

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 HASIL ANALISIS DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1.1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL *HARDINESS*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	41	95.3
	Excluded ^a	2	4.7
	Total	43	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.645	16

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item1	2.63	.488	41
item2	2.49	.553	41
item3	1.61	.737	41
item4	1.98	.724	41
item5	1.90	.583	41
item6	2.83	.381	41
item7	2.00	.592	41
item8	2.24	.435	41
item9	2.24	.582	41

item10	2.68	.521	41
item11	1.39	.737	41
item12	1.98	.689	41
item13	2.00	.707	41
item14	1.98	.689	41
item15	1.10	.583	41
item16	2.32	.567	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	30.73	13.951	.206	.636
item2	30.88	13.110	.380	.614
item3	31.76	13.839	.101	.657
item4	31.39	13.594	.153	.648
item5	31.46	12.505	.507	.595
item6	30.54	13.805	.349	.625
item7	31.37	12.988	.375	.613
item8	31.12	13.910	.259	.631
item9	31.12	13.060	.366	.615
item10	30.68	13.122	.409	.612
item11	31.98	14.124	.049	.665
item12	31.39	11.494	.636	.565
item13	31.37	11.538	.604	.570
item14	31.39	14.094	.071	.659
item15	32.27	17.101	-.519	.723
item16	31.05	12.798	.448	.604

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
33.37	14.938	3.865	16

1.2. VALIDITAS DAN RELIABILITAS VARIABEL PENERIMAAN DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	41	97.6
	Excluded ^a	1	2.4
	Total	42	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.822	43

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
item1	3.24	1.113	41
item2	3.12	1.144	41
item3	3.22	1.013	41
item4	3.15	1.085	41
item5	3.46	1.075	41

item6	3.51	1.052	41
item7	3.10	.995	41
item8	3.24	1.019	41
item9	2.78	1.215	41
item10	2.27	.895	41
item11	2.78	1.129	41
item12	2.88	1.187	41
item13	3.41	1.284	41
item14	3.34	1.015	41
item15	3.29	1.250	41
item16	3.34	1.175	41
item17	4.12	.678	41
item18	2.20	.872	41
item19	1.95	.773	41
item20	3.63	.942	41
item21	4.29	.873	41
item22	2.78	1.215	41
item23	3.90	.944	41
item24	4.17	.834	41
item25	3.20	.980	41
item26	2.95	1.322	41
item27	2.93	.932	41
item28	3.78	.936	41
item29	1.73	.708	41
item30	3.63	.829	41
item31	3.37	1.240	41
item32	3.61	.833	41
item33	3.76	.888	41
item34	3.59	.999	41
item35	4.56	.709	41
item36	3.41	1.095	41
item37	3.51	1.098	41

item38	3.27	1.073	41
item39	3.15	1.174	41
item40	3.39	1.222	41
item41	3.22	1.255	41
item42	3.44	1.205	41
item43	3.59	1.161	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	138.02	239.624	-.066	.828
item2	138.15	227.378	.287	.818
item3	138.05	227.798	.320	.817
item4	138.12	226.110	.347	.816
item5	137.80	222.061	.480	.812
item6	137.76	220.789	.535	.811
item7	138.17	221.395	.548	.811
item8	138.02	221.024	.546	.811
item9	138.49	217.706	.542	.810
item10	139.00	224.600	.492	.813
item11	138.49	220.756	.494	.812
item12	138.39	244.244	-.190	.833
item13	137.85	218.028	.499	.811
item14	137.93	224.020	.446	.814
item15	137.98	229.874	.189	.821
item16	137.93	226.020	.317	.817
item17	137.15	239.828	-.080	.825
item18	139.07	233.970	.145	.821
item19	139.32	238.522	-.022	.825
item20	137.63	233.938	.131	.822

item21	136.98	239.874	-.075	.826
item22	138.49	235.156	.053	.826
item23	137.37	246.388	-.293	.832
item24	137.10	240.490	-.100	.827
item25	138.07	231.670	.200	.820
item26	138.32	224.222	.319	.817
item27	138.34	226.380	.405	.815
item28	137.49	234.356	.118	.822
item29	139.54	237.555	.025	.823
item30	137.63	240.838	-.114	.827
item31	137.90	226.190	.292	.818
item32	137.66	235.080	.111	.822
item33	137.51	227.006	.404	.815
item34	137.68	221.572	.539	.811
item35	136.71	236.512	.073	.822
item36	137.85	217.378	.620	.808
item37	137.76	224.489	.392	.815
item38	138.00	218.700	.591	.809
item39	138.12	215.460	.632	.807
item40	137.88	222.860	.390	.815
item41	138.05	223.048	.373	.815
item42	137.83	223.395	.382	.815
item43	137.68	223.472	.397	.815

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
141.27	238.601	15.447	43

LAMPIRAN 2 DATA FREKUENSI

2.1. *HARDINESS*

Statistics

Hardiness

N	Valid	41
	Missing	0
Mean		22.37
Median		23.00
Mode		23
Std. Deviation		3.397
Variance		11.538
Skewness		.212
Std. Error of Skewness		.369
Kurtosis		-.064
Std. Error of Kurtosis		.724
Range		14
Minimum		16
Maximum		30
Sum		917
Percentiles	25	20.00
	50	23.00
	75	24.00

2.2. *PENERIMAAN DIRI*

Statistics

Penerimaan_Diri

N	Valid	41
	Missing	0
Mean		89.90

Median		89.00
Mode		87 ^a
Std. Deviation		7.618
Variance		58.040
Skewness		.268
Std. Error of Skewness		.369
Kurtosis		-.421
Std. Error of Kurtosis		.724
Range		30
Minimum		78
Maximum		108
Sum		3686
Percentiles	25	83.00
	50	89.00
	75	96.50

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

LAMPIRAN 3 DATA DEMOGRAFI

3.1. JENIS KELAMIN

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	41	100.0	100.0	100.0

3.2. ANGKATAN

Angkatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Darat	31	75.6	75.6	75.6

Laut	6	14.6	14.6	90.2
Udara	4	9.8	9.8	100.0
Total	41	100.0	100.0	

3.3. GOLONGAN

Golongan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perwira	5	12.2	12.2	12.2
Bintara	21	51.2	51.2	63.4
Tamtama	15	36.6	36.6	100.0
Total	41	100.0	100.0	

LAMPIRAN 4 KATEGORISASI DATA

4.1. KATEGORISASI DATA *HARDINESS*

hardiness

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	6	14.6	14.6	14.6
Sedang	30	73.2	73.2	87.8
Tinggi	5	12.2	12.2	100.0
Total	41	100.0	100.0	

4.2. KATEGORISASI DATA PENERIMAAN DIRI

Penerimaan Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	22.0	22.0	22.0
	Sedang	25	61.0	61.0	82.9
	Tinggi	7	17.1	17.1	100.0
	Total	41	100.0	100.0	

LAMPIRAN 5 UJI NORMALITAS

5.1. *HARDINESS*

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hardiness	.120	41	.144	.962	41	.188

a. Lilliefors Significance Correction

5.2. PENERIMAAN DIRI

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
penerimaan_diri	.086	41	.200*	.966	41	.252

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

LAMPIRAN 6 UJI LINIERITAS

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: penerimaan_diri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.431	29.527	1	39	.000	56.974	1.472

The independent variable is hardiness.

LAMPIRAN 7 UJI KORELASI

Correlations

		hardiness	penerimaan_diri
Hardiness	Pearson Correlation	1	.656**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	41	41
penerimaan_diri	Pearson Correlation	.656**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	41	41

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

LAMPIRAN 8 UJI ANALISIS REGRESI

8.1 DESKRIPTIF STATISTIK

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
penerimaan_diri	89.90	7.618	41
hardiness	22.37	3.397	41

8.2 KORELASI PRODUCT MOMENT

Correlations

		penerimaan_diri	hardiness
Pearson Correlation	penerimaan_diri	1.000	.656
	hardiness	.656	1.000
Sig. (1-tailed)	penerimaan_diri	.	.000
	hardiness	.000	.
N	penerimaan_diri	41	41
	hardiness	41	41

8.3 TABEL MODEL SUMMARY

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.656 ^a	.431	.416	5.821	.431	29.527	1	39	.000

a. Predictors: (Constant), hardiness

8.4 TABEL ANOVA

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1000.343	1	1000.343	29.527	.000 ^a
	Residual	1321.267	39	33.879		
	Total	2321.610	40			

a. Predictors: (Constant), hardiness

b. Dependent Variable: penerimaan_diri

8.5 TABEL KOEFISIEN REGRESI

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	56.974	6.128		9.298	.000
	hardiness	1.472	.271	.656	5.434	.000

a. Dependent Variable: penerimaan_diri

LAMPIRAN 9 KUESIONER PENELITIAN FINAL

9.1. KUESIONER *HARDINESS*

INSTRUMEN PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

(Lingkari sesuai data diri Anda)

- Nama / Inisial :
 - Jenis kelamin : Laki-laki
 Perempuan
 - Usia : tahun
 - Golongan : Perwira/Bintara/Tamtama* (*Lingkari salah satu)
 - Kesatuan :
-

Di bawah ini terdapat sejumlah pernyataan, Anda diminta untuk memberikan pilihan Anda pada setiap pernyataan tersebut.

Pilihlah jawaban yang menurut Anda paling mencerminkan keadaan diri Anda!

Untuk memberikan jawaban pada setiap pernyataan, berilah tanda *checklist* () atau lingkari jawaban yang menurut Anda paling sesuai.

Petunjuk :

Pilihlah jawaban :

1. **SS** bila *Sangat Setuju* dengan pernyataan tersebut
2. **S** bila *Setuju* dengan pernyataan tersebut
3. **TS** bila *Tidak Setuju* dengan pernyataan tersebut
4. **STS** bila *Sangat Tidak Setuju* dengan pernyataan tersebut

Contoh :

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Demi kelancaran tugas, saya mengatur jadwal kegiatan setiap hari	√			

Penjelasan: dengan memberikan tanda *checklist* √ (**SS**), berarti menurut Anda, Anda Sangat setuju untuk mengatur jadwal kegiatan setiap hari.

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Membuat perencanaan ke depan dapat membantu mencegah masalah-masalah yang akan muncul di masa yang akan datang.				
2.	Perubahan pada rutinitas sehari-hari adalah hal yang menarik bagi saya.				
3.	Tujuan akan tercapai dengan bekerja keras.				
4.	Saya menantikan saat-saat saya bekerja.				
5.	Bila saya sedang mengerjakan tugas yang sulit, saya tahu kapan saya harus meminta bantuan.				

9.2. KUESIONER PENERIMAAN DIRI

Instruksi:

Pada instrumen ini terdapat beberapa pernyataan. **Berilah tanda ceklis (√)** pada pilihan yang **paling sesuai** dengan **diri** Anda di bagian kanan setiap pernyataan.

Keterangan :

- SS** : Sangat Sesuai
- S** : Sesuai
- N** : Netral
- TS** : Tidak Sesuai
- STS** : Sangat Tidak Sesuai

NO	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya tidak mempertanyakan seberapa layak saya sebagai seorang manusia, walaupun orang lain mempertanyakannya.					
2.	Ketika orang memuji saya, saya menganggap mereka hanya bercanda atau tidak tulus.					
3.	Saya tidak mudah dapat menerima kritik dari orang lain.					
4.	Saya tidak banyak berbicara pada masyarakat umum karena khawatir dikritik bila salah.					
5.	Saya tidak banyak berbicara pada masyarakat umum karena khawatir ditertawakan bila salah.					
6.	Saya menyadari bahwa saya kurang mengoptimalkan potensi diri untuk membuat hidup menjadi efektif.					
7.	Saya merasakan bahwa kesan yang saya miliki terhadap orang lain sebagai sesuatu yang lumrah.					
8.	Saya merasa tidak pernah puas terhadap hasil pekerjaan yang saya kerjakan, meskipun hasilnya baik menurut orang lain.					
9.	Saya merasa berbeda dari orang lain, tetapi saya ingin memiliki rasa aman terhadap pemahaman orang lain bahwa saya tidak berbeda dari orang lain.					
10.	Saya merasa khawatir jika orang-orang mengetahui tentang saya sebenarnya, karena saya tidak ingin mengecewakan mereka.					

Riwayat Hidup



Mas Aji Seno Prasetyo lahir di Jakarta pada 13 November 1993, dari pasangan bapak Letkol Cku. Suradji, SE dan Ibu Titi Juari, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, menempuh pendidikan formal di TK. Sumber Harapan, SDN Klender 20 Pagi Jakarta Timur, SMPN 27 Jakarta Timur, dan SMAN 103 Jakarta Timur, kemudian melanjutkan ke perguruan tinggi di Universitas Negeri Jakarta mengambil jurusan Psikologi pada tahun 2011. Semasa bersekolah di SMP dan SMA, aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga Pencak Silat dan Musik (Band). Selain aktif pada kegiatan ekstrakurikuler juga aktif berorganisasi yaitu menjabat sebagai Sekretaris II OSIS SMPN 27 Jakarta, dan saat ini aktif sebagai anggota karang taruna sebagai seksi humas. Penulis memiliki pengalaman kerja di Dinas Psikologi TNI Angkatan Udara pada tahun 2014.

Email : masajisenoprasetyo@gmail.com