

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rhineke Cipta.
- Aswida, Wela dkk. 2012. *Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi pada Siswa*. Padang: UNP *ejournal*.
- Badrujaman, Aip. 2015. *Metode Penelitian Lanjutan dalam Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: LPP Press.
- Bolalob. *Masih Banyak Yang Harus Saya Perbaiki*. <www.bolalob.com/read/27850/bambang-bayu-saptaji-masih-banyak-yang-harus-saya-perbaiki> (Diunduh tanggal 21 April 2016)
- Bola.net. *Kecemasan Tinggi Membuat Atlet Indonesia Gagal Raih Target*. <http://www.bola.net/olahraga_lain_lain/kecemasan-tinggi-membuat-atlet-indonesia-gagal-raih-target-60b936.html> (Diunduh tanggal 26 Januari 2017)
- Carlk. 2006. *Living Well With Anxiety: What Your Doctor Doesn't Tell You That You Need To Know*. New York: Harpencollin.
- Corey, Gerald. 2012. *Theory & Practice of Group Counseling: Eight Edition*. Belmont: Brooks/Cole.
- Corey, Gerald., Schneider, M. 2006. *Process and Practice Group – Seventh Edition*. USA: Thompson Learning Inc.
- Darwis, Ratinus dan Penghulu Basa. 1992. *Olahraga Pilihan Sepaktakraw*. Jakarta: Depdikbud.
- Engel, Rick. 2010. *Dasar-dasar Sepaktakraw*. Bandung: Penerbit Pakar Raya.
- Fahmie, A. 2003. *Kecemasan terhadap Komputer di Era E-Government, Psikologika Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. Medan: USU Digital Library Vol. 16, No. 8.
- Gibson, Robert L dan Marianne. 2010. *Bimbingan dan Konseling, alih bahasa Yudi Santoso*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Gunarsa, Singgih D. 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT Gunung Mulia.
- Gunarsa, Singgih D, dkk. 1989. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Harsono. 1998. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: FK UI.
- Heppner, Paul. 2008. *Research Design and Counseling*. USA: Thomson.
- Jeffrey, Nevid. *Et. al.* 2005. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Penerbit Erlangga.
- Kartono, K. 2002. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana Group.
- Monty S. 2000. *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Ningtyas, Reni dan Tamsil. 2011. *Penerapan Bimbingan Kelompok Teknik Bermain untuk Membantu Mengurangi Tingkat Kecemasan dalam Mengikuti Mata Pelajaran Eksakta*. Surabaya: JPunesa.
- Pangaribuan, Daniel. *Coaching*. <<http://www.bppk.kemenkeu.go.id/publikasi/artikel/168-artikel-pengembangan-sdm/21472-coaching>> (Diunduh tanggal 13 Mei 2016)
- Poerwadarminta. 1976. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Prasetya, Edyta Eka. 2010. *Dampak Kecemasan Pada Atlet Bola Basket Sebelum Bertanding*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Prawirasaputra, Sudrajat. 2000. *Sepaktakraw*. Jakarta: Depdikbud.
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (Dasar dan Profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

- Prayitno dan Erman. 2013. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Raharisti, Elina. 2009. *Efektifitas Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma di Surakarta*. Yogyakarta: Tesis Fakultas Psikologi UGM.
- Ramaiah, Savitri. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Semiun, Yustinus. 2006. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Setyobroto, Sudiby. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Sofyan, M. 2009. *Permainan Sepaktakraw*. Jakarta: CV Ricardo.
- Spielberger. 1971. *Anxiety Current Trends In Theory and Research Vol. II*. London: Academic Press.
- Sudarwati, Lilik. 2007. *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Sudrajat, Ahmad. *Upaya Mencegah Kecemasan Siswa di Sekolah*. <<http://akhmadsudrajat.wordpress.com>> (Diakses tanggal 18 Maret 2016)
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 1996. *Permainan Tenis Salah Satu Wahana Membina Remaja Untuk Berprestasi dan Berkepribadian (No. 3 Th. XV, November)*. Yogyakarta: Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat IKIP Yogyakarta.
- Sundari, Siti. 2004. *Kearah Memahami Kesehatan Mental*. Yogyakarta: PPB FIP UNY
- Suprpto, J. 2001. *Statistik untuk Pemimpin Berwawasan Global Edisi II*. Jakarta: Salemba Empat.
- Thamrin, M. Husni. 1995. *Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Sepaktakraw*. Yogyakarta: Pusat Penelitian IKIP Yogyakarta.

- Tohirin. 2007. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Vye, Christopher. *Et. al.* 2007. *Under Pressure and Overwhelmed: Coping with Anxiety in College*. London: Preager.
- Walgito, Bimo. 1980. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*. Yogyakarta: Yasbit.
- Winkel, WS. 1997. *Bimbingan dan Konseling dalam Institusi Pendidikan*. Jakarta: Grafindo.
- Wijoyo, Rohman Noto. 1990. *Fungsi dan Profesionalisasi Bimbingan dan Konseling Pendidikan*. Bandung: Depdikbud IKIP Bandung.