

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan pengolahan data yang diperoleh dari sampel penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh antara *nurturant fathering scale*, *reported father involvement* dan *desired father involvement* secara bersama-sama terhadap kesepian pada remaja dengan kecenderungan *problematic internet use* sebesar 18,3% dan sisanya 81,7% dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa keterlibatan ayah yang terdiri dari *nurturant fathering scale*, *reported father involvement* dan *desired father involvement* secara bersama-sama dapat mempengaruhi kesepian dan *reported father* pada remaja dengan kecenderungan *problematic internet use*.

Keterlibatan ayah tidak dapat dipandang sebelah mata akan pentingnya bagi remaja dengan kecenderungan *problematic internet use*. Keterlibatan ayah sangat dibutuhkan remaja dengan kecenderungan *problematic internet use* supaya mereka dapat merasakan kasih sayang orangtua secara utuh. Supaya remaja dengan kecenderungan *problematic internet use* tidak merasa sendiri dan terasingkan sehingga parahnya dapat menimbulkan perasaan kesepian.

Keterlibatan ayah yang maksimal, selain dapat mencegah timbulkan perasaan kesepian, tentunya akan berpengaruh juga dengan perilaku anak. Anak memiliki peluang yang semakin kecil akan mengalami *problematic internet use*. Menyalahgunakan internet untuk hal-hal yang tidak baik, misalnya mengakses situs porno, bermain *game online* sampai tidak dapat mengontrol waktu serta juga *cyberbullying*. Jika keterlibatan ayah dapat terjalin dengan maksimal, kemungkinan anak akan mengalami kesepian dan *problematic internet use* akan semakin kecil.

5.3 Saran

5.3.1 Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk subjek mendapatkan pemahaman baru sehingga kedepannya dapat lebih meningkatkan kualitas hubungan interpersonal dengan orangtua khususnya ayah. Selain itu, subjek juga diharapkan dapat mengurangi intensitas penggunaan internet sehingga dapat memaksimalkan interaksi dengan lingkungan sekitar, dengan demikian diharapkan dapat mengurangi potensi kesepian pada remaja.

5.3.2 Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman baru bagi masyarakat akan pentingnya keterlibatan ayah. Memaksimalkan peran ayah dapat meminimalisir anak mengalami kesepian atau dapat menurunkan kesepian pada remaja dengan kecenderungan *problematic internet use*. Diharapkan orangtua khususnya ayah dapat memberikan dukungan dan terlibat secara langsung dalam perkembangan kehidupan remaja.

5.3.3 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, diharapkan untuk mencari referensi teori dan jurnal lebih banyak lagi atau temuan-temuan baru yang berkaitan dengan tema dalam penelitian ini dan dapat memperluas ruang lingkup seperti populasi dan faktor lain yang dapat mempengaruhi kesepian pada remaja dengan kecenderungan *problematic internet use*.