

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

---

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Maharani Bunga Nurintan  
No. Registrasi : 1125120012  
Jurusan : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang di buat dengan judul **“PENGARUH KETERBUKAAN DIRI TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI YANG MEMPUNYAI ISTRI BERKARIR”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pengembangan pada bulan September 2017 sampai Januari 2017.
2. Bukan merupakan publikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 2017

Yang Membuat Pernyataan

(Maharani Bunga Nurintan)

## LEMBAR MOTTO

---

Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang sabar  
(QS. Ali-Imran: 146)

Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat.  
(Winston Churchill)

*Skripsi ini merupakan persembahan kepada orang – orang hebat disekitar saya, yang sering kusebut dengan nama keluarga dan sahabat.*

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maharani Bunga Nurintan  
NIM : 1125120012  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

***“PENGARUH KETERBUKAAN DIRI TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI YANG MEMPUNYAI ISTRI BERKARIR”***

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal :

Yang menyatakan

(Maharani Bunga Nurintan)

**Maharani Bunga Nurintan**  
Pengaruh Keterbukaan Diri Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Suami yang  
Mempunyai Istri Berkarir

Skripsi

Jakarta : Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri  
Jakarta, 2017

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh keterbukaan diri terhadap kepuasan pernikahan pada suami yang mempunyai istri berkarir. Penelitian ini dilakukan di Indonesia khususnya daerah Jabodetabek. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 41 orang suami yang mempunyai istri berkarir dan telah memiliki minimal satu anak. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan merupakan hasil konstruksi sendiri oleh peneliti dan mengacu pada teori kepuasan pernikahan Fowers dan teori keterbukaan diri oleh Pearson. Analisis data pada penelitian ini menggunakan *Rasch Model* sedangkan pengujian hipotesis memakai SPSS ver. 16 dengan analisis regresi satu prediktor. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh keterbukaan diri terhadap kepuasan pernikahan pada suami yang mempunyai istri berkarir sebesar 67,8% dengan taraf signifikansi 0,00 ( $\text{sig} \leq 0,05$ ). Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dikatakan bahwa keterbukaan diri mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan pernikahan pada suami yang mempunyai istri berkarir.

***Kata Kunci : Keterbukaan Diri, Kepuasan Pernikahan, Suami dan Istri Berkarir***

**Maharani BungaNurintan**

Pengaruh Keterbukaan Diri Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Suami yang  
Memiliki Istri Berkarir

The Effect of Self Disclosure towards Marital Satisfaction on Husband with Career  
Wife

Undergraduate Thesis

Jakarta : Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education, Jakarta State  
University

### **ABSTRACT**

The aim of this study was to find out how big the Influence of self disclosure to marital satisfaction on husband with career wife. This study was conducted in Indonesia, especially in the Jabodetabek area. The sample used in this study were 41 husbands with career wife and have had at least one child. This study used quantitative method with purposive sampling technique. The measuring instruments used were the result of self-constructed by the researcher and referring to the theory of marital satisfaction by Fowers (1993) and the theory of self disclosure by Pearson (1983). The data analysis in this study used the Rasch Model while hypothesis testing used SPSS ver. 16 by regression analysis of one predictor. The results of the study showed that there was an effect of self-disclosure towards marital satisfaction on husband with career wife of 67.8% with significance level 0,00 ( $\text{sig} \leq 0.05$ ). Based on the result it can be concluded that self disclosure has significant effect on marital satisfaction on husband with career wife.

***Keywords: Self Disclosure, Marital Satisfaction, Husband and Career Wife***

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran ALLAH SWT karena berkat rahmat, rizki dan izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ PENGARUH KETERBUKAAN DIRI TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA SUAMI YANG MEMPUNYAI ISTRI BERKARIR”

Penulis sadar bahwa selama proses pengerjaan skripsi ini mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan dan dukungan kepada :

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D Selaku Ketua Prodi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Iriani Indri Hapsari, M.Psi dan Bapak Drs. Herwanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan pengarahan, saran dan dukungan selama penyusunan skripsi.
4. Bapak Gungum Gumelar, M.si selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan nasihat dan arahan selama masa perkuliahan penulis di Universitas Negeri Jakarta.
5. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu baik selama perkuliahan maupun dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak Haerudin, A.Md beserta jajaran staf Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua tercinta Papa Diananda dan Mama Lies yang selalu memberikan dukungan secara moral dan materil serta doa yang tak pernah terputus.
8. Seluruh keluarga besar baik dari pihak papa dan mama yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data penelitian.
9. Teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi Thia Rusbita dan Ineke Ratih Amalia yang selalu membantu dan menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi.
10. Teman – teman psikologi khususnya kelas B 2012 beserta sahabat dekat, Afifa Juliani, Ala Faradisi, Alifia Hardyans, Qurrotu Ayuni Robiah, Niken Woro Indriastuti, Norma Setiowati dan Ummunisa Fadlila yang selalu ada untuk menghibur di kala sedih. Terima kasih atas segalanya selama 4 tahun perkuliahan.

11. Teman sepayung penelitian skripsi Suci Andini, Umdatul Qori dan Nucifera Nur Islami. Terima kasih atas dukungan, diskusi dan pencerahan yang diberikan saat penyusunan skripsi berlangsung.
12. Teman – teman 81 Allbase Bellarini, Devitiani dan Metha Ramadhita yang bersama – sama melalui proses pengerjaan skripsi hingga larut malam.
13. Terima kasih kepada Denistya Rery Isfandriani atas jasanya dalam menemukan jalan keluar disaat penulis menemui jalan buntu dalam penelitiannya.
14. Seluruh responden penelitian beserta pihak lainnya yang tak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Jakarta, 16 Januari 2017  
Penulis,

Maharani Bunga Nurintan  
1125120012

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
1.6.1. Manfaat teoritis .....	6
1.6.1.1 Bagi Pembaca .....	6
1.6.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	7
1.6.2. Manfaat Praktis .....	7
1.6.2.1 Subjek penelitian .....	7
1.6.2.2 Masyarakat .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
2.1. Pernikahan .....	8
2.1.1. Definisi Pernikahan .....	8
2.2. Kepuasan Pernikahan .....	9
2.2.1. Definisi Kepuasan Pernikahan .....	9
2.2.2. Dimensi kepuasan pernikahan .....	9
2.2.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan .....	11
2.3. Keterbukaan Diri .....	13
2.3.1. Definisi Keterbukaan Diri .....	13
2.3.2. Dimensi Keterbukaan Diri .....	14
2.3.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keterbukaan Diri .....	15
2.4. Hubungan Antara Kepuasan Pernikahan Dan Keterbukaan Diri .....	16
2.5. Dinamika Pasangan Suami dan Istri Yang Berkarir .....	17
2.6. Kerangka Berfikir .....	18
2.7. Hipotesis .....	18
2.8. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	19



<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1. Tipe Penelitian .....	20
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	20
3.2.1. Definisi Konseptual .....	21
3.2.1.1 Definisi Konseptual kepuasan pernikahan .....	21
3.2.1.2 Definisi Konseptual Keterbukaan Diri .....	21
3.2.2. Definisi Operasional .....	21
3.2.2.1 Definisi Operasional Kepuasan Pernikahan .....	21
3.2.2.2 Definisi operasional keterbukaan diri .....	21
3.3. Populasi dan Sampel .....	21
3.3.1. Populasi .....	21
3.3.2. Sampel .....	22
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.4.1. Instrumen kepuasan pernikahan .....	24
3.4.2. Instrumen keterbukaan diri .....	27
3.5. Uji Coba Instrumen .....	29
3.5.1. Uji coba instrumen kepuasan pernikahan .....	30
3.5.2. Uji coba instrumen keterbukaan diri .....	33
3.6. Analisis Data .....	34
3.6.1. Uji statistik .....	34
3.6.1.1 Uji normalitas .....	35
3.6.1.2 Uji linieritas .....	35
3.6.1.3 Uji Korelasi .....	35
3.6.1.4 Uji Analisis Regresi .....	35
3.6.2. Hipotesis Statistik .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1. Gambaran Subyek Penelitian .....	37
4.1.1. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia .....	37
4.1.2. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan .....	38
4.1.3. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan .....	40
4.1.4. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili .....	42
4.1.5. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Pernikahan .....	44
4.1.6. Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jumlah Anak .....	45
4.2. Prosedur Penelitian .....	47
4.2.1. Persiapan penelitian .....	47
4.2.2. Pelaksanaan penelitian .....	48
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	48
4.3.1. Data deskriptif kepuasan pernikahan .....	48
4.3.1.1 Kategorisasi kepuasan pernikahan .....	50
4.3.2. Data Deskriptif Keterbukaan Diri .....	51
4.3.2.1 Kategorisasi keterbukaan diri .....	52
4.3.3. Uji normalitas .....	53

4.3.4.	Uji linieritas .....	53
4.3.5	Uji Korelasi .....	55
4.3.6.	Uji hipotesis .....	55
4.4	Pembahasan .....	57
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>		<b>60</b>
5.1.	Kesimpulan .....	60
5.2.	Implikasi .....	60
5.3.	Saran .....	61
5.3.1.	Penelitian Selanjutnya.....	61
5.3.2.	Subyek Penelitian.....	61
5.3.3.	Konselor Pernikahan .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>63</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>		<b>66</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>111</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Penilaian Skor Butir .....	24
Tabel 3.2.	Blueprint Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	25
Tabel 3.3.	Blueprint Instrumen Keterbukaan Diri .....	28
Tabel 3.4.	Kaidah Reliabilitas Rasch Model .....	30
Tabel 3.5.	Blueprint Final Instrumen Kepuasan Pernikahan .....	31
Tabel 3.6.	Blueprint Final Instrumen Keterbukaan Diri .....	33
Tabel 4.1.	Data Distribusi Usia Subyek .....	37
Tabel 4.2.	Data Distribusi Pekerjaan Subyek .....	39
Tabel 4.3.	Data Distribusi Pendidikan Subyek .....	41
Tabel 4.4.	Data Distribusi Domisili Subyek .....	43
Tabel 4.5.	Data Distribusi Usia Pernikahan Subyek .....	44
Tabel 4.6.	Data Distribusi Jumlah Anak Subyek .....	46
Tabel 4.7.	Distribusi Deskriptif Data kepuasan Pernikahan .....	49
Tabel 4.8.	Kategorisasi Kepuasan Pernikahan .....	50
Tabel 4.9.	Distribusi Deskriptif Keterbukaan Diri .....	51
Tabel 4.10.	Kategorisasi Keterbukaan Diri .....	52
Tabel 4.11.	Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	53
Tabel 4.12.	Hasil Perhitungan Uji Linearitas .....	54
Tabel 4.13.	Hasil Uji Korelasi .....	55
Tabel 4.14.	Hasil Uji Signifikansi .....	56
Tabel 4.15.	Hasil Uji <i>Model Summary</i> .....	56
Tabel 4.16.	Hasil Uji <i>Coefficients</i> .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Diagram Batang Usia Subjek Penelitan.....	38
Gambar 4.2. Diagram Batang Pekerjaan Subjek Penelitian .....	40
Gambar 4.3. Diagram Batang Pendidikan Subjek Penelitian.....	42
Gambar 4.4. Diagram Batang Domisili Subjek Penelitian.....	44
Gambar 4.5. Diagram Batang Usia Pernikahan Subjek Penelitian.....	45
Gambar 4.6. Diagram Batang Jumlah Anak Subjek Penelitian.....	46
Gambar 4.7. Grafik Histogram Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan.....	50
Gambar 4.8. Grafik Histogram Data Deskriptif Keterbukaan Diri .....	52
Gambar 4.9. Grafik Scatter Plot Uji Linearitas.....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

a. Verbatim Awal .....	66
b. Kuesioner Uji Coba .....	67
c. Data Kasar (excel).....	77
d. Uji Coba Kepuasan Pernikahan Rasch Model .....	81
e. Uji Coba Keterbukaan Diri Rasch Model.....	83
f. Data Kasar Final.....	85
g. Kuesioner Penelitian Final .....	88
h. Data Demografi Pekerjaan.....	96
i. Data Demografi Tingkat Pendidikan.....	97
j. Data Demografi Domisili .....	98
k. Data Demografi Usia Pernikahan .....	99
l. Data Demografi Jumlah Anak.....	100
m. Statistik Deskriptif Kepuasan Pernikahan.....	101
n. Statistik Deskriptif Keterbukaan Diri .....	102
o. Kategorisasi Kepuasan Pernikahan Dan Keterbukaan Diri.....	102
p. Uji Normalitas Kepuasan Pernikahan.....	102
q. Uji Normalitas Keterbukaan Diri .....	104
r. Uji Linearitas.....	106
s. Analisis Regresi Satu Prediktor.....	106
t. Lampiran Surat .....	109