

**KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA  
WANITA DENGAN HIV DAN AIDS DI KOMUNITAS IKATAN  
PEREMPUAN POSITIF INDONESIA (IPPI)**



**Cita Handayani**

**1125134568**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi.**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Kesejahteraan Subjektif pada Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas Ikatan Perempuan Positif Indonesia (IPPI)  
 Nama Mahasiswa : Cita Handayani  
 Nomor Registrasi : 1125134568  
 Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 21 Juli 2017

Pembimbing I






Dr. Gantina Komalasari, M.Psi  
 NIP. 195703281986032001

Pembimbing II



Ratna D. Suryatri, P.hD  
 NIP. 197512162006042001

**PERSETUJUAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Penanggungjawab)*		27/7/2017
Dr. Gungum Gumelar F. R., M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27/7/2017
Irma Rosalinda, M.Si (Ketua Penguji)***		3/8/2017
Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Penguji I)****	AA	2/8/2017
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi (Penguji II)****	Zarina	2/8/2017

**Catatan :**

- \* Dekan FPPSI
- \*\* Pembantu Dekan I
- \*\*\* Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen Penguji selain pembimbing dan Ketua Program Studi

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Cita Handayani

Nomor Registrasi : 1125134568

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “**Kesejahteraan Subjektif pada Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas Ikatan Perempuan Positif Indonesia (IPPI)**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juni 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Juli 2017

Yang Membuat Pernyataan



(Cita Handayani)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cita Handayani  
NIM : 1125134568  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free-Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Kesejahteraan Subjektif pada Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas Ikatan Perempuan Positif Indonesia (IPPI)”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang Menvatakan



(Cita Handayani)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Bersyukurlah kepada Tuhan atas apa yang telah terjadi padamu saat ini.  
Bersemangatlal atas manfaat yang kamu tebarkan.  
Berjuanglah karena tidak ada usaha yang sia-sia”

Sebuah persembahkan untuk kedua orang tuaku, dosen Psikologi UNJ,  
rekan-rekan seperjuangan dan semua orang yang memberikan doa dan dukungannya  
padaku,  
terima kasih.

CITA HANDAYANI

KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA WANITA DENGAN HIV dan AIDS DI  
KOMUNITAS IKATAN PEREMPUAN POSITIF INDONESIA

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2017

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan subjektif pada wanita dengan HIV dan AIDS. Partisipan penelitian ini berusia 20 tahun ke atas dan menjadi bagian dari komunitas Ikatan Perempuan Positif Indonesia.

Dengan metode survei, 30 wanita dengan HIV dan AIDS diminta untuk mengisi kuisisioner tentang kesejahteraan subjektif. Variabel kesejahteraan subjektif diukur dengan mengadaptasi skala *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE) milik Ed Dienerdkk.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 orang wanita dengan HIV dan AIDS 66.7% memiliki hidup yang sejahtera sampai sangat sejahtera, dan 33.3% memiliki hidup yang kurang sejahtera hingga sangat tidak sejahtera.

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, HIV dan AIDS, ODHA

CITA HANDAYANI

SUBJECTIVE WELL-BEING ON WOMAN LIVING WITH HIV AND AIDS IN  
IKATAN PEREMPUAN POSITIF INDONESIA COMMUNITY

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2017

**ABSTRACT**

*This study aims to describe the subjective well-being on woman living with HIV dan AIDS. The participants of this study are woman aged 20 years and over who belonging to Ikatan Perempuan Positif Indonesia community.*

*By survey method, 30 people were asked to fill out questionnaires about subjective well-being. The subjective well-being variable is measured by adapting the scale of Satisfaction with Life Scale (SWLS) and Scale of Positive and Negative Experience (SPANE) by Ed Diener et al.*

*The results showed that 30 women living with HIV dan AIDS 66,7% had well-being up to high well-being in their live, and 33,3% woman living with HIV and AIDS had low well-being up to very low well-being in their live.*

*Keywords: subjective well-being, woman living with HIV and AIDS*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kuasa-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran dan segala dukungannya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih Ibu, untuk kesabarannya menghadapi peneliti yang berisik dan banyak mengeluh ini.
2. Ibu Mira Ariyani, Ph.D Ketua Prodi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan sarana pembelajaran, memberikan kemudahan administrasi dan perizinan penelitian.
3. Ibu Ratna D. Suryatri, Ph.D selaku wakil dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan selaku dosen pembimbing kedua yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen yang memberikan *expert judgement* pada instrumen peneliti.
5. Bapak Herdiyan Maulana, M.Si., Ibu Dr. Lussy D. Wahyuni, M.Pd., dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan segudang ilmu pengetahuan dan wawasan selama perkuliahan.

6. Bapak Khaerudin dan seluruh staf administrasi serta karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Wakijo dan Ibu Suparti yang tiada henti memberikan semangat dan dukungan, kasih sayang, serta doa terbaiknya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Kakak dan adik peneliti, Birun Ahmadi dan Muhammad Djafar yang telah memberikan semangat dan doa kepada peneliti untuk cepat menyelesaikan skripsi.
9. Mbak Hartini dan keluarga, Kak Anton, Mbak Aci dan lain sebagainya yang telah banyak membantu peneliti khususnya dalam hal pencarian subjek penelitian dan menjadi tempat bertanya terkait tema penelitian. Tanpa mereka peneliti tidak dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, terima kasih banyak!
10. Linda Jayanti Agustini rekan SWB yang paling mau direpotkan oleh peneliti, bahkan rumahnya menjadi *basecamp* untuk mengerjakan skripsi. Terima kasih atas bantuannya, canda tawanya, keluh kesahnya, *gomawo* Mochi!
11. Teman-teman satu bimbingan yaitu Rizka Septiyanti, Tifanny Aprilia, Javier Geribaldi dan Jehan Shahnaz yang luar biasa banyak membantu peneliti dalam segala hal, termasuk menjadi telinga yang setia mendengarkan keluh kesah peneliti. Peneliti bersyukur bisa berjuang bersama mereka, terima kasih!
12. Alfiani Sumarlin, Nisrina Kamilia, Apriyani Intan, Vista Elfrida, Syifa N. Hakim, Annisa Sholihati, Riry Agnes, Aulia Fitria, Vicky Sulistyani, dan seluruh sahabat yang tak bosan menjadi penyemangat dalam penyusunan skripsi sekaligus tempat berkeluh kesah dalam kehidupan peneliti, terima kasih Ukhti!
13. Rahma A., Kurnia A., Miftha S., Siti Sahlah F., Alyssa D., Nur Adli, Wisnu P., Radjito yang telah menjadi penghibur di kala lara.
14. Teman-teman BPH, Ayu Fitria, Edo Leonardo, Abdul Haris, Bella Andre, Sarah Hikmah, Nabilla N., Lulu A. dan Amanda T. S. yang selalu memberi

dukungan positif satu sama lain untuk bisa menyelesaikan skripsi masing-masing.

15. Teman-teman kelas B 2013, terima kasih atas kekompakkan dan tawa canda selama masa perkuliahan, terima kasih sudah mewarnai 4 tahun perkuliahan peneliti.
16. Teman-teman mahasiswa psikologi UNJ angkatan 2013, terima kasih untuk kekompakkannya selama masa perkuliahan.
17. Kak Raidini, Bang Hilman, Kak Niken, Kak Annisa, Kak Tiyaz, Kak Natan dan senior Psikologi UNJ lainnya serta para junior yang sudah memberikan dukungan dan mau direpotkan dalam penelitian ini.
18. Kepada seluruh subyek penelitian yang sudah bersedia membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
19. Semua pihak yang tanpa peneliti sadari berjasa dan berkontribusi dalam perkuliahan dan penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Jakarta, Juli 2017

Peneliti,

**Cita Handayani**

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1 Kesejahteraan Subjektif.....	11
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Subjektif .....	11
2.1.2 Komponen Kesejahteraan Subjektif .....	12
2.1.3 Teori Kesejahteraan Subjektif .....	20
2.1.4 Prediktor Kesejahteraan Subjektif .....	22
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	23
2.1.6 Hal yang Mendahului (Antecedents) Kebahagiaan.....	30
2.2 HIV dan AIDS .....	30
2.2.1 Definisi HIV dan AIDS .....	30

2.2.2	Definisi Orang dengan HIV dan AIDS (ODHA)	31
2.2.3	Stadium HIV	31
2.2.4	Penularan HIV	32
2.3	Hubungan antara Kesejahteraan Subjektif dengan ODHA	32
2.4	Hasil Penelitian yang Relevan	34
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	<b>39</b>
3.1	Tipe Penelitian	39
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	39
3.2.1	Definisi Konseptual	39
3.2.2	Definisi Operasional	40
3.3	Populasi dan Sampel	40
3.3.1	Populasi	40
3.3.2	Sampel	40
3.4	Teknik Pengumpulan Data	41
3.4.1	Instrumen Kesejahteraan Subjektif	41
3.4.2	Uji Coba Instrumen	48
3.5	Analisis Data	52
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>53</b>
4.1	Gambaran Subyek Penelitian	53
4.1.1	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	54
4.1.2	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Domisili	55
4.1.3	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
4.1.4	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	57
4.1.5	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	58
4.1.6	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Agama	59
4.1.7	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Rentang Pendapatan	60
4.1.8	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Penyebab HIV	61
4.1.9	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Lamanya Terinfeksi HIV	63
4.1.10	Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Stadium HIV	64
4.2	Prosedur Penelitian	65

4.2.1	Persiapan Penelitian.....	65
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	66
4.3.1	Data Deskriptif Skala Kepuasan Hidup.....	66
4.3.2	Data Deskriptif Skala Afek Positif dan Negatif .....	67
4.3.3	Data Deskriptif Kesejahteraan Subjektif .....	68
4.4	Pembahasan .....	75
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	80
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1	Kesimpulan.....	81
5.2	Implikasi .....	81
5.3	Saran .....	81
5.3.1	Bagi Individu (Wanita dengan HIV dan AIDS).....	81
5.3.2	Bagi Lembaga Terkait.....	82
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	82
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Komponen Kesejahteraan Subjektif.....	19
Tabel 3.1	Skoring Skala Kepuasan Hidup .....	42
Tabel 3.2	Kategorisasi Kepuasan Hidup berdasarkan Skor SWLS .....	42
Tabel 3.3	Skoring Skala Pengalaman Positif dan Negatif .....	45
Tabel 3.4	Kategorisasi Kesejahteraan Afektif berdasarkan Skor SPANE... ..	46
Tabel 3.5	Kategorisasi Penilaian Kesejahteraan Subjektif .....	47
Tabel 3.6	<i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Subjektif .....	49
Tabel 3.7	<i>Blueprint</i> Final Skala Kesejahteraan Subjektif .....	50
Tabel 3.8	Kaidah Reliabilitas Model Rasch .....	51
Tabel 3.9	Koefisien <i>Item Reliability</i> Skala Kesejahteraan Subjektif .....	51
Tabel 3.10	Koefisien <i>Person Reliability</i> Skala Kesejahteraan Subjektif.....	51
Tabel 3.11	Kaidah <i>Alpha Cronbach</i> Model Rasch .....	52
Tabel 3.12	Koefisien <i>Alpha Cronbach</i> Skala Kesejahteraan Subjektif .....	52
Tabel 4.1	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Usia .....	53
Tabel 4.2	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Domisili .....	54
Tabel 4.3	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	56
Tabel 4.4	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Pekerjaan .....	57
Tabel 4.5	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Status Pernikahan .....	58
Tabel 4.6	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Agama.....	59
Tabel 4.7	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Rentang Pendapatan .....	60
Tabel 4.8	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Penyebab HIV .....	62
Tabel 4.9	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Lamanya Terinfeksi .....	63
Tabel 4.10	Gambaran Umum Subjek berdasarkan Stadium HIV .....	64
Tabel 4.11	Gambaran Kepuasan Hidup Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas IPPI.....	66
Tabel 4.12	Gambaran Afek Positif dan Negatif Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas IPPI .....	68
Tabel 4.13	Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Wanita dengan HIV dan AIDS di Komunitas IPPI .....	69
Tabel 4.14	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4.15	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Domisili .....	71
Tabel 4.16	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Pendidikan .....	71
Tabel 4.17	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Pekerjaan .....	72
Tabel 4.18	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Status Pernikahan.....	72
Tabel 4.19	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Agama.....	73
Tabel 4.20	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Pendapatan.....	73
Tabel 4.21	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Penyebab HIV .....	74

Tabel 4.22	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Lama Terinfeksi HIV .....	74
Tabel 4.23	Gambaran Kesejahteraan Subjektif berdasarkan Stadium.....	75

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Rentang Usia ..... 54
Gambar 4.2	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Domisili..... 55
Gambar 4.3	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..... 56
Gambar 4.4	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Pekerjaan ..... 58
Gambar 4.5	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Status Pernikahan ..... 59
Gambar 4.6	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Agama ..... 60
Gambar 4.7	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Rentang Pendapatan ..... 61
Gambar 4.8	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Penyebab HIV ..... 62
Gambar 4.9	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Lamanya Terinfeksi HIV 63
Gambar 4.10	Distribusi Data Subjek Berdasarkan Stadium HIV ..... 64
Gambar 4.11	Distribusi Data Kepuasan Hidup Wanita Dengan HIV Dan AIDS Di Komunitas IPPI ..... 67
Gambar 4.12	Distribusi Data Kesejahteraan Afektif Wanita Dengan HIV Dan AIDS Di Komunitas IPPI ..... 68
Gambar 4.13	Distribusi Data Kesejahteraan Subjektif Wanita Dengan HIV Dan AIDS Di Komunitas IPPI ..... 70

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Kesejahteraan Subjektif Uji Validitas .....	87
Lampiran 2. Instrumen Kesejahteraan Subjektif Final .....	90
Lampiran 3. Data Kasar Excel .....	93
Lampiran 4. Analisis rasch model .....	94
Lampiran 5. Data Final .....	97
Lampiran 6. Lampiran Crosstab.....	98
Lampiran 7. Lembar Persetujuan .....	104
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data dari Universitas.....	105
Lampiran 9. Surat Izin Pengambilan Data dari Komunitas IPPI .....	106
Lampiran 10. Surat Expert Judgement.....	107
Lampiran 11. Saran-Saran Penguji .....	108
Lampiran 12. Riwayat Hidup Peneliti.....	110