

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan hipotetik produk buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* yang telah dilakukan penilaian dari uji ahli dan responden. Dapat disimpulkan bahwa buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* dikatakan layak untuk digunakan. Hal ini sesuai dengan hasil penilaian uji ahli media memberikan jumlah persentase sebesar 79,16%, artinya buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* masuk dalam kriteria layak, hasil uji ahli materi dengan jumlah persentase sebesar 80,5%, artinya buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* masuk dalam kriteria layak, hasil uji ahli bahasa memberikan jumlah persentase sebesar 66,6%, artinya buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* masuk dalam kriteria layak, dan hasil uji responden menunjukkan jumlah persentase sebesar 81% artinya buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* masuk dalam kriteria sangat layak.

Buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* memiliki manfaat bagi rasponden, antara lain dapat membantu merubah pola pikir pembaca, memberikan pengetahuan berupa pemahaman terkait perilaku *bullying* seperti bentuk, sebab, dampak, strategi pencegahan yang dapat digunakan oleh korban, pelaku maupun saksi. Hal ini sesuai dengan tujuan dikembangkannya buku bantuan diri oleh peneliti. Buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* dikembangkan sebagai upaya preventif terjadinya tindak perilaku *bullying*.

B. IMPLIKASI

Hasil penelitian dan pengembangan buku bantuan diri tentang perilaku *bullying* ini dapat memberikan penambahan informasi dan pengetahuan pembaca terkait penelitian. Sebagai salah satu usaha meminimalisir perilaku *bullying* di kalangan mahasiswa. Maka dari itu buku bantuan diri ini perlu disosialisasikan kepada mahasiswa.

Buku bantuan diri ini dapat menjadi pertimbangan sebagai buku pengantar sebelum melakukan konseling terkait masalah perilaku *bullying* agar menemukan pemahaman dan arahan untuk menemukan permasalahan terkait perilaku *bullying*.

C. SARAN

Beberapa saran yang dapat menjadi pertimbangan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Unit Layanan Bimbingan dan Konseling

Buku bantuan diri ini dapat dijadikan pertimbangan terkait masalah perilaku *bullying* atau untuk memberikan pengetahuan kepada konseli sebelum dilakukan konseling.

2. Bagi Prodi Bimbingan dan Konseling

Buku bantuan diri ini dapat dijadikan pertimbangan sebagai media guna memberikan informasi terkait perilaku *bullying*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Buku bantuan diri ini dapat dijadikan alternatif sumber referensi sebagai pengetahuan tentang perilaku *bullying* serta memberikan informasi tentang perilaku *bullying*.