

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa *Fins Full Foot* lebih efektif atau tepat guna digunakan saat Olahraga selama rekreasi *Snorkeling*.

#### **B. Saran**

Dari hasil Penelitian ini Penulis Ingin menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peselam *Snorkeling* terutama peselam pemula alangkah baiknya menggunakan *Full Foot* disaat melakukan kegiatan *Snorkeling*, karena mudah dipakai dan dilepas saat berlangsungnya kegiatan serta tersedia dengan ukuran yang sama dengan ukuran sepatu. Sehingga, peselam snorkeling pemula yang belum banyak mengetahui jenis *fins* dapat dengan mudah menentukan ukuran yang sesuai.
2. Penulisan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman tentang jenis *fins* yang tepat digunakan saat kegiatan *Snorkeling* terutama bagi peselam pemula serta dapat dijadikan pertimbangan dalam pemilihan *fins*.

3. Penulisan ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Olahraga Selam *Snorkeling* sebagai penambah wawasan bagi masyarakat luas seputar peralatan dasar yaitu *fins*.