

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul “Efektifitas Penggunaan *Full Foot* dan *Open Hill* dalam Kegiatan Selam Rekreasi Snorkeling”

Dalam penyusunan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd,Msi, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Drs. Iwan Barata M.Pd,selaku Ketua Jurusan Antropokinetika, Ibu Dr.Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi Ibu Dr. Sri Nuraini M.Pd selaku Pembimbing Akademik, Bapak Drs. Sudradjat Wiradihardja,M.Pd selaku Pembimbing I dan Bapak Abdul Kholik,M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan sehingga selesai skripsi ini. Serta kepada Bapak Edwin Maulana selaku Ketua Krakatau Snorkeling Community yang sudah bersedia mengijinkan Peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkah dan hidayahnya atas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, Amin.

Jakarta, Juni 2015

A P A

## DAFTAR ISI

Abstrask.....	i
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah .....	4
E. Kegunaan Penelitian .....	5

### BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN

#### HIPOTESIS

A. Kerangka Teori.....	6
1. Hakikat Snorkeling.....	6
2. Hakikat Selam Rekreasi .....	15
3. Fins .....	18
4. Full Foot .....	25
5. Open Hill.....	28
6. Jenis Open Hill.....	30
7. Adjustable Open Hill.....	30
8. Boots.....	32

B. Kerangka Berpikir.....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	36

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Metode Penelitian .....	37
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Instrumen Penelitian .....	39
G. Teknik Analisis Data.....	51

**BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	56
B. Pengolahan Data Hasil Penelitian .....	57
C. Tabel 1.36.....	93
D. Analisa Regresi Linier Sederhana .....	94
E. Koefisien Korelasi .....	95
F. Pengajuan Koefisien Determinasi.....	96
G. Pengajuan Hipotesis .....	97

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100

<b>LAMPIRAN PHOTO</b> .....	101
-----------------------------	-----

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	110
-----------------------------	-----

### **Daftar Gambar**

Gambar 2.1 Masker .....	7
Gambar 2.2 Snorkel .....	8
Gambar 2.3 Fins .....	9
Gambar 2.4 Lifevest .....	10
Gambar 2.5 Pakaian Pelindung .....	11
Gambar 2.6 Pelampung .....	12
Gambar 2.7 gerakan dalam snorkeling.....	13
Gambar 2.8 <i>Fins</i> .....	18
Gambar 2.9: <i>Fins</i> .....	21
Gambar 2.10 : <i>Full Foot</i> .....	25
Gambar 2.11 <i>Open Hil</i> .....	28
Gambar 2.12 Open Hill .....	30
Gambar 2.13 Adjustable Open Hill.....	30
Gambar 2.14 boots .....	32

## Daftar Tabel

Tabel 1. Ukuran <i>Fins</i> .....	21
Tabel 2. Daya Tahan.....	40
Tabel 3 Kisi kisi Instrumen.....	43
Tabel 1.1 Pernyataan No 1 .....	58
Tabel 1.2 Pernyataan No. 2.....	59
Tabel 1.3 Pernyataan No. 3.....	60
Tabel 1.4 Pernyataan No. 4.....	61
Tabel 1.5 Pernyataan No. 5.....	62
Tabel 1.6 Pernyataan No. 6.....	63
Tabel 1.7 Pernyataan No. 7 .....	64
Tabel 1.8 Pernyataan No. 8 .....	65
Tabel 1.9 Pernyataan No. 9 .....	66
Tabel 1.10 Pernyataan No. 10 .....	67
Tabel 1.11 Pernyataan No. 11.....	68
Tabel 1.12 Pernyataan No. 12 .....	69
Tabel 1.13 Pernyataan No. 13 .....	70
Tabel 1.14 Pernyataan No. 14 .....	71
Tabel 1.15 Pernyataan No. 15 .....	72
Tabel 1.16 Pernyataan No. 16 .....	73
Tabel 1.17 Pernyataan No. 17 .....	74

Tabel 1.18 Pernyataan No. 18 .....	75
Tabel 1.19 Pernyataan No. 19 .....	76
Tabel 1.20 Pernyataan No. 20 .....	77
Tabel 1.21 Pernyataan No. 21 .....	78
Tabel 1.22 Pernyataan No. 22 .....	79
Tabel 1.23 Pernyataan No. 23 .....	80
Tabel 1.24 Pernyataan No. 24 .....	81
Tabel 1.25 Pernyataan No. 25 .....	82
Tabel 1.26 Pernyataan No. 26 .....	83
Tabel 1.27 Pernyataan No. 27 .....	82
Tabel 1.28 Pernyataan No. 28 .....	84
Tabel 1.29 Pernyataan No. 29 .....	85
Tabel 1.30 Pernyataan No. 30 .....	86
Tabel 1.31 Pernyataan No. 31 .....	87
Tabel 1.32 Pernyataan No. 32 .....	88
Tabel 1.33 Pernyataan No. 33 .....	89
Tabel 1.34 Pernyataan No. 34 .....	90
Tabel 1.35 Pernyataan No. 35 .....	91
Tabel 1.36 .....	93

## Daftar Lampiran

Lampiran 1.Lampiran Photo.....	101
Lampiran 2.Lampiran Photo .....	101
Lampiran 3.Lampiran Photo .....	102
Lampiran 4.Lampiran Photo .....	102
Lampiran 5.Lampiran Photo .....	103
Lampiran 6.Lampiran Photo .....	103
Lampiran 7.Lampiran Photo .....	104
Lampiran 8.Lampiran Photo .....	105
Lampiran 9.Lampiran Photo .....	105
Lampiran 10.Lampiran Photo .....	106
Lampiran 11 Lampiran Photo .....	106
Lampiran 12 Lampiran Photo .....	107
Lampiran 13.Lampiran Photo .....	108
Lampiran 14 Lampiran Photo .....	109