

BAB III

Metodologi Penelitian

A. Tujuan Penelitian

Dalam penelitian ini tujuan yang ingin dicapai adalah untuk mengetahui :

1. Keberhasilan sistem pertahanan *3-2 zone press* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *STAN Big Ball Tournament 2015*.
2. Keberhasilan sistem pertahanan *2-3 zone press* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *STAN Big Ball Tournament 2015*.
3. Keberhasilan sistem pertahanan *2-2-1 full court press* tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *STAN Big Ball Tournament 2015*.
4. Manakah yang paling besar tingkat keberhasilan dalam bertahan tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada *STAN Big Ball Tournament 2015* dengan menerapkan ketiga sistem pertahanan tersebut ?

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Sekolah Tinggi Akuntansi Negara, Tangerang Selatan. Adapun waktu penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 25-30 Mei tahun 2015.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian ini termasuk dalam metode deskriptif dengan teknik pengambilan data observasi/*survey*. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis sistem pertahanan *zone press* dan *full court press* tim bola basket putra UNJ pada kejuaraan STAN *Big Ball Tournament 2015*.

Teknik dari penelitian ini adalah *survey* dalam bentuk metode penelitian diantaranya :

1. Observasi bebas dengan melihat langsung.
2. Observasi tertulis dengan *chart* penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk mencatat data.
3. Observasi dengan teknik dokumenter.

Metode observasi diatas dikombinasikan sehingga memperoleh data yang nyata, kemampuan dihitung dari setiap *defense* yang dilakukan, kemudian di tentukan ke dalam kategori sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*) yang pada akhirnya di analisis tingkat keberhasilan dan kegagalan sistem pertahanan tersebut.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh aktivitas bertahan tim bola basket putra UNJ pada STAN *Big Ball Tournament 2015*.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu, peneliti mengamati seluruh aktivitas bertahan dengan sistem *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*) tim bola basket putra Universitas Negeri Jakarta pada STAN *Big Ball Tournament* 2015.

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini, menggunakan blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel untuk tiap keberhasilan dan kegagalan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*) tim bola basket putra pada STAN *Big Ball Tournament* 2015. Dalam penelitian ini juga, *handycam*, *digital camera*, alat tulis, *flashdisk*, dan *notebook* digunakan sebagai alat pendukung untuk penelitian.

F. Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan dengan teknik observasi, dengan cara mengisi blangko penelitian yang berisi kolom-kolom tabel dan baris-baris tabel di isi pada saat tim yang diteliti melakukan keberhasilan dan kegagalan dalam sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*).

Pengumpulan data dilakukan untuk mengetahui keberhasilan dan kegagalan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*), yang selanjutnya akan diperoleh data yang bersifat kuantitatif. Suharsimi Arikunto dalam bukunya mengatakan, frekuensi relatif adalah besarnya prosentase setiap frekuensi yang menunjuk nilai.¹

G. Teknik Analisa Data

Penelitian ini bertujuan untuk mencari gambaran keberhasilan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*), sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah teknik statistik deskriptif dengan prosentase :

1. Menghitung rata-rata keberhasilan aktivitas bertahan dengan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*).
2. Menginterpretasikan setiap aktivitas bertahan dengan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*).
3. Menginterpretasikan setiap kriteria keberhasilan dan kegagalan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*).

¹ Suharsimi Arikunto, Manajemen Penelitian (Jakarta: Rineka Cipta, 2005), h. 296.

4. Menghitung rata-rata setiap kriteria keberhasilan dan kegagalan sistem pertahanan *zone press* (3-2 *zone press*, 2-3 *zone press*, dan 2-2-1 *full court press*).
5. Untuk menghitung skor rata-rata digunakan rumus.

$$P = \frac{F_{absolute}}{n} \times 100\%.^2$$

² Nasution, S., Metode Research Penelitian Ilmiah (Jakarta:Bumi Aksara,2011), h. 98.