

## ABSTRAK

**ABDURRAUF ABDUL KARIM. Meningkatkan Teknik Egos Sabit Menggunakan Metode Bagian Perbagian Pada PPS Satria Muda Indonesia Unit Latihan SMP Barunawati II Tanjung Priok Jakarta Utara : Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Univesitas Negeri Jakarta, juli 2014**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan teknik egos sabit pada PPS Satria Muda Indonesia Unit Latihan SMP Barunawati II Tanjung Priok Jakarta Utara. Penelitian ini dilakukan pada bulan April di unit latihan SMP Barunawati II. Adapun yang menjadi subyek penelitian ini adalah siswa atau atlit pencak silat PPS Satria Muda Indonesia Unit Latihan SMP Barunawati II Tanjung Priok jakarta Utara.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan Classroom Action Research, yaitu dengan memberikan perlakuan khusus kepada atlet untuk meningkatkan teknik egos sabit pada Perguruan Pencak Silat. Indikator yang diukur pada penelitian ini adalah : gerakan persiapan, gerakan pelaksanaan, gerakan lanjutan, dan gerakan akhir.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh kesimpulan yaitu: dengan penelitian action research dan menggunakan metode bagian perbagian dalam melatihnya, dapat meningkatkan teknik egos sabit pada PPS Satria Muda Indonesia Unit Latihan SMP Barunawati II Tanjung Priok Jakarta Utara. Dengan dua siklus penelitian tindakan. Dari Tingkat keberhasilan siswa pada tes awal berjumlah 3 atau 15%, kemudian setelah dilatih dengan metode bagian perbagian pada siklus I siswa yang berhasil berjumlah 14 atau 70%, dan karna tidak mencapai target dilanjutkan sampai pada siklus II yang mana pada siklus II keberhasilan siswa mencapai 18 orang atau 90% tuntas.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, dimana skripsi ini dibuat untuk memenuhi sebagian tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan. Tak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya sekalian semua. Skripsi ini berjudul **“Meningkatkan Teknik Egos Sabit Menggunakan Metode Bagian Perbagian Pada PPS Satria Muda Indonesia Unit Latihan SMP Barunawati II Tanjung Priok Jakarta Utara”**.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih dengan penghargaan setinggi-tingginya kepada dekan FIK UNJ Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd M.Si ketua jurusan Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi. T, Ketua Program Studi Kepelatihan Ibu Dr Ika Novitaria M S.Pd, SE .M.Si kepada pembimbing I Ibu Dr. Widiastuti, M.Pd, kepada pembimbing II dan pembimbing akademik Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd, serta kepada staf dan karyawan FIK UNJ, dan kepada teman-teman mahasiswa FIK UNJ 2010, teman-teman PPLM jakarta, teman-teman KOPPENSI UNJ yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan para atlet Pencak Silat PPS Satria Muda Indonesia yang telah membantu dalam pelaksanaan proses penelitian. Juga untuk doa

yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam rangka pengadaaan skripsi ini.

Dengan harapan agar penelitian ini berguna untuk banyak pihak dan dapat diterima. Penelitian menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena keterbatasan yang dimiliki.

Jakarta, Januari 2015

**ABDURRAUF ABDUL KARIM**