

Ringkasan

AJI PROBO ANGGORO, Efektifitas Penggunaan *Full Foot* dan *Open Hill* dalam Kegiatan Selam Rekreasi Snorkeling. Skripsi. Program Studi Olahraga Rekreasi, Jurusan Antropokinetika, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan membandingkan diantara dua *Fins* yang Efektif (tepat guna) dalam Selam *Snorkeling*. Penelitian ini dilaksanakan di Pulau Merak Besar, Kota Cilegon Provinsi Banten. Metode penelitian yang digunakan adalah Metode *Survey*. Dengan jenis Penelitian Deskriptif. Pelaksanaan penelitian ini melibatkan Anggota Komunitas Krakatau Snorkeling *Community* sebagai Sampel Penelitian dengan jumlah sampel sebanyak 40. Penelitian ini dilakukan dari bulan Maret hingga Juni 2015.

Untuk keperluan deskripsi data maka penulis menyusun data yang telah terkumpul dengan cara membentuk daftar distribusi frekuensi numerical dengan menginterpretasikan satu persatu butir pernyataan menggunakan Instrumen Penelitian berupa Angket dengan tujuan untuk mengetahui berapa banyak peselam Anggota Komunitas yang memilih *Fins Full Foot* maupun *Open Hill*.

Dari Hasil Penelitian diperoleh Data x(Variabel *Full Foot*) sebesar 2058, Variabel Y (*Open Hill*) sebesar 2032, persamaan Berdasarkan regresi $Y = a + bx$ $Y = 29,75 + 0,409x$, Koefisien Korelasi menunjukkan r sebesar

0,68, Pengujian Koefisien Determinasi menunjukkan 46,24 %,Formulasi Hipotesis menunjukkan nilai uji statistik 5,717, Sehingga diperoleh $t_{hitung}= 5,717 > t_{0,05(40)} = 1,683$. Dari penelitian tersebut yang terdiri atas 35 soal diperoleh data akhir sebanyak 20 pernyataan setuju *Full Foot* dan 15 pernyataan setuju *Open Hill* dari perhitungan per satu butir soal yang terdiri dari 40 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa *Fins Full Foot* lebih Efektif atau tepat guna digunakan dalam Selam Snorkeling.