

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Perbedaan tersebut terjadi karena pengaruh dari penggunaan model dengan metode *drilling* dalam bimbingan. Terdapat pengaruh metode *drilling* terhadap peningkatan pengelolaan waktu murid melalui bimbingan kelompok. Pengelolaan waktu dalam kedatangan tepat waktu di sekolah dan pengumpulan tugas sekolah.

B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, metode *drilling* terhadap peningkatan pengelolaan waktu murid dalam bimbingan kelompok dapat menjadi salah satu alternatif untuk kegiatan bimbingan kelompok dan tema pengelolaan waktu. Penggunaan media film pendek, permainan dapat membuat kegiatan bimbingan kelompok menjadi lebih menyenangkan serta meningkatkan keaktifan bagi para murid. Selain itu, guru bimbingan konseling dapat menjadi lebih dekat dengan para murid dan lebih dapat membangun hubungan keakraban.

Bagi ilmu bimbingan dan konseling dan masyarakat umum, pengelolaan waktu menjadi hal yang penting untuk dioptimalkan. Waktu

berjalan maju dan tidak dapat diulang, oleh karena itu pengelolaan waktu yang tepat dapat membawa dampak positif bagi individu.

C. Saran

Bedasarkan hasil penelitian, saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut :

1. Bagi murid yang telah mendapatkan *drilling* peningkatan pengelolan waktu agar tetap konsisten pada perubahan kecil yang telah dibuatnya sendiri, dan dapat membantu teman yang lain untuk mengelola waktunya dengan bermanfaat dan baik
2. Bagi guru Bimbingan dan Konseling di SMP Negeri 97 Jakarta Timur, diharapkan dapat mengoptimalkan pelaksanaan bimbingan kelompok di sekolah, salah satunya dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif dengan metode *drilling* terutama dalam meningkatkan keterampilan tertentu
3. Bagi peneliti selanjutnya, sebelum menerapkan teknik ini diperlukan persiapan yang baik seperti memilih media yang cocok dengan materi, serta pentingnya untuk memiliki keterampilan manajemen kelas yang baik, karena akan berpengaruh pada waktu yang digunakan saat pelaksanaan kegiatan bimbingan kelompok yang berpengaruh pada hasil *pre & post test*.