

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Daftar Periksa Masalah .....	30
Tabel 2.2 Pertanyaan Untuk Individu Yang Masih Ragu Berubah .....	32
Tabel 3.1 Skala persentase penilaian.....	96
Tabel 4.1 Data Responden .....	102
Tabel 4.2 Desain Buku yang Diinginkan Responden .....	103
Tabel 4.3 Penyajian Informasi .....	104
Tabel 4.4 Bantuan dan Perubahan Positif yang Diinginkan .....	106
Tabel 4.5 Kebutuhan Informasi dalam Buku Bantuan Diri .....	107
Tabel 4.6 Draft Buku Bantuan Diri .....	110
Tabel 4.7 Hasil Penilaian Uji Ahli Media .....	116
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Ahli Bahasa .....	117
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Uji Ahli Materi .....	118
Tabel 4.10 Hasil Penilaian Uji Responden .....	120