

**EFEK KERJA SENAM JANTUNG SEHAT TERHADAP  
PENURUNAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL)*  
DALAM DARAH PADA LANSIA DI KLUB SENAM JANTUNG  
SEHAT ANTAKUSUMA DEPOK JAWA BARAT**



**ALGUN SAPUTRA PAMENGKAS  
6815101794  
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi sebagian Persyaratan Guna Meraih  
Gelara Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2015**

**EFEK KERJA SENAM JANTUNG SEHAT TERHADAP  
PENURUNAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN (LDL)*  
DALAM DARAH PADA LANSIA DI KLUB SENAM JANTUNG  
SEHAT ANTAKUSUMA DEPOK JAWA BARAT**



**ALGUN SAPUTRA PAMENGKAS  
(6815101794)  
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi Ini Disusun Untuk Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2015**