

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh dari perawatan kulit wajah yang menggunakan ekstrak almond terhadap hasil kelembapan pada kulit wajah kering. Berdasarkan hasil eksperimen 10 sampel yang dipilih, didapat perhitungan yang menunjukkan jumlah nilai rata-rata kenaikan kadar kelembapan dengan menggunakan ekstrak almond ( $\Sigma X_A = 8,860$ ) lebih besar dibandingkan yang menggunakan minyak zaitun ( $\Sigma X_B = 4,640$ ).

Diperoleh hasil dari analisa data yaitu  $t_{hitung}$  sebesar 23,44 yang jika dibandingkan dengan harga  $t_{tabel}$  pada derajat kepercayaan  $\alpha = 0,05$  sebesar 1,86 akan menjadi  $t_{hitung} > t_{tabel}$ , dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dari perawatan kulit wajah yang menggunakan ekstrak almond terhadap hasil kelembapan pada kulit wajah kering. Hal ini dikarenakan kandungan lemak pada ekstrak almond sebesar 56,4 gram, vitamin A sebesar 25 SI, vitamin B1 0,22 mgram, B2 0,87 mgram, vitamin C 2 mgram, pospor 474 gram, protein 0,73 gram, vitamin E 25,71 gram, asam lemak essensial 6,42 gram, asam folat 0,28 gram, magnesium 225 mgram, dan kalsium 245 mgram, dari sekian banyak kandungan yang terdapat di dalam ekstrak almond terdapat vitamin E, kadar lemak dan protein yang tinggi yang dapat meningkatkan kadar kelembapan pada kulit wajah kering.

## **5.2 Implikasi**

Adanya pengaruh hasil penelitian pada penggunaan ekstrak almond dalam perawatan wajah terhadap kadar kelembapan pada kulit wajah yang kering, maka penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk diteliti. Hasil penelitian ini dapat membawa implikasi terhadap:

1. Pengembangan materi pada mata kuliah Perawatan Kulit Wajah dan Kosmetika Tradisional kepada mahasiswa Program Studi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta.
2. Sebagai alternatif dalam menggunakan kosmetik pelembab pada perawatan kulit wajah kering yang alami dan efektif untuk melembapkan kulit yang kering.
3. Perubahan anggapan pada masyarakat, bahwa kacang almond tidak hanya memiliki khasiat sebagai bahan pangan saja tetapi ekstrak bijinya juga berkhasiat pada dunia kecantikan sebagai salah satu bahan tradisional yang dapat digunakan untuk perawatan wajah guna meningkatkan kelembapan wajah pada kulit kering.

## **5.3 Saran**

Berdasarkan proses dan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk jenis kulit wajah kering, ada baiknya melakukan tes sensitivitas kulit terlebih dahulu agar tidak menutup kemungkinan terjadinya efek samping walaupun terbuat dari bahan alami.

2. Diharapkan semoga ekstrak almond dapat dimanfaatkan oleh masyarakat dan salon-salon kecantikan, bahkan dapat dikembangkan menjadi lebih baik dengan bentuk atau kemasan yang menarik dan penambahan bahan lain yang dapat melengkapi khasiat ekstrak almond bagi perawatan kulit wajah.
3. Untuk mahasiswa tata rias, dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemakaian ekstrak almond sebagai media untuk perawatan kulit wajah kering, karena secara umum almond banyak mengandung manfaat dari isi kandungannya dan terdapat minyak dari ekstrak biji almond yang baik dipergunakan untuk melembapkan kulit wajah kering itu sendiri yang belum terlalu dikenal didalam dunia kecantikan.

Besar harapan agar para masiswa program studi Tata Rias Universitas Negeri Jakarta dapat melakukan terobosan baru dan melahirkan suatu karya inspiratif bagi masyarakat dalam perawatan kulit.