

## ABSTRAK

**ADINDA DWI LESTARI, Pengaruh Penggunaan Ekstrak Almond Terhadap Hasil Kelembapan Kulit Wajah Kering Penelitian bertempat di: Salon IKK, Gedung H, Lantai 2, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta Timur, Skripsi: Program Studi Pendidikan Tata Rias, Jurusan Ilmu Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. 2015.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari penggunaan Ekstrak Almond, dalam merawat kulit wajah kering terhadap peningkatan kadar kelembapan.

Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu wanita dewasa berusia 30-40 tahun yang memiliki jenis kulit wajah yang kering. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling dimana pengambilan sampel dilakukan berdasarkan ciri-ciri atau sifat populasi yang telah diketahui sebelumnya dan sesuai dengan tujuan penelitian. Jumlah sampel sebanyak 10 orang yang dibagi ke dalam dua kelompok perlakuan, 5 orang menggunakan ekstrak almond sebagai kelompok penelitian, 5 orang menggunakan minyak zaitun sebagai kelompok kontrol. Masing-masing mendapat perlakuan sebanyak 24 kali dan pengukuran setiap 3 hari.

Berdasarkan deskripsi teoritis, maka dapat dirumuskan hipotesis penelitian: terdapat pengaruh dari perawatan kulit wajah yang menggunakan ekstrak almond terhadap hasil kelembapan pada kulit wajah kering.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Penelitian ini menggunakan instrument lembar penelitian dengan nilai pada proses perawatan menggunakan *skin detector*.

Setelah diproses data hasil penelitian, dilakukan uji prasyarat analisis data dengan uji normalitas dan uji homogenitas menggunakan uji rata-rata satu pihak. Analisis data menunjukkan  $t_{hitung} = 23,44$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  dan  $dk = 8$ , maka  $t_{tabel} = 1,86$  dimana berarti  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak. Dengan demikian terdapat pengaruh penggunaan ekstrak almond sebagai pelembab wajah terhadap kelembapan kulit wajah kering.

**Kata Kunci: Pengaruh, Ekstrak Almond, Kelembapan Kulit**

## ABSTRACT

***ADINDA DWI LESTARI, The Effect of the use of Almond Extract for dry skin moisture, An experiment in Salon IKK, Building H floor 2 Rawamangun Front Street, East Jakarta. Script: Health and beauty programs, Home Economics, Faculty of Engineering, State University of Jakarta. 2015.***

*The Purpose of this study was to identify whether there is any effect of the use of almond extract in a dry facial skincare to increasing of moisture level.*

*The population of this study was adult women aged 30 – 40 years old who have a dry facial skin type. Sampling was done by purposive sampling where sampling was conducted based on physical appearance or characteristic of the population that have been previously known and accordance with the purpose of research. The total of the sample was 10 people, divide into two treatment groups. Five people used almond extract as the research group and the other five people used olive oil as the control group. Each group received 24 treatments and the treatment was measure every 3 days.*

*Based on the theoretical description, it can be formulated the research hypothesis: there is influence of facial skin care using almond extract against the moisture result on the dry facial skin.*

*The method used in this study was experimental method. The study use assessment sheet instruments in which the value in the treatment process by using a skin detector.*

*After obtaining research data, data analysis requirements of normality and homogeneity test was done by using test average of one party. Data analysis showed  $t_{counted} = 23,44$  on the level of significance  $\alpha = 0,05$  and  $dk = 8$  so  $t_{table} = 1,86$  in which  $t_{counted} > t_{table}$  so the null hypothesis is rejected. Thus there is the effect of the use of almond extract as a moisturizer for dry facial skin moisture.*

***Key word: Influence extract almond, Skin Moisture***