

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
1.6.1. Manfaat teoritis.....	7
1.6.2. Manfaat praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Penyesuaian Diri.....	8
2.1.1. Definisi penyesuaian diri.....	8
2.1.2. Ciri-ciri penyesuaian diri .....	9
2.1.3. Karakteristik penyesuaian diri.....	10
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri .....	12
2.2. <i>Hardiness</i> .....	13

2.2.1. Definisi <i>hardiness</i> .....	13
2.2.2. Aspek <i>hardiness</i> .....	14
2.3 Orngtua Tunggal.....	14
2.3.1. Definisi orangtua tunggal .....	14
2.3.2. Macam bentuk orangtua tunggal .....	14
2.3.3. Wanita sebagai orangtua tunggal .....	16
2.4. Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Penyesuaian Diri.....	17
2.5. Kerangka Berfikir .....	18
2.6. Hipotesis.....	19
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	21
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	21
3.2.1. Identifikasi variabel penelitian.....	21
3.2.2. Definisi konseptual variabel .....	22
3.2.3. Definisi operasional variabel.....	22
3.3. Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1. Populasi .....	23
3.3.2. Sampel .....	23
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.4.1. <i>Hardiness</i> .....	24
3.4.2. Penyesuaian diri.....	27
3.5. Model Skala dan Teknik Skoring .....	30
3.5.1. <i>Dispositional Resilience Scale 15–Revised</i> .....	30
3.5.2. Skala penyesuaian diri .....	30
3.6. Uji Coba Instrumen .....	31
3.6.1. Uji coba instrumen <i>Dispositional Resilience Scale 15- Revised</i> .....	32
3.6.2. Uji coba instrumen penyesuaian diri .....	33
3.7. Analisis Data .....	37
3.7.1. Teknik analisis data statistik .....	37
3.7.2. Perumusan hipotesis .....	39

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Gambaran Responden Penelitian .....	40
4.1.1. Gambaran responden penelitian berdasarkan usia .....	40
4.1.2. Gambaran responden penelitian berdasarkan latar belakang pendidikan .....	41
4.1.3. Gambaran responden penelitian berdasarkan pekerjaan .....	43
4.1.4. Gambaran responden penelitian berdasarkan sebab menjadi orangtua tunggal .....	44
4.1.5. Gambaran responden penelitian berdasarkan masa menjadi orangtua tunggal .....	45
4.1.6. Gambaran responden penelitian berdasarkan tanggungan anak .....	46
4.1.7. Gambaran responden penelitian berdasarkan domisili .....	48
4.2. Prosedur Penelitian .....	49
4.2.1. Persiapan penelitian .....	49
4.2.2. Pelaksanaan penelitian .....	50
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	51
4.3.1. Data deskriptif <i>hardiness</i> .....	51
4.3.2. Data deskriptif penyesuaian diri .....	53
4.3.3. Uji normalitas .....	55
4.3.4. Uji linieritas .....	55
4.3.5. Uji hipotesis .....	56
4.4. Pembahasan .....	58
4.5. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
5.1. Kesimpulan .....	62
5.2. Implikasi .....	62
5.3. Saran .....	63
5.3.1. Bagi orangtua tunggal wanita .....	63
5.3.2. Bagi masyarakat .....	63
5.3.3. Bagi peneliti selanjutnya .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi <i>Dispointional Resilience Scale 15 – Revised</i> .....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri.....	28
Tabel 3.3 Skoring Item <i>Dispointional Resilience Scale 15 – Revised</i> .....	30
Tabel 3.4 Skoring Item Instrumen Penyesuaian Diri .....	30
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Oleh Guilford.....	31
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Hasil Uji Coba DRS 15- <i>Revised</i> .....	33
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Hasil Uji Coba Instrumen Penyesuaian Diri .....	34
Tabel 3.8 Kisi-Kisi Instrumen Penyesuaian Diri Final .....	36
Tabel 4.1 Data Distribusi Usia Responden Penelitian .....	40
Tabel 4.2 Data Distribusi Latar Belakang Pendidikan Responden Penelitian.....	42
Tabel 4.3 Data Distribusi Pekerjaan Responden Penelitian .....	43
Tabel 4.4 Data Distribusi Sebab Menjadi Orangtua Tunggal Responden Penelitian.....	44
Tabel 4.5 Data Distribusi Berdasarkan Masa Menjadi Orangtua Tunggal Responden Penelitian .....	45
Tabel 4.6 Data Distribusi Berdasarkan Tanggungan Anak Responden Penelitian.....	47
Tabel 4.7 Data Distribusi Berdasarkan Domisili Responden Penelitian.....	48
Tabel 4.8 Distribusi Deskriptif Data <i>Hardiness</i> .....	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Hardiness</i> .....	53
Tabel 4.10 Distribusi Deskriptif Data Penyesuaian Diri .....	53
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Penyesuaian Diri .....	54
Tabel 4.12 Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.13 Uji Linieritas .....	55
Tabel 4.14 Persamaan Regresi .....	57
Tabel 4.15 Uji Signifikansi Keseluruhan.....	57
Tabel 4.16 Uji Model Summary.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir .....	18
Gambar 4.1 Data Distribusi Usia Responden Penelitian .....	41
Gambar 4.2 Data Distribusi Latar Belakang Pendidikan Responden Penelitian.....	42
Gambar 4.3 Data Distribusi Pekerjaan Responden Penelitian .....	44
Gambar 4.4 Data Distribusi Sebab Menjadi Orangtua Tunggal Responden Penelitian .....	45
Gambar 4.5 Data Distribusi Berdasarkan Masa Menjadi Orangtua Tunggal Responden Penelitian.....	46
Gambar 4.6 Data Distribusi Berdasarkan Tanggungan Anak Responden Penelitian.....	47
Gambar 4.7 Data Distribusi Berdasarkan Domisili Responden Penelitian.....	49
Gambar 4.8 Data Deskriptif <i>Hardiness</i> .....	52
Gambar 4.9 Data Deskriptif Penyesuaian Diri.....	54
Gambar 4.10 Scatter Plot Linieritas <i>Hardiness</i> dan Penyesuaian Diri.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Analisis Statistik Uji Validitas dan Reliabilitas .....	68
Lampiran 2. Hasil Analisis Statistik Penelitian.....	71
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	78
Lampiran 4. Surat Pernyataan Validasi Instrumen .....	82
Lampiran 5. Saran-saran yang Disampaikan Oleh Penguji .....	84