

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KONTROL DIRI PADA  
REMAJA ANAK DIDIK PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN ANAK**

**2016**

**FILZAH FAIZATI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap kontrol diri pada remaja anak didik pemasyarakatan di lembaga pemasyarakatan anak. Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk mengurangi perilaku negatif yang sering terjadi pada remaja anak didik pemasyarakatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah remaja anak didik pemasyarakatan dengan total sampel sebanyak 60 remaja. Instrumen kebersyukuran diadaptasi dari kuesioner GRAT-R (*Gratitude Resentment and Appreciation Test-Revised*) sedangkan instrumen kontrol diri yang digunakan dibuat berdasarkan teori kontrol diri Averill. Analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier dengan menggunakan program SPSS versi 22. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran terhadap kontrol diri pada remaja anak didik pemasyarakatan yang tinggal di lembaga pemasyarakatan anak. Pengaruh yang dihasilkan tersebut bersifat positif. Hal ini menunjukkan semakin besar tingkat kebersyukuran anak didik pemasyarakatan maka akan berdampak pada semakin tingginya tingkat kontrol diri mereka. Selain itu data yang diperoleh menunjukkan bahwa besarnya pengaruh kebersyukuran terhadap kontrol diri adalah sebesar 28,9%.

Kata kunci: kebersyukuran, kontrol diri

**THE INFLUENCE OF GRATITUDE ON SELF CONTROL OF TEENAGE  
CORRECTIONAL PROTÉGÉ IN CORRECTIONAL INSTITUTION**

**2016**

**FILZAH FAIZATI**

**ABSTRACT**

*This research aims to find the influence of gratitude on self control of teenage correctional protégé who live in correctional institution. This research is expected to provide benefits to resolve cases of violence and other negative behavior that often occurs among teenage correctional protégé in correctional institution. This research used quantitative research approach. The sampling technique used purposive sampling technique. Samples were teenage correctional protégé who live in correctional institution with a total sample is 60 subject. Gratitude instrument is adapted from GRAT-R (Gratitude Resentment and Appreciation Test-Revised) and self control instrument is constructed by researcher based on theory from Averill. Statistical analysis obtained using linear regression test with SPSS version 22. The result shows that there is a significant influence of gratitude on self control of teenage correctional protégé in correctional institution. The influence is positive. This also shows that the more the gratitude performed the higher impact has on the self control of teenage correctional protégé in correctional institution. In addition, data obtained show the influence of gratitude toward self control is 28,9%.*

*Keywords: Gratitude, Self Control*