

## DAFTAR PUSTAKA

- Diswarpersal, *Teori Pelatihan Selam Dasar Tni-AI* (Jakarta: Markas Besar Angkatan Laut, 1999).
- Dewan Instruktur Selam Indonesia, *Persyaratan Dan Peraturan Dasar Selam Indonesia*, (Jakarta:POSSI 2006),h.8.
- Rusli Lutan et.al., *Manusia dan Olahraga*, (Bandung: ITB,2005 ).
- Andre Ecuyer, *The New Science Of Skin And Scuba Diving*(New York : Association Press, 1972),h.117.
- Martin Wetik, *Dunia Penyelaman* (Jakarta: Possi, 2005).
- <http://www.freediverindonesia.com/2013/12/freediving-fins.html> diakses pada tanggal 15 November,pukul 08.00.
- Albert A Tilman, *Skin and Scuba Diving* ( Los Angeles:wm.c Brown Company Publisher 1972),h.89.
- Anonim, *Padi: Open Water Diver Manual*.
- Cholid Narbuko, *Metodologi Penelitian*( Jakarta:PT Bumi Aksara ),h.44.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*( Bandung: Alfabeta, 2013), h.120.
- Jeppesen, *op. cit.*, h.13.
- Testiervy I.P Listianto, "*Hubungan Fungsi dan keamanan Jalur Pedestrian*"Universitas Diponegoro,2006,h.6.
- M.Rizan dan F.Andika, "*Pengaruh Kualitas Produk dan Kualitas Pelayanan Terhadap Kualitas Pelanggan*"Fakutas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta,2011,h.136.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional, "*Kamus Bahasa Indonesia*"Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional Jakarta,2008,h.48
- Anon, *Kamus Besar Bahasa Indonesia baru* (Jakarta:Pustaka Phoenix Jakarta,2008),h.784.

## Daftar Gambar

Gambar 1. <i>Full Foot</i> .....	19
Gambar 2. <i>Open Hill</i> .....	21

## Daftar Tabel

Tabel 1. Ukuran <i>Fins</i> .....	16
Tabel 2. Daya Tahan.....	32
Tabel 3 Kisi kisi Instrumen.....	35
Tabel 1.1 Pernyataan No 1 .....	47
Tabel 1.2 Pernyataan No. 2.....	48
Tabel 1.3 Pernyataan No. 3.....	49
Tabel 1.4 Pernyataan No. 4.....	50
Tabel 1.5 Pernyataan No. 5.....	51
Tabel 1.6 Pernyataan No. 6.....	52
Tabel 1.7 Pernyataan No. 7 .....	53
Tabel 1.8 Pernyataan No. 8 .....	54
Tabel 1.9 Pernyataan No. 9 .....	55
Tabel 1.10 Pernyataan No. 10 .....	56
Tabel 1.11 Pernyataan No. 11.....	57
Tabel 1.12 Pernyataan No. 12 .....	58
Tabel 1.13 Pernyataan No. 13 .....	59
Tabel 1.14 Pernyataan No. 14 .....	60
Tabel 1.15 Pernyataan No. 15 .....	61
Tabel 1.16 Pernyataan No. 16 .....	62
Tabel 1.17 Pernyataan No. 17 .....	63

Tabel 1.18 Pernyataan No. 18 .....	64
Tabel 1.19 Pernyataan No. 19 .....	65
Tabel 1.20 Pernyataan No. 20 .....	66
Tabel 1.21 Pernyataan No. 21 .....	67
Tabel 1.22 Pernyataan No. 22 .....	68
Tabel 1.23 Pernyataan No. 23 .....	69
Tabel 1.24 Pernyataan No. 24 .....	70
Tabel 1.25 Pernyataan No. 25 .....	71
Tabel 1.26 Pernyataan No. 26 .....	72
Tabel 1.27 Pernyataan No. 27 .....	73
Tabel 1.28 Pernyataan No. 28 .....	74
Tabel 1.29 Pernyataan No. 29 .....	75
Tabel 1.30 Pernyataan No. 30 .....	76
Tabel 1.31 Pernyataan No. 31 .....	77
Tabel 1.32 Pernyataan No. 32 .....	78
Tabel 1.33 Pernyataan No. 33 .....	79
Tabel 1.34 Pernyataan No. 34 .....	80
Tabel 1.35 Pernyataan No. 35 .....	81
Tabel 1.36 .....	82

### Daftar Lampiran

Lampiran 1.Lampiran Photo.....	91
Lampiran 2.Lampiran Photo .....	92
Lampiran 3.Format Instrumen Tes Daya Tahan .....	93
Lampiran 4.Format Instrumen Angket .....	94