

**PROFIL BENTUK MEKANISME PERTAHANAN DIRI ANAK KORBAN  
KEKERASAN FISIK DAN PSIKIS**

(Studi Survey pada Siswa Kelas X SMK Tirta Sari Surya)

**(2017)**

**Granty Lasma Eunike Simamora**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan mengetahui profil bentuk mekanisme pertahanan diri yang digunakan oleh anak korban kekerasan fisik dan psikis. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas X SMK Tirta Sari Surya yang menjadi korban kekerasan fisik dan psikis sebanyak 92 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh yaitu responden yang diambil adalah seluruh populasi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif jenis survey dengan menggunakan instrumen *Defense Style Questionnaire 40* (DSQ 40) yang didalamnya terdapat 20 bentuk mekanisme pertahanan diri dengan 3 faktor pertahanan diri yaitu pertahanan diri dewasa, pertahanan diri neurotis, dan pertahanan diri tidak dewasa yang dihitung menggunakan skala Likert. Hasil penelitian menunjukkan dominasi bentuk dari mekanisme pertahanan diri yaitu belah dua dengan skor 7,31, rasionalisasi sebesar 7,04 dan idealisasi 7,03 sebesar . Faktor mekanisme pertahanan diri yang dominan adalah pertahanan diri tidak dewasa dengan perolehan skor tertinggi. Upaya yang dilakukan untuk membantu mengubah bentuk mekanisme pertahanan diri menjadi pertahanan diri dewasa dilakukan melalui proses konseling.

Kata Kunci : Mekanisme Pertahanan Diri, Kekerasan fisik dan psikis

# **FORM OF SELF-DEFENSE MECHANISMS FOR CHILDREN VICTIMS OF VIOLENCE PHYSICAL AND PSYCHIC**

(Survey studies in Class X SMK Tirta Sari Surya)

**(2017)**

**Granty Lasma Eunike Simamora**

## **ABSTRAC**

This study aimed to profile form self-defense mechanism used by child victims of physical and psychological violence. The sample used in this study were students of class X SMK Tirta Sari Surya who are victims of physical and psychological violence as many as 92 people. Sampling using saturated sample is taken responder is the entire population. The method used is descriptive type of survey using instruments Defense Style questionnare 40 (DSQ 40) in which there are 20 forms of self-defense mechanism with three factors of self-defense is self-defense mature, self defense neurotic and self-defense are immature calculated using Likert scale. The results showed the dominance of forms of self-defense mechanism that is splitting by 68.47%, amounting to 61.95% of rationalization and idealization of 60.86%. Factors dominant defense mechanism is not an adult self-defense with the acquisition of the highest scores. Efforts are being made to help change the form of self-defense mechanism to defensive adults conducted through the counseling process.

Keywords: Defense Mechanisms, physical and psychological violence