

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	8
C. Perumusan Masalah	9
D. Kegunaan Penelitian	10
BAB II DESKRIPSI TEORETIK DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Deskripsi Teoretik	
a. Bantuan Diri (<i>Self-Help</i>)	
1. Hakikat Bantuan Diri.....	11
2. Tujuan Bantuan Diri	14
3. Karakteristik Bantuan Diri	14
4. Jenis Bantuan Diri	18

5. Manfaat dari Bantuan Diri	18
b. Buku Bantuan Diri (<i>Self-Help Book</i>)	
1. Hakikat Buku Bantuan Diri	19
2. Manfaat Buku Bantuan Diri	21
3. Tema Buku Bantuan Diri	21
4. Bentuk Desain Penulisan dalam Buku Bantuan Diri	24
5. Langkah-langkah dalam Bantuan Diri	26
c. Masa Menjelang Dewasa (<i>Emerging Adulthood</i>)	
1. Hakikat Masa Menjelang Dewasa.....	52
2. Karakteristik Masa Menjelang Dewasa	54
3. Perkembangan Masa Menjelang Dewasa.....	59
4. Masalah dalam Masa Menjelang Dewasa	62
5. Perilaku <i>Bullying</i> dalam Masa Menjelang Dewasa	64
d. Perilaku <i>Bullying</i>	
1. Hakikat Perilaku <i>Bullying</i>	64
2. Bentuk Perilaku <i>Bullying</i>	66
3. Aspek Perilaku <i>Bullying</i>	68
4. Karakteristik Perilaku <i>Bullying</i>	68
5. Tempat Terjadinya <i>Bullying</i>	71
6. Penyebab Terjadinya <i>Bullying</i>	72
7. Siklus Perilaku <i>Bullying</i>	68
8. Dampak Perilaku <i>Bullying</i>	68
9. Strategi Pencegahan Perilaku <i>Bullying</i>	72

10.Lembaga Pengaduan Tindak <i>Bullying</i>	74
B. Penelitian Relevan	76
C. Kerangka Berpikir	81
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	84
B. Tempat dan Waktu Penelitian	84
C. Metode Penelitian/ Jenis Penelitian	85
D. Teknik Pengumpulan Data	88
E. Langkah-langkah Penelitian	89
F. Teknik Analisis Data	99
BAB IV HASIL	
A. Kerangka Model Teoritis	101
B. Hasil Analisis Uji Validitas Produk	116
C. Keterbatasan Penelitian	124
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	126
B. Implikasi	127
C. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	129