

ABSTRAK

BUDIARTO TRIATMOJO : PENINGKATAN KETERAMPILAN MENEMBAK (*SHOOTING*) FUTSAL MELALUI PENDEKATAN LATIHAN *DRILL*

(Ekstrakurikuler Futsal Pada Siswa SMP Sejahtera Jakarta Utara Tahun 2016)

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan yang direncanakan untuk meningkatkan hasil menembak (*shooting*) futsal dalam ekstrakurikuler futsal pada siswa kelas VII, VIII, dan IX SMP Sejahtera Jakarta Utara. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan latihan *drill* melalui beberapa siklus. Penelitian ini dilaksanakan pada tahun ajaran 2015/2016 pada semester 2 (dua).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa jauh peningkatan menembak (*shooting*) ekstrakurikuler futsal pada siswa SMP Sejahtera melalui pendekatan latihan *drill*. Dalam penelitian tindakan ini, penelitian menggunakan disain Stephen Kemmis dan Robin Mc Taggart yang terdiri dari 2 siklus.

Sebelum diberikan *drill*, data awal (pra siklus) siswa yang memperoleh nilai 50 – 59 sebanyak 6 siswa (15%). Siswa yang memperoleh nilai 60 – 69 sebanyak 26 siswa (65%). Siswa yang memperoleh nilai 70 – 79 sebanyak 6 siswa (15%), siswa yang memperoleh nilai 80 – 89 sebanyak 2 siswa (10%). Setelah diberikan siklus 1 siswa yang memperoleh nilai 60 – 69 sebanyak 22 siswa (55%). Siswa yang memperoleh nilai 70 – 79 sebanyak 14 siswa (35%). Siswa yang memperoleh nilai 80 – 89 sebanyak 4 siswa (10%). Setelah diberikan *drill* siklus 2 Siswa yang memperoleh nilai 60 – 69 sebanyak 5 siswa atau (12,5%). Siswa yang memperoleh nilai 70 – 79 sebanyak 24 siswa (60%). Siswa yang memperoleh nilai 80 – 89 sebanyak 11 siswa (27,5%). Dengan membandingkan perolehan nilai/skor pada siklus 1 dengan siklus 2 pendekatan latihan *drill* terbukti dapat meningkatkan kemampuan menembak (*shooting*).

Pendekatan latihan *drill* ini terbukti secara meyakinkan dapat meningkatkan pola gerak yang diinginkan terutama dalam melakukan menembak (*shooting*) olahraga futsal.

Kata Kunci : ***Drill, Peningkatan, Keterampilan Menembak (Shooting) Futsal***