

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Hasil Analisis Statistik Uji Validitas dan Reliabilitas

#### *Hardiness*

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.615	15

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	28.6286	10.946	.296	.590
item2	28.5143	11.434	.207	.603
item3	29.6857	11.987	.000	.637
item4	29.2000	10.106	.455	.559
item5	29.2857	10.857	.254	.596
item6	28.3143	10.987	.485	.575
item7	29.2000	10.459	.361	.576
item8	28.7429	11.138	.294	.591
item9	29.2571	10.844	.269	.593
item10	28.6286	11.240	.182	.608
item11	29.7714	12.182	-.053	.648
item12	28.8857	10.222	.452	.561
item13	29.0286	9.734	.566	.538
item14	30.0000	12.588	-.138	.657
item15	28.8571	11.244	.175	.609

## Penyesuaian Diri

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.934	60

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	221.9429	693.291	.162	.934
item2	222.0000	690.706	.187	.935
item3	222.0857	680.434	.457	.933
item4	223.1143	679.928	.368	.934
item5	221.8571	678.773	.492	.933
item6	222.2571	686.314	.294	.934
item7	222.0286	692.676	.196	.934
item8	222.1143	678.516	.438	.933
item9	221.5429	684.491	.455	.933
item10	221.9429	667.173	.557	.932
item11	221.5714	689.546	.368	.934
item12	223.2286	673.417	.376	.934
item13	222.3714	684.182	.256	.934
item14	222.2000	672.047	.455	.933
item15	221.9714	682.676	.397	.933
item16	222.7429	665.785	.532	.932
item17	222.0000	682.059	.445	.933
item18	222.8857	667.810	.594	.932
item19	222.1429	689.479	.276	.934
item20	222.3143	669.045	.498	.933
item21	221.3429	681.703	.538	.933
item22	222.2571	667.903	.595	.932
item23	222.1429	681.832	.363	.934
item24	223.3714	685.887	.233	.934

item25	221.8571	671.714	.528	.932
item26	222.0857	658.139	.756	.931
item27	221.8000	678.871	.584	.933
item28	222.5714	663.723	.691	.931
item29	221.7429	674.491	.583	.932
item30	222.0571	680.350	.395	.933
item31	221.9714	685.617	.413	.933
item32	222.7429	662.255	.590	.932
item33	221.6000	680.835	.575	.933
item34	223.3714	666.358	.477	.933
item35	221.7143	676.916	.519	.933
item36	222.0571	681.703	.397	.933
item37	221.6000	681.600	.514	.933
item38	221.8571	671.538	.475	.933
item39	222.0000	688.235	.261	.934
item40	222.0857	662.845	.649	.932
item41	222.2286	673.182	.387	.934
item42	222.0571	671.938	.617	.932
item43	221.8000	685.635	.394	.933
item44	222.5143	649.787	.744	.931
item45	222.6857	677.634	.379	.933
item46	222.6000	673.306	.417	.933
item47	222.2000	676.753	.418	.933
item48	223.0286	675.029	.368	.934
item49	222.4571	687.550	.216	.935
item50	222.3429	678.585	.345	.934
item51	221.4286	694.193	.167	.934
item52	222.1714	681.793	.316	.934
item53	221.6571	686.585	.383	.933
item54	223.5143	675.904	.422	.933
item55	221.7143	668.387	.598	.932
item56	222.4857	680.610	.275	.934
item57	221.4000	688.482	.440	.933
item58	221.8857	666.045	.578	.932
item59	221.8857	698.457	.026	.935
item60	222.0286	679.970	.320	.934

## Lampiran 2. Hasil Analisis Statistik Penelitian

### Data Deskriptif Variabel *Hardiness*

#### Statistics

#### *Hardiness*

N	Valid	64
	Missing	0
Mean		31.05
Std. Error of Mean		.439
Median		31.00
Mode		31
Std. Deviation		3.512
Variance		12.331
Skewness		.039
Std. Error of Skewness		.299
Kurtosis		-.314
Std. Error of Kurtosis		.590
Range		17
Minimum		23
Maximum		40
Sum		1987

### Data Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri

#### Statistics

##### Penyesuaian Diri

N	Valid	64
	Missing	0
Mean		181.59
Std. Error of Mean		2.488
Median		182.00
Mode		182
Std. Deviation		19.907
Variance		396.309
Skewness		-.214
Std. Error of Skewness		.299
Kurtosis		.250
Std. Error of Kurtosis		.590
Range		95
Minimum		126
Maximum		221
Sum		11622

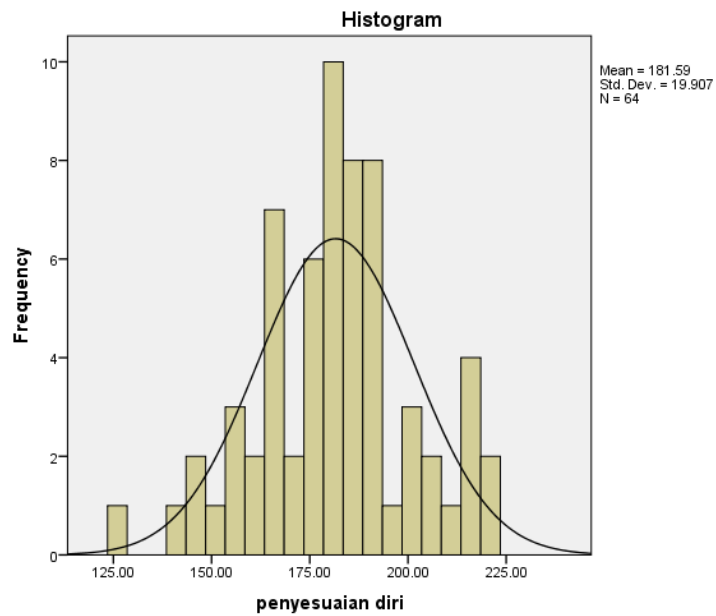
#### Uji Normalitas

##### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
penyesuaian diri	.085	64	.200*	.981	64	.433
hardiness	.099	64	.194	.987	64	.753

\*. This is a lower bound of the true significance.

## a. Lilliefors Significance Correction

**Uji Linieritas****Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable: penyesuaian diri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.221	17.542	1	62	.000	98.938	2.662

The independent variable is hardiness.

## Uji Analisis Regresi

### Correlations

		penyesuaian diri	hardiness
Pearson Correlation	penyesuaian diri	1.000	.470
	hardiness	.470	1.000
Sig. (1-tailed)	penyesuaian diri	.	.000
	hardiness	.000	.
N	penyesuaian diri	64	64
	hardiness	64	64

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.470 <sup>a</sup>	.221	.208	17.71698

a. Predictors: (Constant), hardiness

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5506.182	1	5506.182	17.542	.000 <sup>b</sup>
	Residual	19461.256	62	313.891		
	Total	24967.438	63			

a. Dependent Variable: penyesuaian diri

b. Predictors: (Constant), hardiness

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	98.938	19.859		4.982	.000
	hardiness	2.662	.636	.470	4.188	.000

a. Dependent Variable: penyesuaian diri

**Data Demografi****kelompok usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-23 tahun	3	4.7	4.7	4.7
24-29 tahun	4	6.3	6.3	10.9
30-35 tahun	11	17.2	17.2	28.1
36-41 tahun	11	17.2	17.2	45.3
42-47 tahun	14	21.9	21.9	67.2
48-53 tahun	9	14.1	14.1	81.3
54-59 tahun	12	18.8	18.8	100.0
Total	64	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu Rumah Tangga	19	29.7	29.7	29.7
Pegawai Negeri Sipil	10	15.6	15.6	45.3
Swasta	19	29.7	29.7	75.0
Wiraswasta	16	25.0	25.0	100.0
Total	64	100.0	100.0	



**Sebab Menjadi Orangtua Tunggal**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kematian Suami	27	42.2	42.2	42.2
Perceraian	35	54.7	54.7	96.9
Tidak Menikah	2	3.1	3.1	100.0
Total	64	100.0	100.0	

**Masa Menjadi Orangtua Tunggal**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2-5 tahun	33	51.6	51.6	51.6
6-9 tahun	7	10.9	10.9	62.5
10-13 tahun	12	18.8	18.8	81.3
14-17 tahun	8	12.5	12.5	93.8
18-21 tahun	3	4.7	4.7	98.4
26-29 tahun	1	1.6	1.6	100.0
Total	64	100.0	100.0	

**Tanggungjawab Anak**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	30	46.9	46.9	46.9
2	27	42.2	42.2	89.1
3	7	10.9	10.9	100.0
Total	64	100.0	100.0	

**Domisili**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jakarta	50	78.1	78.1	96.9
Bogor	5	7.8	7.8	9.4
Depok	6	9.4	9.4	18.8
Tanggerang	2	3.1	3.1	100.0
Bekasi	1	1.6	1.6	1.6
Total	64	100.0	100.0	

### Lampiran 3. Instrumen Penelitian

#### PRAKATA

Assalamu'alaikum wr. Wb.

Perkenalkan saya Fadilah, mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Jakarta (UNJ). Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk penyusunan skripsi guna memenuhi salah satu persyaratan lulus pendidikan strata-1.

Jika anda:

1. Wanita, yang merupakan orangtua tunggal (Istri tanpa kehadiran suami dan memiliki anak)
2. Dikarenakan kematian suami / perceraian / mempunyai anak diluar pernikahan
3. Telah menjadi orangtua tunggal minimal dua tahun
4. Setelah menjadi orangtua tunggal, Anda mengasuh dan membesarkan anak seorang diri
5. Sampai saat ini Anda masih memiliki anak yang menjadi tanggungan Anda
6. Anda berdomisili di Jabodetabek
7. Dan Anda belum pernah mengisi kuisioner saya ini

Jika Anda termasuk dalam kriteria penelitian ini, saya mohon kesediaan Anda meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner penelitian saya. Kuisioner ini terdiri dari dua bagian, dalam mengisi pernyataan-pernyataan yang ada di dalam kuisioner, Anda diharapkan mengisinya dengan jujur, apa adanya dan sesuai dengan diri Anda. Dalam menjawab kuisioner ini tidak ada jawaban benar dan salah. Anda tidak perlu khawatir, semua informasi yang didapatkan akan dijaga kerahasiaan datanya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Anda memiliki pertanyaan terkait dengan kuisioner ini, silahkan hubungi saya di nomer handphone 081212806920 atau melalui e-mail di fadilahelyafei@ymail.com.

Atas kesediaan dan bantuannya, saya ucapkan terima kasih.

Salam hangat,

Fadilah

Psikologi UNJ 2012

**IDENTITAS DIRI**

Berikut ini terdapat beberapa hal mengenai identitas diri Anda yang hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya. Mohon diisi dengan sebenar-benarnya.

- Nama (Inisial) :
- Usia : tahun
- Pekerjaan :
- Pendidikan Terakhir :
- Sebab menjadi orangtua tunggal :
- kematian suami
  - perceraian
  - tidak menikah
- Jumlah tanggungan anak :
- Lama menjadi orangtua tunggal : tahun
- Domisili :
- Jakarta
  - Bogor
  - Depok
  - Tangerang
  - Bekasi
- Nomer Handphone :

### BAGIAN I

Di bawah ini ada beberapa pernyataan mengenai kehidupan sehari-hari. Setiap orang memiliki perasaan yang berbeda mengenai pernyataan-pernyataan tersebut. Anda diminta untuk mengisi seluruh pernyataan dan memilih jawaban yang paling menggambarkan diri anda dengan memberi tanda checklist (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan. Semua jawaban yang anda berikan dalam kuesioner ini adalah benar.

Pilihan jawaban yaitu:

**SS: Sangat Setuju    S: Setuju    TS: Tidak Setuju    STS: Sangat Tidak Setuju**

Pernyataan	SS	S	TS	STS
Sebagian besar waktu dalam hidup saya digunakan untuk melakukan hal-hal yang berarti.				
Membuat perencanaan ke depan dapat membantu mencegah masalah-masalah yang akan muncul di masa yang akan datang.				
Saya merasa keberatan untuk mengubah jadwal saya sehari-hari.				
Hanya atasan yang akan mendapatkan keuntungan dari kerja keras saya.				

## BAGIAN II

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dibawah ini. Kemudian Anda diminta untuk mengemukakan apakah isi pernyataan-pernyataan tersebut sesuai dengan diri Anda dengan cara memberi tanda checklist (✓) pada salah satu kolom jawaban yang tersedia.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

**SS** : apabila pernyataan tersebut **sangat sesuai** dengan keadaan yang Anda rasakan.

**S** : apabila pernyataan tersebut **sesuai** dengan keadaan yang Anda rasakan.

**N** : apabila Anda **tidak dapat menentukan dengan pasti**.

**TS** : apabila pernyataan tersebut **tidak sesuai** dengan keadaan yang Anda rasakan.

**STS** : apabila pernyataan tersebut **sangat tidak sesuai** dengan keadaan yang Anda rasakan.

Setiap orang dapat mempunyai jawaban yang berbeda, karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda. Semua jawaban yang anda berikan dalam kuisioner ini adalah benar.

PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
Saya mengetahui kelebihan yang saya miliki					
Saya sulit mengungkapkan perasaan yang sedang saya rasakan kepada orang lain					
Saya senang bertemu dengan orang baru					
Saya adalah orang yang pasif					

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN*****EXPERT JUDGMENT 1***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anna Armeini R., M.Si  
NIP : 197605242005012001  
Prodi : Psikologi  
Pendidikan Terakhir : Magister Psikologi  
Bidang Keahlian : Psikometri  
No. Handphone : 08174842124

Menyatakan bahwa instrument **penyesuaian diri** yang telah divalidasi:

~~Dapat digunakan~~/perlu perbaikan/~~tidak dapat digunakan~~\*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 13 Juni 2016

Validator,



Anna Armeini R., M.Si  
NIP. 197605242005012001

**SURAT PERNYATAAN VALIDASI INSTRUMEN*****EXPERT JUDGMENT 2***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mira Ariyani., Ph.D  
NIP : 197512012006042001  
Prodi : Psikologi  
Pendidikan Terakhir : S3 Psikologi  
Bidang Keahlian : Psikologi Keluarga  
No. Handphone : 081698082829

Menyatakan bahwa instrument **penyesuaian diri** yang telah divalidasi:

Dapat digunakan/perlu perbaikan/tidak dapat digunakan\*).

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 13 Juni 2016

Validator,



Mira Ariyani., Ph.D  
NIP. 197512012006042001



## SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI

-----

Nama peserta : ~~XXXX~~ FADILAH  
 Nomor registrasi : 1125125646  
 Jurusan/Prodi : Psikologi  
 Nama penguji : Mira A.  
 Jurusan/Prodi : Psikologi  
 Fakultas : IIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	Perbaiki semua saran $\frac{8}{8}$ penguji
02.	
03.	
04.	
05.	
06.	
07.	
08.	
09.	
10.	

Jakarta, 26 Juli 2016

Fakultas Ilmu Pendidikan  
 Universitas Negeri Jakarta  
 Panitia Ujian Skripsi Sarjana  
 Penguji,

*Acc*  
  
 Mira

 Mira A.

NIP. 197512012006042001

## SARAN-SARAN YANG DISAMPAIKAN OLEH PENGUJI

Nama peserta : Faailah  
 Nomor registrasi : 1125125646  
 Jurusan/Prodi : Psikologi  
 Nama penguji : Ratna D. Suryatni  
 Jurusan/Prodi : Psikologi  
 Fakultas : FIP

No.	Isi Saran - Saran
01.	Perbaiki abstrak, 1 paragraf 200 kata!
02.	Bab I: perhatikan & perbaiki cara penulisan referensi (peneliti, thn).
03.	Bab II: update referensi terkini, 10 tahun terakhir, adakah?
04.	hal 14! penjelasan DK 3 dan referensi tahun! Perbaiki Bab 2, rapikan!
05.	Keterkaitan antar Bab (I-III, dst!) cek hal 18, 27!
06.	Bab III: populasi & sampel! area? why? penjelasan! cek hal 29! konsistensi istilah
07.	Perbaiki cara penulisan tabel hal 31, 32, dst!
08.	Bab IV: usia anak yg dibesarkan di data atau ≠? berapa & analisisnya?
09.	hal 56 → pembahasan, support dari penelitian lain?
10.	Analisis tarotaban = dimensi? dari alat yg hardines & pengesuaian diri!

keruan lain?

Jakarta, 26 Juli 2016

Bab II: Sesuaikan saran dgn hasil penelitian

Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Jakarta  
Panitia Ujian Skripsi Sarjana  
Penguji,

acc f- 01/08 -2016

  
Ratna D.

NIP. 197512162006042001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Fadilah dilahirkan di Jakarta pada tanggal 19 Oktober 1994. Peneliti merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari Ayah bernama Alm. Askar Umar dan Ibu bernama Yenih Nahiyah.

Pendidikan yang ia tempuh di mulai dari TK Aisyah 54, SDN Cipinang 01 Pagi, SMPN 74 Jakarta, hingga SMAN 31 Jakarta. Kemudian melanjutkan pendidikan jenjang S1 Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti melakukan program Praktek Kerja Psikologi selama 3 bulan pada tahun 2015 di PT. Tigaraksa Satria Tbk divisi *Human Resources Management*. Untuk lebih lanjut dapat hubungi melalui email: [fadilahelyafei@ymail.com](mailto:fadilahelyafei@ymail.com).