

RINGKASAN

AHMAD KHOLIL ROBBANI. Analisis Keberhasilan Sistem Pertahanan Zone Press Tim Bola Basket Putera Universitas Negeri Jakarta pada STAN Big Ball Tournament 2015. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Juli 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang: (1) analisis keberhasilan sistem pertahanan 3-2 *zone press*. (2) analisis keberhasilan sistem pertahanan 2-3 *zone press*. (3) analisis keberhasilan sistem pertahanan 2-2-1 *full court press*. (4) analisis tingkat keberhasilan dari ketiga sistem pertahanan tersebut.

Penelitian dan Pengambilan data dilaksanakan di Sekolah Tinggi Akuntansi Negara, Tangerang Selatan, pada tanggal 25-30 Mei 2015. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan teknik *survey*. Instrumen pengambilan data menggunakan tabel-tabel yang berkolom untuk mengetahui keberhasilan dan kegagalan 3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press* dengan kriteria keberhasilan dan kegagalan. Populasi yang digunakan yaitu seluruh aktivitas bertahan tim bola basket putera UNJ pada STAN *Big Ball Tournament 2015*, dan sampel dari penelitian ini adalah seluruh aktivitas bertahan menggunakan sistem pertahanan *zone press*, dengan menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil analisis data dari jumlah sebanyak 6 pertandingan, diperoleh keseluruhan aktifitas 3-2 *zone press* memperoleh 130 kali percobaan dengan persentase 52,31% untuk keberhasilan dan 47,69% untuk kegagalan. Keseluruhan aktifitas 2-3 *zone press* memperoleh 28 kali percobaan dengan persentase 42,86% untuk keberhasilan dan 57,14% mengalami kegagalan, dan yang terakhir sistem 2-2-1 *full court press* memperoleh 37 kali percobaan dengan persentase 62,16% untuk keberhasilan dan 37,84% mengalami kegagalan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam meraih gelar sarjana olahraga.

Skripsi ini berjudul “Analisis Keberhasilan sistem pertahanan *zone press* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada STAN *Big Ball Tournament 2015*”.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat: Dr. Abdul Sukur, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Tirta Apriyanto, M.Si., selaku Ketua Jurusan Olahraga Prestasi, Dr. Hidayat Humaid, M.Pd., selaku Ketua Program Studi IKOR. Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga serta selaku Pembimbing I Dr. Iman Sulaiman, M.Pd dan Pembimbing Akademik Eko Juli Fitrianto, M.Kes AIFO yang banyak membantu dan memberikan kemudahan serta memberi masukan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan cepat, serta selaku Pembimbing II Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes yang banyak sekali memberi masukan dan saran bagi peneliti, serta teman-teman tim bola basket Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu dalam pengambilan data dan memberikan dukungan berupa motivasi.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil sehingga dapat selesainya skripsi ini. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Juli 2015

Ahmad Kholil Robbani

