

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPILKASI, DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan *hardiness* terhadap penerimaan diri anggota TNI yang mengalami tunadaksa, sehingga hipotesis penelitian diterima yaitu  $H_a$  diterima  $H_o$  ditolak artinya semakin tinggi *hardiness* seseorang maka penerimaan diri seseorang semakin tinggi pula.

#### 5.2 Implikasi

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dilakukan, hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan *hardiness terhadap* penerimaan diri pada anggota TNI yang mengalami tunadaksa. Pada anggota TNI yang memiliki tingkat *hardiness* yang tinggi dihubungkan dengan penerimaan yang tinggi pula, anggota TNI yang memiliki tingkat *hardiness* yang tinggi akan terus memiliki pandangan positif pada dirinya sehingga menghasilkan energi positif juga dalam dirinya berdampak pada munculnya sikap optimisme dalam hidupnya, merasa dirinya akan sangat berharga, dan dapat terus beradaptasi dengan lingkungannya dengan kondisinya saat ini, merasa berguna meskipun dalam keadaan tunadaksa, dan dapat menerima dirinya.

Terhadap variabel *hardiness* memiliki tiga aspek didalamnya diantaranya kontrol, komitmen, dan tantangan oleh karena itu usaha yang dilakukan bagi institusi TNI hendaknya mempertimbangkan aspek tantangan dalam membangkitkan

semangat juang atau semangat pantang menyerah bagi anggota TNI yang mengalami tunadaksa dengan diikutkan dalam kegiatan olahraga *paralympic* untuk terus menumbuhkan daya juang pada anggota TNI penyandang tunadaksa maupun kegiatan keagamaan berupa ceramah dalam meningkatkan iman dan taqwa agar lebih mudah dalam menerima dirinya dan tidak mudah berputus asa, selalu bersemangat menjalankan tugas negara dalam kesehariannya sehingga dapat menerima keadaan dirinya.

### **5.3 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari penelitian ini, maka peneliti menyampaikan saran-saran sebagai berikut:

#### **5.3.1 Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian mengenai *hardiness* dan penerimaan diri pada anggota TNI yang mengalami tunadaksa dan dapat pula mengaitkan dengan variabel psikologis lainnya sehingga dapat menambah wawasan dan hasil yang didapat lebih bervariasi. Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melibatkan lebih banyak responden, sehingga hasilnya dapat digeneralisir. Penelitian juga dapat dikembangkan dengan metode penelitian campuran yaitu metode penelitian kuantitatif dan kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih mendalam.

#### **5.3.2 Anggota TNI**

Bagi responden dalam hal ini adalah anggota TNI yang mengalami tunadaksa diharapkan agar terus dapat memiliki kontrol dalam dirinya sehingga dapat terus mengendalikan perasaan emosi mengurangi perasaan negatif dalam dirinya agar dapat memiliki stabilitas emosi yang baik ketika masalah datang, dan salah satu yang dapat menerima diri adalah adanya stabilitas emosi yang baik. Selanjutnya memiliki komitmen dalam dirinya

dengan adanya komitmen diharapkan dapat menghilangkan perasaan minder dan malu terhadap kondisi fisiknya, komitmen adalah perasaan seseorang tentang tujuan atau keterlibatan dalam kegiatan dengan orang-orang dalam hidup mereka, sehingga tidak merasa dikucilkan dan dapat lebih menikmati kehidupan yang baru dengan tujuan yang lebih baik lagi. Dimensi selanjutnya adalah tantangan, dengan keterbatasan fisik yang ada tidaklah hal tersebut dianggap sebagai hambatan dan halangan melainkan peluang atau tantangan dalam yang harus dihadapi dengan penuh keyakinan dari ketiga hal tersebut anggota TNI dengan tunadaksa akan lebih mudah dalam menerima keadaan dirinya secara fisik maupun psikologis.

#### 5.3.3 Institusi TNI

Institusi TNI diharapkan dapat memaksimalkan potensi satuan dinas seperti Dinas Psikologi TNI AD, Dinas Psikologi TNI AL, dan Dinas Psikologi TNI AU untuk dapat selalu memberikan bimbingan psikologi atau pelatihan psikologi terhadap anggota TNI yang mengalami tunadaksa. sehingga anggota TNI yang mengalami tunadaksa selalu merasa diperhatikan dan merasa bangga terhadap institusinya karena mereka merupakan personel TNI yang bertugas demi bangsa dan negara.

#### 5.3.4 Ahli Psikologi

Ahli psikologi diharapkan dapat mempertimbangkan aspek-aspek *hardiness* dalam melakukan intervensi psikologis yang dapat meningkatkan penerimaan diri pada penyandang tunadaksa terutama dikalangan militer.