

**SURVEI PENGETAHUAN GURU OLAHRAGA TINGKAT
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI DI
KECAMATAN DUREN SAWIT TERHADAP PERTOLONGAN
PERTAMA CEDERA OLAHRAGA**



**RIDCARD HASIBUAN
1603617059**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**


**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., SpKFR.
NIP. 197307052009121002


..... 17/02/2022

Pembimbing II

Agung Robianto, S.Pd., M.Or.
NIP. 198804132019031015


..... 18/02/2022

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal


1. Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or.
NIP. 197908112005011001

Ketua 
..... 17/02/2022

2. Bazuri Fadillah Amin, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0330088703

Sekretaris 
..... 17/02/2022

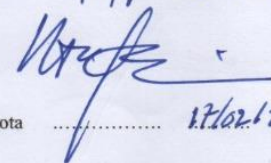
3. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., SpKFR.
NIP. 197307052009121002

Anggota 
..... 17/02/2022

4. Agung Robianto, S.Pd., M.Or.
NIP. 198804132019031015

Anggota 
..... 18/02/2022

5. Dr. Nur Ali, M.Pd.
NIP. 195808271985031001

Anggota 
..... 17/02/2022

Tanggal Lulus: 8 Februari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Ridcard Hasibuan
1603617059



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ridcard Hasibuan
NIM : 1603617059
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ridcardhasibuan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI PENGETAHUAN GURU OLAHRAGA TINGKAT SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI DI KECAMATAN DUREN SAWIT TERHADAP PERTOLONGAN
PERTAMA CEDERA OLAHRAGA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Maret 2022

Penulis

(Ridcard Hasibuan)

SURVEI PENGETAHUAN GURU OLAHRAGA TINGKAT SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI DI KECAMATAN DUREN SAWIT TERHADAP PERTOLONGAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi pada proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang memiliki resiko tinggi terjadinya cedera, dalam hal ini seorang guru olahraga sangat berperan penting untuk bertanggungjawab di lapangan pada saat proses pembelajaran berlangsung. Maka dari itu guru olahraga dituntut untuk bisa memberikan pertolongan pertama pada siswa/siswi yang mengalami cedera. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan guru olahraga tingkat sekolah menengah pertama negeri di Kecamatan Duren Sawit mengenai pertolongan pertama cedera olahraga dengan jumlah sekolah 16 dan memiliki rata – rata ekstrakurikuler 5 cabang olahraga. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan instrumen menggunakan angket dalam bentuk *google form*. Teknik sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah sampel sebanyak 33 guru olahraga. Setelah mengisi kuesioner langkah selanjutnya menghitung persentase menggunakan rumus dari Anas Sudijono (2006), yaitu : $P = F/N \times 100\%$. Berdasarkan hasil dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian pengetahuan guru olahraga tingkat sekolah menengah pertama negeri di Kecamatan Duren Sawit mengenai pertolongan pertama cedera olahraga dengan kategori baik 29 (87,88%), kategori cukup 4 (12,12%), kategori kurang 0 (0%) dan kategori tidak baik 0 (0%). Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan pengetahuan guru olahraga tingkat sekolah menengah pertama negeri di Kecamatan Duren Sawit terhadap pertolongan pertama cedera olahraga adalah baik.

Kata Kunci: Guru Olahraga, Pertolongan Pertama Cedera Olahraga

**KNOWLEDGE SURVEY OF PHYSICAL EDUCATION TEACHER IN
STATE MIDDLE SCHOOL IN DUREN SAWIT DISTRICT ON FIRST AID
SPORTS INJURY**

ABSTRACT

This research is motivated by the learning process of sports and health physical education which has a high risk of injury, in this case a sports teacher plays an important role in being responsible in the field during the learning process, therefore sports teachers are required to be able to provide first aid to students injured student. The purpose of this study was to determine how big the level of knowledge of sports teachers at the state junior high school level in Duren Sawit District regarding sports injury first aid with a total of 16 schools and having an extracurricular average of 5 sports. This research is a quantitative descriptive research. The method used in this research is a survey with an instrument using a questionnaire in the form of a google form. The sampling technique used in this study was total sampling with a total sample of 33 sports teachers. After filling out the questionnaire, the next step is to calculate the percentage using the formula from Anas Sudijono (2006), namely: $P = F/N \times 100\%$. Based on the results and previous discussions, namely the results of research on the knowledge of sports teachers at the state junior high school level in Duren Sawit District regarding sports injury first aid with good category 29 (87,88%), sufficient category 4 (12,12%), poor category 0 (0%) and not good category 0 (0%). With these results, it can be concluded that the knowledge of sports teachers at the state junior high school level in Duren Sawit District on sports injury first aid is good.

Keywords: *Physical Education Teacher, Sports Injury First Aid*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih karuniaNya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi peneliti. Akan tetapi, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik yang dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan selanjutnya kepada **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, SKM., M.Kes** selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.KFR** selaku dosen pembimbing I kepada **Agung Robianto, S.Pd., M.Or** selaku dosen pembimbing II yang telah banyak mengajari dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. terimakasih juga kepada **Dr. Nur Ali, M.Pd** selaku dosen pembimbing akademik, kepada **dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N** sebagai salah satu validator instrumen kuisioner peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Terimakasih kepada Kepala Satuan Pelaksana Pendidikan Kecamatan Duren Sawit, seluruh kepala sekolah, guru olahraga dan semua pihak Sekolah

Menengah Pertama Negeri di Kecamatan Duren Sawit yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak **Nelson Hasibuan** dan Ibu **Mentiar Manalu**, Oppung **Riki boru Sormin**, **Rosmawati Hasibuan**, **Riki Hasibuan**, **Yenni Maharani Siregar** yang telah mendidik dan mendukung penulis secara moral maupun material, **Yanti Manullang** yang selalu menemani dan memberi semangat sampai saat ini. Kepada sahabat saya **Alvin**, **Yayan**, **Gito**, **Natal**, **Doli**, **Andreas**, **Farid**, **Dinar** yang selalu mengingatkan peneliti dalam mengerjakan skripsi ini. Penulis sangat menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 8 Februari 2022

Ridcard Hasibuan

DAFTAR ISI

HALAMAN	
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Kerangka Teoritis.....	7
2.1. Pengertian Pertolongan Pertama Cedera Olahraga (PPCO).....	7
2.2. Pengertian Pengetahuan.....	32
2.3. Pengertian Guru Olahraga.....	35
B. Kerangka Berpikir.....	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Tujuan Penelitian.....	40
B. Tempat dan waktu penelitian.....	40
C. Metode Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel.....	41
E. Teknik Pengumpulan Data.....	41
F. Instrumen penelitian.....	42
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	44
H. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
1. Pengetahuan Guru Olahraga Terhadap Pertolongan Pertama Cedera Olahraga.....	47
2. Faktor – Faktor Terjadinya Cedera.....	49
3. Derajat Cedera.....	51
4. Jenis – Jenis Cedera Olahraga.....	52
5. Penanganan Cedera Olahraga.....	54
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57

A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN - LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kategori Pemberian Skor.....	43
2. Kisi Kisi Instrumen	43
3. Deskripsi Data Penelitian Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	47
4. Distribusi Frekuensi Pertolongan Pertama Cedera Olahraga	48
5. Deskripsi Data Penelitian Faktor-Faktor Terjadinya Cedera Olahraga	49
6. Distribusi Frekuensi Faktor Faktor Terjadinya Cedera Olahraga	50
7. Deskripsi Data Penelitian Derajat Cedera Olahraga.....	51
8. Distribusi Frekuensi Derajat Cedera Olahraga	51
9. Deskripsi Data Penelitian Jenis - Jenis Cedera Olahraga.....	52
10. Distribusi Frekuensi Jenis – Jenis Cedera Olahraga	53
11. Deskripsi Data Penelitian Penanganan Cedera Olahraga	54
12. Distribusi Frekuensi Penanganan Cedera Olahraga	54



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Metode RICE.....	12
2. Luka Lecet	14
3. Tingkatan Strain	16
4. Tingkatan Sprain.....	16
5. Patah Tulang.....	18
6. Kram Otot.....	22
7. Memar Otot.....	22
8. Dislokasi.....	23
9. Langkah-langkah Memberikan Nafas Buatan	26
10. Penekanan Langsung Pada Luka.....	27
11. Titik Arteri.....	28
12. Bantalan Bentuk Donat.....	31
13. Histogram Pertolongan Pertama Cedera Olahraga.....	49
14. Histogram Faktor – Faktor Terjadinya Cedera Olahraga.....	50
15. Histogram Derajat Cedera Olahraga	52
16. Histogram Jenis – Jenis Cedera Olahraga	53
17. Histogram Penanganan Cedera Olahraga.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Subjek Penelitian	61
2. Kuesioner Penelitian.....	63
3. Hasil Penskoran Data Angket Dimensi Faktor – Faktor Terjadinya Cedera Olahraga.....	67
4. Hasil Penskoran Data Angket Dimensi Derajat Cedera Olahraga.....	68
5. Hasil Penskoran Data Angket Dimensi Jenis – Jenis Cedera Olahraga.....	69
6. Hasil Penskoran Data Angket Dimensi Penanganan Cedera Olahraga.....	70
7. Surat Keterangan Validitas.....	71
8. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	73
9. Surat Izin Penelitian.....	74
10. Surat Balasan Penelitian.....	91
11. Daftar Riwayat Hidup.....	109

