

Lampiran 1 Daftar Nama Sekolah

DAFTAR NAMA SEKOLAH

NO	WILAYAH	KECAMATAN	NAMASEKOLAH	ALAMAT
1	Jakarta Pusat	Cempaka Putih	SMPN 47 Jakarta	JL. Rawasari Timur
			SMP Negeri 77	Jl. Cemp. Putih Tengah XVII
		Sawah Besar	SMP Negeri 4	Jl. Perwira No. 10 Pasar Baru
			SMPN 5	Jl. Dr. Sutomo
2	Jakarta Timur	Duren Sawit	SMPN 202	Jl. Buruh Perindu IV/1
			SMPN 198	Jl. Pertanian Klender
		Kramat Jati	SMPN 281	Jl. Kerja Bakti
			SMPN 35	Jl. Kayu manis Gg. KH. Raiman 71B Condet
3	Jakarta Barat	Cengkareng	SMPN 264	Jl. Al Barkah I Rawabuaya
			SMPN 248	Jl. Kamal Raya
		Kalideres	SMPN 225	Jl. Warung Gantung Kp. Kojan Kalideres
			SMPN 169	Jl. Petautara No. 11
4	Jakarta Selatan	Tebet	SMP Negeri 3 Jakarta	Jl. Manggarai Utara IV / 6
			SMP Negeri 15	Jl. Prof. Supomo Menteng
		Setiabudi	SMPN 145	Jl. Menteng Pulo Ujung
			SMPN 57	Jl. Halimun Raya No. 2b
5	Jakarta Utara	Koja	SMPN 30	Jl. Anggrek No. 4 Koja
			SMPN 173 Jakarta	Jl. Alur Laut No. 57
		Tanjung Priok	SMPN 55	Jl. Bahari IV A. 11
			SMPN 129 Jakarta	Jl. Warakas VI

lampiran 2 Validitas Instrumen

ASPEK	INDIKATOR	BUTIR VALID	SKOR
Pre-Contemplation	1.Memiliki gambaran tentang rokok	1.Saya bukan seorang perokok namun saya mengetahui bentuk rokok	.421**
		2.Saya bukan seorang perokok namun saya mengetahui tentang rokok elektrik	.277*
		5. Saya bukan seorang perokok, namun mengenal rokok elektrik karena melihat orang di <i>mall</i> atau <i>caffè</i> menggunakannya	.262*
	2.Memiliki gambaran tentang perilaku merokok	10.Walaupun saya bukan seorang perokok, saya mengetahui bagaimana cara menggunakan rokok elektrik	400**
		13. Saya bukan perokok, namun setiap hari saya terbiasa melihat orang yang merokok	-308**
Contemplation	3.Merasa ingin tau/penasaran (<i>curiosity</i>)	14. Meskipun saya bukan seorang perokok, saya ingin tahu seperti apa rasa rokok	.312**
		15. Meskipun saya bukan seorang perokok, saya merasa ingin tahu bagaimana menggunakan rokok elektrik	.388**
		16. Saya bukan perokok, namun saya bertanya kepada perokok sensasi apa yang dirasakan ketika merokok	.255*
		17. Saya bukan perokok, namun saya menanyakan efek penggunaan rokok elektrik kepada perokok	.346**
		18. Saya belum pernah merokok, namun saya penasaran ingin mencoba merokok	.484*
		19. Saya bukan perokok, namun ingin mencoba merokok karena melihat orang-orang yang	.536**

		merokok sangat nikmatinya	
	4. Mempertimbangkan ingin mencoba (<i>considers trying a cigarette</i>)	20. Saya bukan seorang perokok, namun mungkin berpikir untuk mulai mencoba merokok	.593**
		21. Saya bukan perokok, namun saya akan mencoba merokok dengan rokok elektrik terlebih dahulu	.485**
		22. Saya bukan perokok dan saya berpikir untuk mulai merokok	.479**
		23. Saya bukan perokok namun terdorong untuk mencoba merokok jika ditawarkan	.573**
		24. Saya bukan perokok namun saya terdorong untuk mencoba merokok dengan rokok elektrik	.592**
		25. Saya tidak merokok, namun saya mungkin akan merokok karena solidaritas dengan teman-teman saya	.595**
Initiation	5. Merokok pertama kali	26. Saya menghindari mencoba rokok, namun ingin mencoba rokok elektrik	.466**
		27. Walaupun saya penasaran dengan merokok, namun saya tidak tertarik untuk mencoba	.235*
		28. Saya sudah pernah mencoba merokok elektrik	.512**
		29. Saya sudah pernah mencoba menghisap rokok	.557**
	6. Memiliki perasaan tentang awal merokok	30. Saya merasa pusing, batuk-batuk, dan merasakan rasa pahit di mulut ketika pertama kali merokok	.609**
		31. Saat pertama kali saya merokok, saya merasa menjadi lebih dewasa	.708**
		32. Saya pertama kali menggunakan rokok elektrik merasakan reaksi yang tidak nyaman pada tubuh	.697**
		33. Ketika saya pertama kali merokok elektrik, saya merasa keren	.715**
		34. Ketika pertama kali mencoba merokok elektrik,	.579**

		saya merasa asing sehingga tidak ingin mengulanginya	
		35. Pada saat pertama kali mencoba merokok, saya merasa mual dan tidak melanjutkan untuk merokok	.521**
Experimentation	7. Mengulangi tahap inisiasi	36. Saya merokok kembali setelah mencoba merokok pertama kali	.479**
		37. Saya ingin merokok setelah pertama kali menggunakan rokok elektrik	.607**
		38. Saya terus mencoba merokok setiap kali berkumpul dengan teman	.632**
		39. Setelah pertama kali menghisap rokok elektrik saya berulang kali menghisapnya	.667**
	8. Merokok 1-3 batang dalam 1 bulan terakhir, namun tidak dalam 7 hari terakhir	40. Dalam sebulan saya hanya merokok sebanyak 1-3 batang, namun saya belum merokok dalam seminggu ini	.610**
		41. Dalam sebulan saya menggunakan rokok elektrik kurang lebih 20-60 kali hisapan, namun saya belum menggunakannya selama seminggu ini	.470**
	9. Merokok 1-3 batang dalam 1 bulan terakhir, namun tidak dalam 24 jam terakhir	42. Saya merokok 1-3 batang dalam 1 bulan terakhir, namun tidak dalam 24 jam terakhir	.677**
		43. Saya menggunakan rokok elektrik kira-kira 20-60 kali hisapan dalam satu bulan ini, namun hari ini saya sama sekali belum menggunakannya.	.552**
Regular Smoking	10. Membiasakan rokok	44. Saya selalu merokok setiap hari	.476**
		45. Setiap hari saya merokok elektrik	.399**
		46. Dalam sehari saya selalu merokok walaupun hanya 1 batang atau beberapa kali hisapan	.654**
	11. Merokok 4 batang perhari atau lebih	47. Sampai saat ini, saya selalu merokok minimal 4 batang per hari	.484**
		48. Saat ini, saya selalu merokok 4 batang per hari	.446**

		atau lebih	
		49. Sampai saat ini saya selalu menggunakan rokok elektrik sekitar 80 kali hisapan setiap harinya	.437**
		50. Setiap hari saya menggunakan rokok elektrik lebih dari 80 kali hisapan	.597**
Maintenance	12. Merokok merupakan kebutuhan sehari-hari	51. Saya merasa janggal apabila tidak merokok setiap hari	.519**
		52. Setiap hari saya selalu merokok ketika ada kesempatan	.562**
	13. Merokok merupakan kegiatan sehari-hari	53. Bagi saya, merokok merupakan bagian dari aktifitas saya sehari-hari	.655**
		54. Setiap hari saya selalu merokok dan hal itu saya lakukan karena tidak ada alasan bagi saya untuk berhenti merokok	.548**
	14. Merasa ketergantungan nikotin	55. Saya merasa pusing atau lemas ketika saya berhenti merokok baik menggunakan rokok batangan maupun rokok elektrik	.694**
		56. Saya merasa gemetar ketika tidak merokok	.486**
		57. Saya sedikit demi sedikit meningkatkan kadar nikotin pada saat menggunakan rokok elektrik	.609**
Quiting	15. Memiliki keinginan untuk berhenti merokok	58. Saya memiliki keinginan untuk harus berhenti merokok	.615**
		59. Saya merasa bahwa saat ini saya harus berhenti merokok	.597**
	16. Tidak adanya dorongan untuk merokok kembali	60. Saya berhenti merokok karena lingkungan pertemanan saya yang baru tidak menyukai perokok	.654**
		61. Teman-teman dan keluarga saya mendukung saya untuk tidak merokok dan hal tersebut menjadi semangat saya untuk berhenti merokok	.585**

	17. Memiliki alasan berhenti merokok	62. Saya harus berhenti merokok karena dilarang oleh orang tua saya	.510**
		63. Saya selalu diawasi oleh guru dan orang tua saya, sehingga saya tidak dapat merokok	.594**
		64. Saya berhenti merokok karena pacar (orang yang saya sukai) atau teman dekat saya tidak menyukai perokok	.588**

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

TANGGAL PENGISIAN :

NAMA : P / L

USIA :

KELAS :

WILAYAH/SMP :

Kuisisioner Tahapan Perilaku Merokok

Berikut ini terdapat 34 butir pernyataan tentang tahapan perilaku merokok. Anda diminta untuk mengisi instrumen ini dengan **sejujurnya** sesuai dengan keadaan diri sendiri. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, jawaban Anda dijamin **kerahasiaannya**, dan **tidak akan mempengaruhi nilai Anda dalam pelajaran sekolah**. Mohon periksa kembali jawaban Anda, sebelum dikumpulkan. Pastikan Anda menjawab semua pernyataan. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Petunjuk Pengisian

Anda diminta untuk mengisi kuisisioner tersebut sesuai dengan keadaan diri Anda dan yang Anda alami saat ini dengan **tanda ceklis (✓)** pada kolom yang tersedia, **dengan pilihan jawaban** : “YA” apabila pernyataan tersebut sesuai dengan yang Anda rasakan, pikirkan atau alami, dan “TIDAK” apabila pernyataan tersebut bertentangan atau tidak sesuai dengan yang Anda rasakan, pikirkan, atau alami.

Contoh :

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Saya merokok sehari 3 kali		✓

Selamat mengerjakan

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1.	Saya bukan seorang perokok namun saya mengetahui bentuk rokok		
2.	Saya bukan seorang perokok namun saya mengetahui tentang rokok elektrik		
3.	Walaupun saya bukan seorang perokok, saya mengetahui bagaimana cara menggunakan rokok elektrik		
4.	Saya bukan perokok, namun setiap hari saya terbiasa melihat orang yang merokok		
5.	Saya belum pernah merokok, namun saya penasaran ingin mencoba merokok		
6.	Saya bukan perokok, namun ingin mencoba merokok karena melihat orang-orang yang merokok sangat nikmatinya		
7.	Saya bukan seorang perokok, namun mungkin berpikir untuk mulai mencoba merokok		
8.	Saya tidak merokok, namun saya mungkin akan merokok karena solidaritas dengan teman-teman saya		
	Saya sudah pernah mencoba merokok elektrik		
9.	Berapa hisapan pada saat pertama kali mencoba rokok elektrik?	<input type="checkbox"/> < 1 batang <input type="checkbox"/> 1 batang <input type="checkbox"/> 1-3 batang <input type="checkbox"/> 4batang	
	Saya sudah pernah mencoba menghisap rokok		
10.	Berapa batang yang dihabiskan saat pertama kali mencoba?	<input type="checkbox"/> < 20 hisapan <input type="checkbox"/> Sekitar 20 kali hisapan <input type="checkbox"/> 20-60 kali hisapan <input type="checkbox"/> 80 kali hisapan	
11.	Saat pertama kali saya merokok, saya merasa menjadi lebih dewasa		
12.	Ketika saya pertama kali merokok elektrik, saya merasa keren		
	Saya terus mencoba merokok setiap kali berkumpul dengan teman		
13.	Berapa batang rokok yang kamu habiskan dalam sebulan terakhir?	<input type="checkbox"/> < 1 batang <input type="checkbox"/> 1 batang <input type="checkbox"/> 1-3 batang <input type="checkbox"/> 4 batang	
14.	Setelah pertama kali menghisap rokok elektrik saya berulang kali menghisapnya		
15.	Dalam sebulan saya hanya merokok sebanyak 1-3 batang, namun saya belum merokok dalam seminggu ini		
	Apakah seminggu ini kamu sudah merokok?		
16.	Dalam sebulan saya menggunakan rokok elektrik kurang lebih 20-60 kali hisapan, namun		

	saya belum menggunakannya selama seminggu ini		
	Berapa kali kamu merokok dengan rokok elektrik dalam satu bulan?	<input type="checkbox"/> < 20 hisapan <input type="checkbox"/> Sekitar 20 kali hisapan <input type="checkbox"/> 20-60 kali hisapan <input type="checkbox"/> 80 kali hisapan	
17.	Saya merokok 1-3 batang dalam 1 bulan terakhir, namun tidak dalam 24 jam terakhir Apakah selama satu hari ini (24 jam terakhir) kamu sudah merokok?		
18.	Saya menggunakan rokok elektrik kira-kira 20-60 kali hisapan dalam satu bulan ini, namun hari ini saya sama sekali belum menggunakannya.		
19.	Saya selalu merokok setiap hari		
	Dalam sehari saya selalu merokok walaupun hanya 1 batang atau beberapa kali hisapan		
20.	Berapa banyak kamu merokok dalam sehari?	<input type="checkbox"/> < 4 batang per hari <input type="checkbox"/> 4 batang per hari <input type="checkbox"/> > 4 batang per hari	
	Berapa lama waktu yang kamu habiskan untuk menghisap satu batang rokok?	<input type="checkbox"/> 5 menit <input type="checkbox"/> 10 menit <input type="checkbox"/> 15 menit <input type="checkbox"/> > 15 menit	
21.	Sampai saat ini, saya selalu merokok minimal 4 batang per hari		
	Setiap hari saya menggunakan rokok elektrik lebih dari 80 kali hisapan		
22.	Berapa banyak kamu menghisap rokok elektrik dalam sehari?	<input type="checkbox"/> < 80 hisapan per hari <input type="checkbox"/> 80 hisapan per hari <input type="checkbox"/> > 80 hisapan per hari	
	Berapa lama waktu yang kamu habiskan untuk merokok dengan rokok elektrik?	<input type="checkbox"/> 5 menit <input type="checkbox"/> 10 menit <input type="checkbox"/> 15 menit <input type="checkbox"/> > 15 menit	
23.	Saya merasa janggal apabila tidak merokok setiap hari		
24.	Setiap hari saya selalu merokok ketika ada kesempatan		
25.	Bagi saya, merokok merupakan bagian dari aktifitas saya sehari-hari		

26.	Setiap hari saya selalu merokok dan hal itu saya lakukan karena tidak ada alasan bagi saya untuk berhenti merokok		
	Seberapa sering kamu merokok dalam sehari?	<input type="checkbox"/> Minimal 1 batang per hari <input type="checkbox"/> Lebih dari 1 batang setiap hari	
	Seberapa sering kamu menghisap rokok elektrik dalam sehari?	<input type="checkbox"/> Minimal 20 hisapan <input type="checkbox"/> Lebih dari 20 hisapan	
27.	Saya merasa pusing atau lemas ketika saya berhenti merokok baik menggunakan rokok batangan maupun rokok eletrik		
28.	Saya sedikit demi sedikit meningkatkan kadar nikotin pada saat menggunakan rokok elektrik		
29.	Saya memiliki keinginan untuk harus berhenti merokok		
30.	Saya merasa bahwa saat ini saya harus berhenti merokok		
31.	Saya berhenti merokok karena lingkungan pertemanan saya yang baru tidak menyukai perokok		
32.	Teman-teman dan keluarga saya mendukung saya untuk tidak merokok dan hal tersebut menjadi semangat saya untuk berhenti merokok		
33.	Saya selalu diawasi oleh guru dan orang tua saya, sehingga saya tidak dapat merokok		
34.	Saya berhenti merokok karena pacar (orang yang saya sukai) atau teman dekat saya tidak menyukai perokok		

Lampiran 4 Data Demografi

Data Informasi Responden Remaja SMP Negeri DKI Jakarta

Data		DKI	Jakarta Pusat	Jakarta Selatan	Jakarta Utara	Jakarta Barat	Jakarta Timur
Jumlah perokok di lingkungan rumah responden	Ayah	385	84	92	17	98	94
	Kakak	60	19	18	0	0	23
	Ibu	16	4	5	0	0	7
	Lain-lain	94	16	19	40	0	19
Sumber responden mengetahui tentang rokok	Ayah	297	66	47	13	108	63
	Ibu	71	7	10	15	26	13
	Saudara	118	14	20	68	0	16
	Iklan	485	110	103	21	160	91
	Teman	146	36	64	0	0	46
	Lain-lain	154	6	18	119	0	11
Responden yang mendapatkan informasi tentang bahaya merokok	Ya	635	159	157	0	160	159
	Tidak	47	1	3	41	0	2
Sumber informasi bahaya merokok	Ayah	222	46	57	56	11	52
	Ibu	313	88	52	13	105	55
	Teman	59	12	20	12	0	15
	Saudara	128	21	20	73	0	14
	Guru	571	114	118	57	160	122
	Iklan	485	116	108	28	136	97
	Media Cetak	330	55	63	36	147	29
	Media Elektronik	386	81	88	0	160	57

	Lain-lain	11	1	3	0	0	7
Responden yang memiliki keinginan untuk berhenti merokok	Ya	61	30	18	0	2	11
	Tidak	3	1	2	0	0	0
Ukuran keinginan berhenti merokok (1-100%)	%	Ya saja = 23 remaja 100 % = 18 remaja 90-100% = 4 remaja 70-75% = 3 remaja 10-20% = 5 remaja Sangat besar = 8 remaja					