

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Pembatasan Masalah .....	12
1.4 Rumusan Masalah .....	12
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	12
1.6.2 Manfaat Praktis.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
2.1 Coping Stres.....	14
2.1.1 Definisi Coping .....	14
2.1.2 Jenis-Jenis Coping .....	15
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Coping .....	20
2.1.3.1 Faktor individu.....	20
2.1.3.2 Faktor lingkungan .....	21

2.1.3.3 Sumber coping internal.....	21
2.1.3.4 Sumber coping eksternal.....	23
2.2 Konflik Peran Ganda.....	24
2.2.1 Peran.....	24
2.2.1.1 Pengertian peran.....	24
2.2.1.2 Peran ganda.....	24
2.2.1.1 Peran ganda wanita bekerja.....	24
2.2.2 Konflik.....	25
2.2.2.1 Pengertian konflik.....	25
2.2.2.2 Konflik peran ganda.....	27
2.2.2.3 Dimensi konflik peran ganda.....	29
2.2.2.4 Sumber konflik peran ganda.....	30
2.2.2.5 Strategi menangani konflik peran ganda.....	32
2.3 Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Coping.....	33
2.4 Kerangka Pemikiran.....	33
2.5 Hipotesis.....	34
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	39
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	39
3.2.1 Definisi Konseptual.....	40
3.2.1.1 Definisi konseptual konflik peran ganda.....	40
3.2.1.2 Definisi konseptual coping stres.....	40
3.2.2 Definisi Operasional.....	40
3.2.1.1 Definisi operasional konflik peran ganda.....	40
3.2.1.2 Definisi operasional coping stres.....	40
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.1 Sampel.....	41
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	43

3.4.1.1 Instrumen konflik peran ganda .....	43
3.4.1.2 Instrumen coping stres .....	46
3.4.2 Tujuan Pembuatan Instrumen.....	48
3.4.2.1 Instrumen konflik peran ganda .....	48
3.4.2.2 Instrumen coping stres .....	48
3.4.3 Teori Dasar Penyusunan Instrumen .....	49
3.4.3.1 Instrumen konflik peran ganda .....	49
3.4.3.2 Instrumen coping stres .....	49
3.4.4 Uji Coba Instrumen.....	50
3.4.4.1 Instrumen konflik peran ganda .....	50
3.4.4.2 Instrumen coping stres .....	55
3.4.5 Modifikasi Instrumen .....	58
3.5 Analisis Data .....	62
3.5.1 Statistika Deskriptif .....	62
3.5.2 Uji Normalitas .....	62
3.5.3 Uji Linieritas .....	62
3.5.4 Uji Analisis Korelasi.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>64</b>
4.1 Gambaran Subyek Penelitian .....	64
4.1.1 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia .....	64
4.1.2 Gambaran Subyek Berdasarkan Pendidikan .....	65
4.1.3 Gambaran Subyek Berdasarkan Jumlah Anak .....	66
4.1.4 Gambaran Subyek Berdasarkan Usia Anak Terkecil .....	67
4.1.5 Gambaran Subyek Berdasarkan Jasa Pembantu Rumah Tangga.....	68
4.2 Prosedur Penelitian.....	70
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	70
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	72
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	72
4.3.1 Variabel Konflik Peran Ganda.....	72
4.3.1.1 Kategori skor konflik peran ganda.....	73
4.3.1.2 Gambaran umum konflik peran ganda.....	74

4.3.2 Variabel Coping Stres .....	76
4.3.2.1 Kategori skor coping stres .....	77
4.3.1.2 Gambaran umum coping stres .....	77
4.3.3 Uji Asumsi.....	79
4.3.3.1 Uji normalitas .....	79
4.3.3.2 Uji linieritas.....	79
4.3.4 Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Coping Stres .....	80
4.3.5 Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Jenis Coping.....	81
4.3.6 Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Subskala Coping .....	82
4.4 Pembahasan Penelitian .....	84
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	86
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Implikasi.....	88
5.3 Saran .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>91</b>