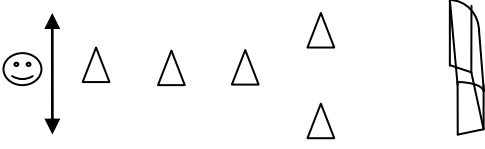


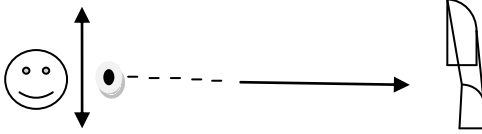
Tahap : test awal / 1

Materi : *shooting* test

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 35 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Setiap anak yang berusia 11-12 tahun mengikuti tes awal2. Pelaksanaan 3 kali kesempatan3. Untuk kaki kanan di mulai dari sebelah kiri4. Untuk kaki kiri dimulai dari sebelah kanan5. Menggiring bola zig-zag lalu <i>shooting</i> ke gawang6. penilaian test sudah dicantumkan di gawang
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• Daerah test <i>shooting</i> 15,5 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 35 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Lapangan sepakbola• Bola• Gawang• Cones• Alat tulis dan Meteran• Kamera	
<p>Catatan</p> <p>Tes awal <i>shooting</i> untuk mendapatkan data awal</p>	

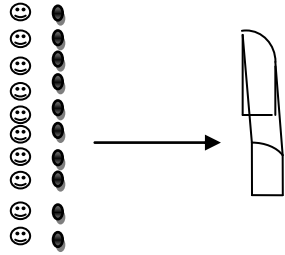
Tahap : perlakuan / 2

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain mendapat kesempatan menggiring bola lalu <i>shooting</i> ke gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 15 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

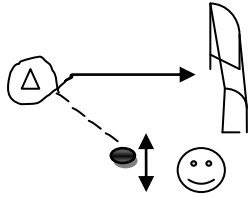
Tahap : perlakuan / 3

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain mendapat kesempatan <i>shooting</i> bola mati ke gawang dengan jarak 10 meter3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Dengan rest 30 detik5. Games 20 menit x 26. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

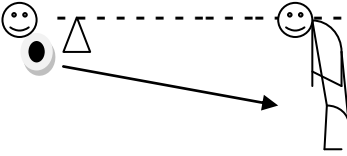
Tahap : perlakuan / 4

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain mendapat kesempatan menggiring bola memutar cones lalu <i>shooting</i> ke gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

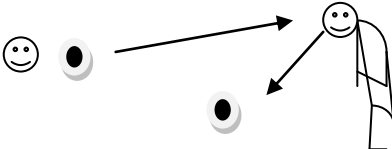
Tahap : perlakuan / 5

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Running ABC : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Pemain yg di samping gawang mengoper ke pemain yang ditengah, lalu pemain di tengah melakukan <i>shooting</i> ke gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 8 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 2 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

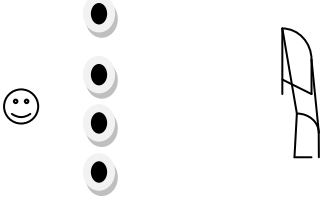
Tahap : perlakuan / 6

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Running ABC : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Pemain yg di tengah mengoper ke pemain yang berada di samping gawang, lalu pemain di tengah melakukan <i>shooting</i> ke gawang setelah pemain disamping gawang mengoper bola ke depan gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 8 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 2 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

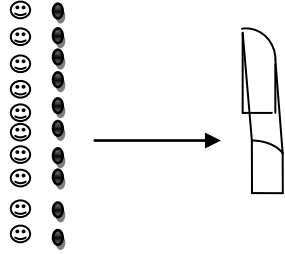
Tahap : perlakuan / 7

Materi : *shooting* / metode audiovisual

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Running ABC : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain diberi kesempatan menendang 4 bola tanpa berhenti.3. 3 set4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 4 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

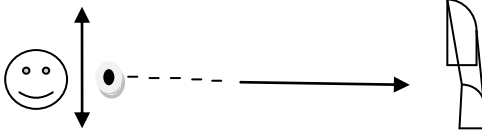
Tahap : perlakuan / 2

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">7. Semua pemain berbaris8. Setiap pemain mendapat kesempatan <i>shooting</i> bola mati ke gawang dengan jarak 11 meter9. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan10. Dengan rest 30 detik11. Games 20 menit x 212. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

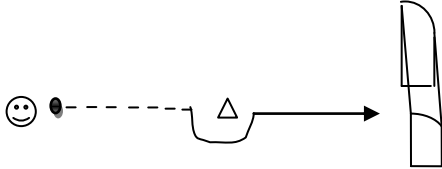
Tahap : perlakuan / 3

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain mendapat kesempatan menggiring bola lalu <i>shooting</i> ke gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 15 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

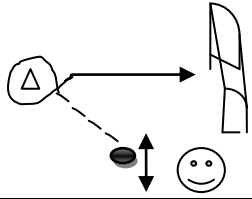
Tahap : perlakuan / 4

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Pemain mendribbling bola mengarah ke cone, lalu melewati dan melakukan pergerakan <i>shooting</i> bola.3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

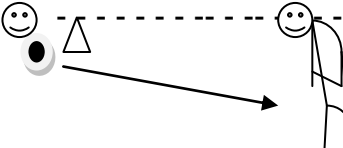
Tahap : perlakuan / 5

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain mendapat kesempatan menggiring bola memutar cones lalu <i>shooting</i> ke gawang3. Setiap pemain dapat kesempatan 10 tendangan4. Rest 30 detik5. Games 20 menit x 26. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 10 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

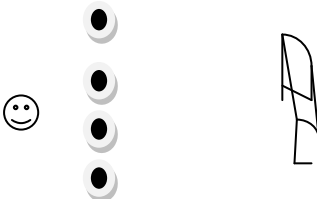
Tahap : perlakuan / 5

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Running ABC : 15 menit</p> <p>Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">6. Semua pemain berbaris7. Pemain yg di samping gawang mengoper ke pemain yang ditengah, lalu pemain di tengah melakukan <i>shooting</i> ke gawang8. Setiap pemain dapat kesempatan 8 tendangan9. Games 20 menit x 210. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 2 pemain, 1 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

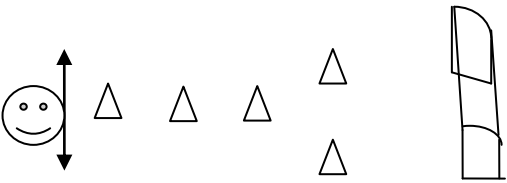
Tahap : perlakuan / 7

Materi : *shooting* / metode konvensional

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Running ABC : 15 menit</p> <p>Seluruh pemain : 16 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Semua pemain berbaris2. Setiap pemain diberi kesempatan menendang 4 bola tanpa berhenti.3. 3 set4. Games 20 menit x 25. Pendinginan 10 menit
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• 11 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 16 pemain	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Bola• Gawang• Cones• 1 pemain, 4 bola	
<p>Catatan</p> <p>Perkenaan <i>shooting</i></p> <p>Penggunaan kaki untuk <i>shooting</i></p>	

Tahap : test akhir / 8

Materi : *Shooting* test

PELAKSANAAN	PENJELASAN
	<p>Pemanasan</p> <p>Senam samba : 15 menit Seluruh pemain : 32 pemain</p> <p>Materi inti</p> <ol style="list-style-type: none">1. Setiap anak yang berusia 11 - 12 tahun mengikuti tes awal2. Pelaksanaan 3 kali kesempatan3. Untuk kaki kanan di mulai dari sebelah kiri4. Untuk kaki kiri dimulai dari sebelah kanan5. Menggiring bola zig-zag lalu <i>shooting</i> ke gawang6. penilaian test sudah dicantumkan di gawang
<p>Area latihan</p> <ul style="list-style-type: none">• Daerah test <i>shooting</i> 15,5 meter	
<p>Pemain</p> <ul style="list-style-type: none">• 32 pemain dibagi menjadi 2 kelompok (16 pemain x 2)	
<p>Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Lapangan sepakbola• Bola• Gawang• Cones• Alat tulis dan Meteran• Kamera	
<p>Catatan</p> <ul style="list-style-type: none">• Tes akhir <i>shooting</i> untuk mendapatkan data akhir• Mengetahui peningkatan keterampilan <i>shooting</i> setelah diberi perlakuan	

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST (Tes awal)

Hari: Rabu

Tanggal: 22 April 2015

No	Nama	Attempts scores			Total
		1	2	3	
1.	Alvito	3	1	3	7
2.	Rizal	3	1	3	7
3.	Diaz	3	3	1	7
4.	Fadhil	1	3	3	7
5.	Akbar	3	1	3	7
6.	Albil	3	0	3	6
7.	Raka	2	1	3	6
8.	Fandi	3	1	2	6
9.	Ridho	3	3	0	6
10.	Fathah	3	0	3	6
11.	Calvin	0	3	3	6
12.	Faiz	1	1	3	5
13.	Dika	1	3	1	5
14.	Fajar	1	1	3	5
15.	Naufal	2	1	2	5
16.	Rizki	1	2	2	5
17.	Dhani	3	1	0	4
18.	Rama	1	3	0	4
19.	Ibnu	0	1	3	4
20.	Akhtar	1	0	3	4
21.	Rangga	3	1	0	4
22.	Aditya	3	1	0	4
23.	Iksan	1	1	1	3
24.	Zidan	3	0	0	3
25.	Hilmi	0	3	0	3
26.	Farhan	3	0	0	3
27.	Ilham	0	0	3	3
28.	Ari	3	0	0	3
29.	Hafiz	1	1	1	3
30.	Azani	1	2	0	3
31.	Kiki	2	1	0	3
32.	Devi	1	1	0	2
33.					
34.					
35.					

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST

No.	Nama	Attempts & Score			Total
		1	2	3	
1.	Alvito	3	1	3	7
2.	Ryjal	3	1	3	7
3.	Diaz	3	3	1	7
4.	Fadhil	1	3	3	7
5.	Akbar	3	1	3	7
6.	Albir	3	0	3	6
7.	Raka	2	1	3	6
8.	Fandi	3	1	2	6
9.	Ridho	3	3	0	6
10.	Fathan	3	0	3	6
11.	Calvin	0	3	3	6
12.	Faiz	1	1	3	5
13.	Dika	1	3	1	5
14.	Fajar	1	1	3	5
15.	Naufal	2	1	2	5
16.	Rizki	1	2	2	5
17.	Dhani	3	1	0	4
18.	Rama	1	3	0	4
19.	Ibnu	0	1	3	4
20.	Akhtar	1	0	3	4
21.	Rangga	3	1	0	4
22.	Aditya	3	1	0	4
23.	Ihsan	1	1	1	3
24.	Zidan	3	0	0	3
25.	Hilmi	0	3	0	3
26.	Farhan	3	0	0	3
27.	Iham	0	0	3	3
28.	Ari	3	0	0	3
29.	Hafiz	1	1	1	3
30.	Azam	1	2	0	3
31.	Kiki	2	1	0	3
32.	Devi	1	1	0	2
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST
METODE LATIHAN AUDIOVISUAL

Hari : Sabtu

Tanggal : 23 Mei 2015

No	Nama	Attempts scores			Total
		1	2	3	
1.	Alvito	3	3	3	9
2.	Diaz	3	3	3	9
3.	Akbar	3	3	3	9
4.	Raka	3	3	3	9
5.	Ridho	3	3	3	9
6.	Calvin	3	2	3	8
7.	Dika	3	3	2	8
8.	Naufal	3	2	3	8
9.	Dhani	3	3	2	8
10.	Ibnu	2	3	3	8
11.	Pangga	3	3	1	7
12.	Iksan	3	1	3	7
13.	Hilmi	3	3	1	7
14.	Ilham	1	3	3	7
15.	Hafiz	3	1	3	7
16.	Kiki	3	3	0	6

Pengamat I



(Abdus Salam)

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST
METODE LATIHAN KONVENSIONAL

Hari: Sabtu

Tanggal: 23 Mei 2015

No	Nama	Attempts scores			Total
		1	2	3	
1.	Pija	3	1	3	7
2.	Fadhil	1	3	3	7
3.	Albir	3	3	0	6
4.	Fandi	3	0	3	6
5.	Fathan	0	3	3	6
6.	Faiiz	3	3	0	6
7.	Fajar	3	1	1	5
8.	Rizki	1	3	1	5
9.	Rama	1	1	3	5
10.	Akhtar	2	1	2	5
11.	Aditya	3	1	0	4
12.	Zidan	1	0	3	4
13.	Farhan	1	3	0	4
14.	Ari	2	1	1	4
15.	Azam	3	0	0	3
16.	Deki	0	3	0	3

Pengamat I



(Abdus Salam)

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST

METODE LATIHAN AUDIOVISUAL

Hari: Sabtu

Tanggal: 23 Mei 2015

No	Nama	Attempts scores			Total
		1	2	3	
1.	Alvito	3	3	3	9
2.	Diaz	3	3	3	9
3.	Akbar	3	3	3	9
4.	Raka	3	3	3	9
5.	Ridho	3	3	3	9
6.	Calvin	3	2	3	8
7.	Dika	3	3	2	8
8.	Naufal	3	2	3	8
9.	Dhari	3	3	2	8
10.	Jbru	2	3	3	8
11.	Rangga	3	3	1	7
12.	Iksan	3	1	3	7
13.	Hilmi	3	3	1	7
14.	Iham	1	3	3	7
15.	Hariz	3	1	3	7
16.	Kiki	3	3	0	6

Pengamat II



(M. Yunus)

LEMBAR PENILAIAN SHOOTING TEST
METODE LATIHAN KONVENSIONAL

Hari: Sabtu

Tanggal: 23 Mei 2015

No	Nama	Attempts scores			Total
		1	2	3	
1.	Rijal	3	1	3	7
2.	Fadhil	1	3	3	7
3.	Albir	3	3	0	6
4.	Fandi	3	0	3	6
5.	Fathan	0	3	3	6
6.	Faiz	3	3	0	6
7.	Fajar	3	1	1	5
8.	Rizki	1	3	1	5
9.	Rama	1	1	3	5
10.	Ahhtar	2	1	2	5
11.	Aditya	3	1	0	4
12.	Zidan	1	0	3	4
13.	Farhan	1	3	0	4
14.	Ari	2	1	1	4
15.	Azam	3	0	0	3
16.	Deki	0	3	0	3

Pengamat II



(M. Yunus)

