

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACK.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR DAN	
HIPOTESIS PENELITIAN.....	11
A. Kerangka Teoritik	11
1. Bimbingan Kelompok	11
a. Pengertian Bimbingan.....	11
b. Unsur Pokok Bimbingan	14
c. Ragam Bimbingan Menurut Masalah.....	15
d. Pengertian Kelompok.....	18
e. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	19
f. Kegunaan Bimbingan Kelompok.....	20
g. Matriks Bimbingan Kelompok	22
h. Tahapan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok	24
2. Metode <i>Drilling</i>	26
a. Pengertian Metode <i>Drilling</i>	26
b. Tujuan Penggunaan Metode <i>Drilling</i>	27
c. Syarat-Syarat Metode <i>Drilling</i>	28

	d. Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Drilling</i>	29
	3. Pengelolaan Waktu	29
	a. Pengertian	29
	b. Manfaat.....	31
	c. Tujuan.....	31
	d. Aspek Pengelolaan Waktu	32
	e. Faktor yang Mempengaruhi Pengelolaan Waktu	35
	f. Langkah-Langkah Pengelolaan Waktu	36
	B. Hasil Penelitian yang Relevan	37
	C. Kerangka Berpikir	41
	D. Hipotesis Penelitian	44
BAB III	METODE PENELITIAN.....	45
	A. Tujuan Penelitian	45
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
	1. Tempat Penelitian	45
	2. Waktu Penelitian	45
	C. Metode Penelitian.....	45
	D. Desain Penelitian.....	46
	E. Perlakuan	47
	1. Tahap Persiapan	49
	2. Tahap Pelaksanaan	50
	3. Tahap Evaluasi	51
	F. Populasi dan Sampel.....	51
	1. Populasi	51
	2. Sampel.....	52
	G. Teknik Pengumpulan Data	53
	1. Definisi Konseptual.....	53
	2. Definisi Operasional	53
	H. Instrumen Penelitian	56
	I. Uji Coba Instrumen	60
	1. Uji Validitas.....	60
	2. Uji Reliabilitas	63
	J. Teknik Analisis Data	64
	1. Analisis Deskriptif	64
	2. Analisis Inferensial	65
	K. Uji Persyaratan Analisis.....	65

L. Hipotesis Statistik	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Deskripsi Data	67
1. Deskripsi Data Hasil Pengolahan <i>Pre</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	68
2. Deskripsi Data Per Aspek Kelompok Eksperimen.....	72
B. Hasil Kegiatan Metode <i>Drilling</i> dalam Bimbingan Kelompok	79
1. <i>Pre Test</i>	79
2. Pertemuan 1.....	80
3. Pertemuan 2.....	81
4. Pertemuan 3.....	82
5. Pertemuan 4.....	85
6. Pertemuan 5.....	86
7. Pertemuan 6.....	88
C. Pengujian Hipotesis.....	89
D. Pembahasan	91
E. Keterbatasan Penelitian.....	98
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Implikasi.....	103
C. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105