

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Sofian. *Ilmu Urai Manusia Untuk Perawat*. Jakarta: Turagung, 1965.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2010
- Baley, James A., *Kinesiologi The Science of Movement Parker Publishing Company Inc*. New York: 1986.
- Bompa, Tudor O. *Theory and Methodology of training*. Dubuque, Iowa: kendall/hunt publishing company, 1994.
- Dadang, Masnun. *Kinesiologi*. FIK UNJ : 2009.
- Depdikbud, Pemuda dan Olahraga, *Olahraga Bola voli*. Jakarta : Depdikbud, 1986.
- Hamidsyah A, Noer , *Kepelatihan Dasar Modul 1-9*. Jakarta: Depdikbud, 1993.
- Harrow, *Taxonomi of The Psicomotor Domain*. New York.1977.
- Halim, Nur Ihsan. *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Makassar: FIK-UNM, 2004.
- Ismaryati, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo: UNS Press, 2006.
- Jhonson, Barry L. dan Jack K Nelson, *Practical Meassurements for Evaluasion in Physical Education*. Minnesota: Burges Publishing Company, 1979.
- Kirkendall, Don R. *Measurement and Evaluation for Physical Education*, diterjemahkan oleh ME. Winarno, dkk. Jakarta : ASWIN, 1997.
- Mallae, Chris. *Flexibility and Streching*, online Sadoso Sumosardjono, *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta : Gramedia, 1987.
- Paul, Uram. *Latihan Perenggangan Untuk Pelatih, Guru Olahraga, mahasiswa FPOK dan Atlet*. Jakarta: Akademika Presindo, 1986.
- Rahantoknam, Edward B. *Belajar Motorik : Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti, 1988.
- Ronny, Kountur. *Metode Penelitian Untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*. Jakarta : PPM, 2007
- Sajoto, M. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize, 1995.

- Sevilla, Consuelo G. *Pengantar Metode Penelitian*. Jakarta: UI-Press, 1993. diterjemahkan oleh Alimuddin Tuwu,
- Soebroto, Moeh. *Masalah-Masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan Coaching*. Jakarta: Depdikbud RI, 1975.
- Sudjana. *Metoda Statistika*. Bandung : Tarsito, 2002.
- Suharno H.P., *Metodologi Pelatihan*. Jakarta: Koni Pusat 1993.
- Sukadiyanto dan Muluk, Dangsina. *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: Lubuk Agung, 2011
- Suryono, Y. Joko. Sobotta, *Atlas Anatomi Manusia Jilid 2, edisi 21*. Jakarta: buku kedokteran EGC, 2000.
- Tangkudung, James. *Kepelatihan Olahraga "Pembinaan Prestasi Olahraga"*. Jakarta: Cerdas Jaya 2012.
- Woeryanto, *Latihan Kekuatan Otot*. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1988.

WEB:

- <http://www.duniapelajar.com/2014/07/29/pengertian-keterampilan-menurut-para-ahli/> diakses tanggal 18 Juni 2015 11.35 WIB
- <http://guruketerampilan.blogspot.com/2013/05/pengertian-keterampilan.html> diakses tanggal 18 Juni 2015 13.00 WIB
- <https://muslimin40porf.wordpress.com/79/> diakses tanggal 18 Juni 2015 14.09 WIB
- <http://www.volimaniak.com/2014/04/cara-meningkatkan-lompatanjumping.html#axzz3dNksUrWT> diakses tanggal 18 Juni 2015 17.20 WIB.
- <http://www.pponline.con.uk/encye/0833.htm> diakses tahun 2015.
- <http://fahrudinherusutikno.blogspot.com/2010/07/teknik-smash-bola-voli.html> Diakses pada 20 Juni 2015.
- <http://ivanyizha.blogspot.com/2012/05spike.html> diakses tanggal 23 Juni 2015 16.30 WIB
- <http://niko.site's//journeyku.multiply.com/journal/item/31>, diakses, 05 Juni 2015
- <http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>. di akses Jum'at, 05 Juni 2015 14.00 WIB.