

## Lampiran 1. Skala Uji Coba Konsep Diri

### Instrumen Uji Coba

#### Permohonan Menjadi Responden

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Saya mahasiswi Jurusan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Saya sedang mengadakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Bersama skala ini, saya meminta partisipasi Anda untuk mengisi skala sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban yang salah atau benar terhadap jawaban yang anda berikan. Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda satu sama lain. Sebelum mengisi kuesioner, mohon terlebih dahulu untuk mengisi data responden sebagai penunjang penelitian. Data dan jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya. Atas partisipasi Anda untuk mengisi skala ini saya ucapkan terimakasih.

#### Identitas

Nama (inisial) :  
 Umur :  
 Tingkat Pendidikan :

#### Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan seksama dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat.
2. Berikan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang paling mencerminkan kondisi sodara

Contoh :

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya yakin kalau saya tidak mudah menyerah				√	

Penjelasan : jika Anda memilih **S** seperti yang di atas berarti Anda **SESUAI** dengan pernyataan bahwa anda tidak mudah menyerah.

Keterangan :

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**N** : Netral

**S** : Sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

### SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya memiliki tubuh yang sehat					
2.	Saya senang terlihat manis dan rapi sepanjang waktu					
3.	Saya seorang yang menarik					
4.	Saya sakit-sakitan					
5.	Saya menganggap diri saya acak-acakan					
6.	Saya orang sakit					
7.	Saya tidak gemuk dan juga tidak kurus					
8.	Saya tidak tinggi dan juga tidak pendek					
9.	Saya suka wajah saya sebagaimana apa adanya sekarang					
10.	Saya merasa tidak sehat seperti seharusnya					

11.	Saya ingin memperbaiki beberapa bagian dari tubuh saya					
12.	Seharusnya saya memiliki daya tarik yang cukup besar					
13.	Saya menjaga kesehatan jasmani saya sebaik-baiknya					
14.	Saya lebih sering merasa baik					
15.	Saya mencoba menjaga sebaik-baiknya penampilan diri saya					
16.	Saya tidak mampu dalam olah raga dan permainan					
17.	Saya sering sekali merasa canggung					
18.	Saya tidak dapat tidur nyenyak					
19.	Saya orang yang memiliki tenggang rasa					
20.	Saya seorang yang taat beragama					
21.	Saya seorang yang jujur					
22.	Saya orang yang tidak bermoral					
23.	Saya orang jahat					
24.	Saya orang yang bermoral rendah					
25.	Saya puas dengan tingkah laku saya					
26.	Dalam beragama, saya patuh seperti yang saya inginkan					
27.	Saya merasa puas dalam hubungan saya dengan Tuhan					
28.	Saya berharap dapat lebih dipercaya orang lain					
29.	Saya seharusnya lebih rajin beribadah					

30.	Seharusnya saya tidak melakukan kebohongan					
31.	Saya taat pada agama dalam kehidupan saya sehari-hari					
32.	Saya senantiasa melakukan apa yang benar setiap saat					
33.	Saya mencoba untuk mengubah bila saya tahu saya salah langkah					
34.	Saya menggunakan cara yang curang agar dapat mencapai sesuatu					
35.	Saya melakukan hal-hal yang buruk					
36.	Saya mengalami kesukaran untuk melakukan hal-hal yang benar					
37.	Saya seorang yang gembira					
38.	Saya mempunyai cukup pengendalian diri					
39.	Saya orang yang tenang dan santai					
40.	Saya seorang pembenci					
41.	Saya bukan siapa-siapa					
42.	Saya kehilangan akal					
43.	Saya merasa puas dengan keadaan saya sekarang ini					
44.	Saya tangkas seperti yang saya inginkan					
45.	Saya ramah seperti yang seharusnya					
46.	Saya bukanlah orang seperti yang saya inginkan					
47.	Saya mengabaikan diri sendiri					

48.	Saya berharap tidak mudah menyerah					
49.	Saya dapat menjaga diri saya dalam situasi apapun					
50.	Saya memecahkan persoalan saya dengan cukup mudah					
51.	Saya dapat menerima tanggung jawab dari suatu kesalahan tanpa menjadi marah					
52.	Saya sering mengubah pendirian					
53.	Saya melakukan sesuatu tanpa pikir-pikir dulu					
54.	Saya mencoba lari dari masalah-masalah saya					
55.	Saya mempunyai keluarga yang membantu saya dalam setiap kesulitan					
56.	Saya orang yang penting bagi teman-teman saya					
57.	Saya seorang anggota dari keluarga yang bahagia					
58.	Saya tidak dicintai keluarga saya					
59.	Teman-teman saya tidak mempercayai saya					
60.	Saya merasa bahwa keluarga saya tidak mempercayai saya					
61.	Saya puas dengan hubungan di dalam keluarga saya					

62.	Saya memperlakukan orang tua saya dengan baik seperti yang seharusnya					
63.	Saya memahami keluarga saya dengan baik seperti yang seharusnya					
64.	Saya terlalu sensitif terhadap hal-hal yang dikatakan keluarga saya					
65.	Saya seharusnya lebih mempercayai keluarga saya					
66.	Saya seharusnya lebih mencintai keluarga saya					
67.	Saya mencoba berlaku jujur terhadap teman-teman dan keluarga saya					
68.	Saya membantu tugas-tugas di lapas					
69.	Saya menaruh minat sungguh-sungguh pada keluarga saya					
70.	Saya bertengkar dengan keluarga saya					
71.	Saya tidak lagi melawan orang tua saya					
72.	Saya tidak berbuat seperti yang dikehendaki keluarga saya					
73.	Saya orang yang suka berteman					
74.	Saya terkenal di kalangan wanita					
75.	Saya terkenal dikalangan pria					
76.	Saya marah pada seluruh dunia					
77.	Saya tidak berminat pada hal-hal yang dilakukan oleh orang lain					

78.	Saya sulit berteman					
79.	Saya ramah seperti yang saya inginkan					
80.	Saya merasa puas dengan cara saya memperlakukan orang lain					
81.	Saya berusaha menyenangkan orang lain, tetapi tidak berlebihan					
82.	Seharusnya saya dapat lebih sopan pada orang lain					
83.	Saya tergolong tidak baik, jika dipandang dari segi social					
84.	Saya seharusnya bergaul lebih baik dengan orang lain					
85.	Saya mencoba memahami pendapat orang lain					
86.	Saya melihat segi-segi yang baik dalam diri semua orang yang saya jumpai					
87.	Saya bergaul baik dengan orang lain					
88.	Saya tidak merasa nyaman dengan orang lain					
89.	Saya tidak mudah memaafkan orang lain					
90.	Saya merasa sulit berbicara dengan orang asing					
91.	Saya tidak senantiasa berterus terang					
92.	Kadang-kadang saya memikirkan hal-hal yang buruk untuk dikatakan					
93.	Kadang-kadang saya menjadi marah					

94.	Saya mudah menjadi marah jika tidak sehat					
95.	Saya tidak suka pada semua orang yang saya kenal					
96.	Kadang-kadang saya suka gossip					
97.	Kadang-kadang saya tertawa pada lelucon yang jorok					
98.	Kadang-kadang saya merasa ingin mengumpat					
99.	Saya lebih suka menang daripada kalah dalam suatu permainan					
100.	Kadang-kadang saya menunda sampai besok hal yang harus saya kerjakan hari ini					

## Lampiran 2. Skala Uji Coba Orientasi Masa Depan

### LEMBAR KUESIONER

Pada bagian ini, terdapat beberapa pernyataan. Anda diminta memikirkan sejauh mana Anda menyetujui pernyataan tersebut. Kemudian, beri tanda ceklis (√) pada kolom yang sudah disediakan

#### **Petunjuk Pengisian**

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya Mudah marah tanpa alasan tertentu			√	

Penjelasan : jika Anda memilih **S** seperti yang di atas berarti Anda **SETUJU** dengan pernyataan bahwa anda tidak mudah menyerah.

Keterangan pilihan jawaban adalah sebagai berikut :

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**TS** : Tidak Setuju

**STS** : Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	saya harus mewujudkan cita-cita				
2	Saya suka membaca buku tentang bidang yang dicita-citakan				

3	Menurut saya berusaha melaksanakan rencana masa depan adalah awal kesuksesan				
4	Saya tidak pernah mengevaluasi diri apa yang pernah saya lakukan				
5	Saya tidak memiliki pengetahuan yang luas mengenai keinginan masa depan				
6	Saya tidak memikirkan akan menjadi apa di masa depan				
7	Dengan berusaha sungguh-sungguh, saya yakin beberapa tahun lagi saya akan sukses				
8	Saya memikirkan bagaimana cara mencapai keinginan masa depan				
9	Saya punya target masa depan				
10	Menurut saya kerja keras tidak berhubungan dengan kesuksesan seseorang				
11	Saya menjalani saja yang ada sekarang				
12	Saya menjalani saja yang ada sekarang				
13	Melihat keadaan saat ini saya merasa sulit menggapai cita-cita				
14	Saya suka membaca hal-hal yang berkaitan dengan motivasi				
15	Saya penasaran dengan masa depan saya nanti				
16	Saya membuat jadwal kegiatan sehari-hari				
17	Saya mudah putus asa ketika tidak dapat mengerjakan sesuatu				
18	Saya tidak terbiasa membuat agenda kegiatan sehari-hari				
19	Saya ingin menyelesaikan pendidikan dengan baik				

20	Pendidikan bukan hal penting bagi saya				
21	Saya tidak butuh dengan jadwal harian				
22	Saya merasa menjadi juara kelas atau tidak, tidak menjamin akan sukses di masa depan				
23	Saya punya hal-hal yang ingin dicapai pada waktu dekat				
24	saya melakukan suatu kegiatan tanpa memikirkan manfaat yang akan saya dapatkan				
25	Saya memiliki keinginan besar untuk sukses dengan keterampilan yang dimiliki				
26	Saya suka berdiskusi				
27	Saya mengembangkan keterampilan atau kemampuan yang dimiliki				
28	Saya merasa malas melakukan sesuatu				
29	Dengan keterampilan saya yakin bisa menghadapi hari dengan baik				
30	Saya tidak suka membuat jadwal kegiatan karena itu sangat merepotkan				
31	Bagi saya kegagalan itu adalah hal yang biasa, jadi tidak perlu mengevaluasi diri				
32	Saya berusaha melaksanakan rencana yang telah dibuat				
33	Saya percaya kerja keras akan menghasilkan kesuksesan				
34	Melihat keadaan saya sekarang, saya merasa masa depan saya akan berantakan				
35	Saya merasa bahagia jika dapat mewujudkan cita-cita				

36	Saya pesimis menyambut masa depan melihat kondisi saya saat ini				
37	Saya suka mengintropeksi diri mengenai hari depan				
38	Saya menjadi malas jika memikirkan masa depan				
39	Keyakinan untuk sukses membuat saya bersemangat				
40	Menurut saya masa depan yang cerah bisa diperoleh dengan memiliki keterampilan				
41	Saya belum memiliki cita-cita yang pasti				
42	Saya tidak memiliki keinginan untuk aktif di kelas				
43	Saya suka menjalankan sesuatu yang sudah terjadwal				
44	Persaingan membuat saya semakin tertantang menghadapi masa depan				
45	Saya tidak suka mengeluarkan pendapat				
46	Saya merasa di masa depan nanti akan penuh dengan kesulitan				
47	Saya bersemangat untuk kegiatan sekolah				
48	Saya tidak ingin mengembangkan kemampuan yang dimiliki				
49	Seringkali rencana yang saya buat tidak pernah terealisasi				
50	Saya ingin menjadi orang sukses				
51	Saya merasa butuh membuat jadwal kegiatan				
52	Saya akan marah jika keinginan tidak tercapai				

### Lampiran 3. Uji Kualitas butir

#### Instrumen Konsep Diri

TABLE 10.1 C:\Users\smart\Desktop\KONSEP DIRI (! ZOU617ws.TXT Jul 22 7:50 2016  
INPUT: 30 Person 100 Item REPORTED: 30 Person 100 Item 6 CATS WINSTEPS 3.73

-----  
Person: REAL SEP.: 2.44 REL.: .86 ... Item: REAL SEP.: 1.97 REL.: .80

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT MNSQ ZSTD	OUTFIT MNSQ ZSTD	PT-MEASURE CORR. EXP.	EXACT OBS%	MATCH EXP%	Item
65	68	30	.76	.17	1.55 2.2	1.57 2.2	A-.52 .29	36.7 32.4	65	
16	102	29	-.18	.17	1.40 1.7	1.54 2.1	B-.02 .27	31.0 31.1	16	
29	56	30	1.15	.19	1.45 1.5	1.54 1.7	C-.21 .27	23.3 33.4	29	
68	94	30	.11	.16	1.37 1.8	1.50 2.2	D-.21 .29	23.3 26.8	68	
8	81	30	.42	.16	1.49 2.2	1.50 2.2	E .05 .30	16.7 27.6	8	
27	102	30	-.09	.16	1.37 1.7	1.47 2.0	F-.02 .27	23.3 28.3	27	
71	84	30	.35	.16	1.38 1.8	1.44 2.1	G-.32 .30	26.7 26.2	71	
28	68	30	.76	.17	1.39 1.6	1.41 1.7	H-.28 .29	30.0 32.4	28	
97	78	30	.50	.16	1.40 1.8	1.39 1.8	I .17 .30	20.0 28.8	97	
7	97	30	.04	.16	1.28 1.4	1.40 1.8	J .03 .28	43.3 27.4	7	
99	64	30	.88	.17	1.39 1.5	1.37 1.4	K-.08 .29	36.7 33.2	99	
66	61	30	.97	.18	1.33 1.3	1.38 1.4	L-.42 .28	40.0 33.7	66	
82	68	30	.76	.17	1.36 1.5	1.36 1.5	M-.15 .29	36.7 32.4	82	
30	75	30	.57	.16	1.35 1.6	1.35 1.6	N .10 .30	36.7 29.8	30	
1	100	30	-.04	.16	1.27 1.3	1.33 1.5	O .08 .28	33.3 27.4	1	
48	54	30	1.22	.20	1.23 .8	1.32 1.1	P-.30 .26	33.3 33.6	48	
95	104	30	-.14	.16	1.20 1.0	1.32 1.4	Q .26 .27	20.0 29.8	95	
67	112	30	-.37	.17	1.32 1.3	1.26 1.0	R .36 .25	33.3 36.2	67	
72	87	30	.28	.16	1.30 1.5	1.32 1.6	S .16 .30	26.7 25.8	72	
84	72	30	.65	.16	1.28 1.3	1.28 1.3	T-.05 .30	30.0 32.0	84	
49	114	30	-.43	.18	1.25 1.0	1.19 .8	U .35 .24	43.3 38.0	49	
89	92	30	.16	.16	1.20 1.1	1.22 1.1	V .14 .29	23.3 26.1	89	
96	99	30	-.01	.16	1.21 1.0	1.22 1.1	W .48 .28	20.0 27.4	96	
33	107	30	-.22	.17	1.22 1.0	1.14 .7	X .40 .26	33.3 30.8	33	
24	99	30	-.01	.16	1.13 .7	1.20 1.0	Y .00 .28	23.3 27.4	24	
59	106	30	-.20	.16	1.18 .9	1.15 .7	Z .29 .26	40.0 30.8	59	
BETTER FITTING OMITTED										
50	106	30	-.20	.16	.82 -.8	.84 -.7	z .22 .26	26.7 30.8	50	
61	101	30	-.07	.16	.84 -.7	.81 -.9	y .35 .27	30.0 27.8	61	
22	103	30	-.12	.16	.80 -.9	.84 -.7	x .34 .27	40.0 28.8	22	
56	101	30	-.07	.16	.82 -.9	.80 -.9	w .27 .27	40.0 27.8	56	
31	113	30	-.40	.17	.81 -.8	.82 -.7	v .32 .24	26.7 37.9	31	
5	99	30	-.01	.16	.77 -1.2	.80 -1.0	u .32 .28	40.0 27.4	5	
45	110	30	-.31	.17	.79 -.9	.74 -1.1	t .43 .25	43.3 34.5	45	
53	107	30	-.22	.17	.77 -1.0	.76 -1.0	s .44 .26	40.0 30.8	53	
42	109	30	-.28	.17	.72 -1.3	.77 -1.0	r .23 .25	40.0 33.9	42	
77	90	30	.21	.16	.75 -1.4	.77 -1.2	q .30 .29	36.7 25.9	77	
9	104	30	-.14	.16	.77 -1.1	.73 -1.2	p .45 .27	26.7 29.8	9	
78	100	30	-.04	.16	.77 -1.2	.76 -1.2	o .66 .28	26.7 27.4	78	
10	99	30	-.01	.16	.76 -1.2	.74 -1.3	n .35 .28	36.7 27.4	10	

BETTER FITTING OMITTED				+-----+				+-----+					
50	106	30	-.20	.16	.82	-.8	.84	-.7	z .22	.26	26.7	30.8	50
61	101	30	-.07	.16	.84	-.7	.81	-.9	y .35	.27	30.0	27.8	61
22	103	30	-.12	.16	.80	-.9	.84	-.7	x .34	.27	40.0	28.8	22
56	101	30	-.07	.16	.82	-.9	.80	-.9	w .27	.27	40.0	27.8	56
31	113	30	-.40	.17	.81	-.8	.82	-.7	v .32	.24	26.7	37.9	31
5	99	30	-.01	.16	.77	-1.2	.80	-1.0	u .32	.28	40.0	27.4	5
45	110	30	-.31	.17	.79	-.9	.74	-1.1	t .43	.25	43.3	34.5	45
53	107	30	-.22	.17	.77	-1.0	.76	-1.0	s .44	.26	40.0	30.8	53
42	109	30	-.28	.17	.72	-1.3	.77	-1.0	r .23	.25	40.0	33.9	42
77	90	30	.21	.16	.75	-1.4	.77	-1.2	q .30	.29	36.7	25.9	77
9	104	30	-.14	.16	.77	-1.1	.73	-1.2	p .45	.27	26.7	29.8	9
78	100	30	-.04	.16	.77	-1.2	.76	-1.2	o .66	.28	26.7	27.4	78
10	99	30	-.01	.16	.76	-1.2	.74	-1.3	n .35	.28	36.7	27.4	10
13	107	30	-.22	.17	.75	-1.1	.71	-1.3	m .52	.26	40.0	30.8	13
81	102	30	-.09	.16	.74	-1.3	.71	-1.4	l .47	.27	43.3	28.3	81
86	115	30	-.46	.18	.73	-1.1	.68	-1.3	k .36	.24	56.7	38.7	86
3	107	30	-.22	.17	.73	-1.3	.70	-1.4	j .40	.26	50.0	30.8	3
34	106	30	-.20	.16	.69	-1.5	.70	-1.4	i .65	.26	46.7	30.8	34
54	110	30	-.31	.17	.70	-1.4	.69	-1.3	h .62	.25	40.0	34.5	54
40	108	30	-.25	.17	.68	-1.5	.64	-1.7	g .60	.26	50.0	31.8	40
64	87	30	.28	.16	.64	-2.0	.65	-2.0	f .51	.30	20.0	25.8	64
32	110	30	-.31	.17	.64	-1.7	.63	-1.7	e .32	.25	40.0	34.5	32
17	82	30	.40	.16	.61	-2.2	.62	-2.2	d .31	.30	30.0	27.2	17
44	94	30	.11	.16	.57	-2.5	.57	-2.5	c .20	.29	50.0	26.8	44
85	118	30	-.56	.19	.45	-2.5	.44	-2.5	b .27	.23	73.3	40.1	85
15	120	30	-.63	.19	.39	-2.8	.39	-2.7	a .33	.22	60.0	40.2	15
-----													
MEAN	98.0	30.0	.00	.16	1.00	.0	1.00	.0			34.1	30.7	
S.D.	14.6	.1	.38	.01	.24	1.1	.26	1.1			10.6	4.1	

TABLE 10.3 C:\Users\smart\Desktop\KONSEP DIRI (! ZOU617WS.TXT Jul 22 7:50 2016  
INPUT: 30 Person 100 Item REPORTED: 30 Person 100 Item 6 CATS WINSTEPS 3.73

Item CATEGORY/OPTION/DISTRACTOR FREQUENCIES: MISFIT ORDER

## Instrumen Orientasi Masa Depan

TABLE 10.1 D:\New folder (4)\orientasi masa depa ZOU515WS.TXTr Jul 21 22:32 2016oba orienta  
 INPUT: 30 Person 52 Item REPORTED: 30 Person 52 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

Person: REAL SEP.: 2.10 REL.: .82 ... Item: REAL SEP.: 1.07 REL.: .53

Item STATISTICS: MISFIT ORDER

ENTRY NUMBER	TOTAL SCORE	TOTAL COUNT	MEASURE	MODEL S.E.	INFIT MNSQ	ZSTD	OUTFIT MNSQ	ZSTD	PT-MEASURE CORR.	EXP.	EXACT OBS%	MATCH EXP%	Item
11	75	30	.31	.21	1.73	3.0	1.82	3.3	A-.42	.35	30.0	38.3	11
12	71	30	.48	.20	1.66	2.8	1.74	3.1	B-.36	.36	33.3	37.6	12
1	101	30	-1.00	.26	1.69	2.1	1.49	1.6	C .29	.26	23.3	50.2	1
22	72	30	.44	.20	1.44	2.0	1.48	2.1	D-.09	.35	36.7	37.9	22
31	73	30	.40	.20	1.31	1.5	1.39	1.7	E-.26	.35	36.7	38.1	31
50	92	30	-.46	.23	1.35	1.3	1.25	1.0	F .60	.30	20.0	45.5	50
21	81	30	.06	.21	1.30	1.4	1.26	1.2	G .18	.33	43.3	40.4	21
3	102	30	-1.07	.27	1.28	1.0	1.14	.6	H .25	.25	36.7	50.2	3
5	71	30	.48	.20	1.18	.9	1.24	1.2	I .00	.36	43.3	37.6	5
9	86	30	-.17	.22	1.22	1.0	1.18	.8	J .44	.32	36.7	43.7	9
25	79	30	.14	.21	1.22	1.0	1.18	.9	K .62	.34	36.7	40.0	25
7	77	30	.23	.21	1.21	1.0	1.21	1.0	L .40	.34	16.7	38.3	7
36	72	30	.44	.20	1.20	1.0	1.21	1.0	M .11	.35	40.0	37.9	36
52	76	30	.27	.21	1.20	1.0	1.19	.9	N .32	.35	26.7	38.1	52
17	86	30	-.17	.22	1.19	.9	1.13	.6	O .56	.32	30.0	43.7	17
24	82	30	.01	.21	1.19	.9	1.18	.9	P .00	.33	36.7	40.7	24
16	78	30	.19	.21	1.17	.9	1.15	.7	Q .26	.34	30.0	38.8	16
49	82	30	.01	.21	1.10	.5	1.07	.4	R .13	.33	40.0	40.7	49
4	73	30	.40	.20	1.08	.5	1.09	.5	S .15	.35	50.0	38.1	4
27	76	30	.27	.21	1.06	.4	1.05	.3	T .69	.35	36.7	38.1	27
32	88	30	-.26	.22	1.06	.3	.98	.0	U .29	.31	53.3	45.1	32
29	94	30	-.57	.23	1.03	.2	.95	-.1	V .34	.29	36.7	46.0	29
23	85	30	-.12	.21	1.03	.2	.96	-.1	W .28	.32	43.3	42.6	23
48	82	30	.01	.21	.98	.0	1.03	.2	X .26	.33	30.0	40.7	48
6	78	30	.19	.21	.90	-.4	1.01	.1	Y .17	.34	46.7	38.8	6
28	84	30	-.08	.21	.92	-.3	1.01	.1	Z .40	.33	46.7	42.2	28
35	85	30	-.12	.21	1.00	.1	.99	.0	z .61	.32	40.0	42.6	35
37	90	30	-.36	.22	.98	.0	.94	-.2	y .55	.31	36.7	45.5	37
20	79	30	.14	.21	.97	-.1	.95	-.2	x .52	.34	36.7	40.0	20
41	81	30	.06	.21	.92	-.3	.90	-.4	w .57	.33	33.3	40.4	41
40	95	30	-.62	.24	.89	-.4	.83	-.6	v .39	.29	56.7	46.6	40
10	83	30	-.03	.21	.85	-.7	.89	-.4	u .46	.33	46.7	41.7	10
2	89	30	-.31	.22	.86	-.5	.80	-.8	t .50	.31	46.7	45.3	2
34	79	30	.14	.21	.86	-.6	.82	-.8	s .37	.34	50.0	40.0	34
45	82	30	.01	.21	.86	-.6	.86	-.6	r .23	.33	50.0	40.7	45
44	81	30	.06	.21	.85	-.6	.84	-.7	q .45	.33	56.7	40.4	44
38	84	30	-.08	.21	.85	-.6	.82	-.8	p .44	.33	40.0	42.2	38
15	83	30	-.03	.21	.82	-.8	.79	-.9	o .49	.33	43.3	41.7	15
8	76	30	.27	.21	.80	-.9	.81	-.9	n .45	.35	46.7	38.1	8
13	74	30	.36	.20	.81	-.9	.81	-.9	m .10	.35	56.7	38.1	13

39	85	30	-.12	.21	.81	-.8	.77	-1.0	i	.46	.32	50.0	42.6	39
19	82	30	.01	.21	.80	-.9	.78	-1.0	k	.43	.33	53.3	40.7	19
18	74	30	.36	.20	.79	-1.0	.77	-1.1	j	.25	.35	43.3	38.1	18
51	86	30	-.17	.22	.77	-1.0	.72	-1.2	i	.38	.32	66.7	43.7	51
26	78	30	.19	.21	.76	-1.2	.76	-1.1	h	.50	.34	50.0	38.8	26
33	89	30	-.31	.22	.76	-1.0	.75	-1.1	g	.66	.31	46.7	45.3	33
30	81	30	.06	.21	.73	-1.3	.70	-1.4	f	.17	.33	56.7	40.4	30
14	83	30	-.03	.21	.73	-1.3	.71	-1.4	e	.49	.33	40.0	41.7	14
47	84	30	-.08	.21	.70	-1.5	.69	-1.5	d	.65	.33	40.0	42.2	47
46	76	30	.27	.21	.66	-1.8	.65	-1.8	c	.44	.35	50.0	38.1	46
43	82	30	.01	.21	.66	-1.7	.62	-1.9	b	.60	.33	60.0	40.7	43
42	86	30	-.17	.22	.53	-2.4	.50	-2.6	a	.27	.32	63.3	43.7	42
-----														
MEAN	82.0	30.0	.00	.21	1.01	.0	1.00	.0				42.3	41.3	
S.D.	6.9	.0	.33	.01	.26	1.2	.27	1.2				10.5	3.1	
-----														

TABLE 10.3 D:\New folder (4)\orientasi masa depa ZOU515WS.TXTr Jul 21 22:32 2016oba orienta  
INPUT: 30 Person 52 Item REPORTED: 30 Person 52 Item 4 CATS WINSTEPS 3.73

## Lampiran 4. Skala Uji Final Konsep Diri

### Permohonan Menjadi Responden

Selamat pagi/siang/sore/malam,

Saya mahasiswi Jurusan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Saya sedang mengadakan penelitian dalam rangka penulisan skripsi sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Bersama skala ini, saya meminta partisipasi Anda untuk mengisi skala sesuai dengan kondisi Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban yang salah atau benar terhadap jawaban yang anda berikan. Setiap orang dapat memiliki jawaban yang berbeda satu sama lain. Sebelum mengisi kuesioner, mohon terlebih dahulu untuk mengisi data responden sebagai penunjang penelitian. Data dan jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya. Atas partisipasi Anda untuk mengisi skala ini saya ucapkan terimakasih.

#### Identitas

Nama (inisial) :

Umur :

Tingkat Pendidikan :

#### Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan seksama dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewat.
2. Berikan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada kolom jawaban yang paling mencerminkan kondisi sodara

Contoh :

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya yakin kalau saya tidak mudah menyerah				√	

Penjelasan : jika Anda memilih **S** seperti yang di atas berarti Anda **SESUAI** dengan pernyataan bahwa anda tidak mudah menyerah.

Keterangan :

**STS** : Sangat Tidak Sesuai

**TS** : Tidak Sesuai

**N** : Netral

**S** : Sesuai

**SS** : Sangat Sesuai

#### SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya senang terlihat manis dan rapi sepanjang waktu					
2.	Saya seorang yang menarik					
3.	Saya orang sakit					
4.	Saya suka wajah saya sebagaimana apa adanya sekarang					
5.	Saya merasa tidak sehat seperti seharusnya					
6.	Saya menjaga kesehatan jasmani saya sebaik-baiknya					
7.	Saya lebih sering merasa baik					
8.	Saya mencoba menjaga sebaik-baiknya penampilan diri saya					
9.	Saya orang yang memiliki tenggang rasa					
10.	Saya orang jahat					

11.	Dalam beragama, saya patuh seperti yang saya inginkan					
12.	Saya taat pada agama dalam kehidupan saya sehari-hari					
13.	Saya senantiasa melakukan apa yang benar setiap saat					
14.	Saya mencoba untuk mengubah bila saya tahu saya salah langkah					
15.	Saya menggunakan cara yang curang agar dapat mencapai sesuatu					
16.	Saya melakukan hal-hal yang buruk					
17.	Saya seorang yang gembira					
18.	Saya mempunyai cukup pengendalian diri					
19.	Saya orang yang tenang dan santai					
20.	Saya seorang pembenci					
21.	Saya ramah seperti yang seharusnya					
22.	Saya mengabaikan diri sendiri					
23.	Saya dapat menerima tanggung jawab dari suatu kesalahan tanpa menjadi marah					
24.	Saya melakukan sesuatu tanpa pikir-pikir dulu					
25.	Saya mencoba lari dari masalah-masalah saya					
26.	Saya seorang anggota dari keluarga yang bahagia					
27.	Saya tidak dicintai keluarga saya					

28.	Saya puas dengan hubungan di dalam keluarga saya					
29.	Saya memperlakukan orang tua saya dengan baik seperti yang seharusnya					
30.	Saya memahami keluarga saya dengan baik seperti yang seharusnya					
31.	Saya terlalusensitif terhadap hal-hal yang dikatakan keluarga saya					
32.	Saya menaruh minat sungguh-sungguh pada keluarga saya					
33.	Saya bertengkar dengan keluarga saya					
34.	Saya orang yang suka berteman					
35.	Saya terkenal dikalangan pria					
36.	Saya marah pada seluruh dunia					
37.	Saya tidak berminat pada hal-hal yang dilakukan oleh orang lain					
38.	Saya sulit berteman					
39.	Saya ramah seperti yang saya inginkan					
40.	Saya berusaha menyenangkan orang lain, tetapi tidak berlebihan					
41.	Saya mencoba memahami pendapat orang lain					

42.	Saya melihat segi-segi yang baik dalam diri semua orang yang saya jumpai					
43.	Saya tidak merasa nyaman dengan orang lain					
44.	Kadang-kadang saya suka gossip					
45.	Kadang-kadang saya tertawa pada lelucon yang jorok					
46.	Kadang-kadang saya menunda sampai besok hal yang harus saya kerjakan hari ini					
47	Saya sakit-sakitan					
48	Saya menganggap diri saya acak-acakan					
49	Saya ingin memperbaiki beberapa bagian dari tubuh saya					
50	Seharusnya saya memiliki daya tarik yang cukup besar					
51	Saya sering sekali merasa canggung					
52	Saya tidak dapat tidur nyenyak					
53	Saya seorang yang taat beragama					
54	Saya seorang yang jujur					
55	Saya orang yang tidak bermoral					
56	Saya orang yang bermoral rendah					
57	Saya puas dengan tingkah laku saya					
58	Saya mengalami kesukaran untuk melakukan hal-hal yang benar					
59	Saya bukan siapa-siapa					

60	Saya kehilangan akal					
61	Saya merasa puas dengan keadaan saya sekarang ini					
62	Saya tangkas seperti yang saya inginkan					
63	Saya berharap tidak mudah menyerah					
64	Saya menyelesaikan persoalan saya dengan cukup mudah					
65	Saya sering mengubah pendirian					
66	Saya mempunyai keluarga yang membantu saya dalam setiap kesulitan					
67	Saya orang yang penting bagi teman-teman saya					
68	Teman-teman saya tidak mempercayai saya					
69	Saya merasa bahwa keluarga saya tidak mempercayai saya					
70	Saya terkenal dikalangan wanita					
71	Saya merasa puas dengan cara saya					
72	Saya tergolong tidak baik, jika dipandang dari segi sosial					
73	Saya bergaul baik dengan orang lain					
74	Saya tidak mudah memaafkan orang lain					
75	Saya merasa sulit berbicara dengan orang lain					
76	Saya tidak senantiasa berterus terang					
77	Kadang-kadang saya memikirkan hal-hal yang buruk untuk dikatakan					

78	Kadang-kadang saya menjadi marah					
79	Saya mudah menjadi marah jika tidak sehat					
80	Saya tidak suka pada semua orang yang saya kenal					
81	Kadang-kadang saya merasa ingin mengumpat					

## Lampiran 5. Skala Uji Final Orientasi Masa Depan

### LEMBAR KUESIONER

Pada bagian ini, terdapat beberapa pernyataan. Anda diminta memikirkan sejauh mana Anda menyetujui pernyataan tersebut. Kemudian, beri tanda ceklis (√) pada kolom yang sudah disediakan

#### Petunjuk Pengisian

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya Mudah marah tanpa alasan tertentu			√	

Penjelasan : jika Anda memilih **S** seperti yang di atas berarti Anda **SETUJU** dengan pernyataan bahwa anda tidak mudah menyerah.

Keterangan pilihan jawaban adalah sebagai berikut :

**SS** : Sangat Setuju

**S** : Setuju

**TS** : Tidak Setuju

**STS** : Sangat Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya suka membaca buku tentang bidang yg dicita-citakan				

2	Saya punya target masa depan				
3	Saya suka membaca hal-hal yang berkaitan dengan motivasi				
4	Saya penasaran dengan masa depan saya nanti				
5	Saya membuat jadwal kegiatan sehari-hari				
6	Saya mudah putus asa ketika tidak dapat mengerjakan sesuatu				
7	Saya ingin menyelesaikan pendidikan dengan baik				
8	Saya memiliki keinginan besar untuk sukses dengan keterampilan yang dimiliki				
9	Saya suka berdiskusi				
10	Saya mengembangkan keterampilan atau kemampuan yang dimiliki				
11	Saya merasa malas melakukan sesuatu				
12	Dengan keterampilan saya yakin bisa menghadapi hari dengan baik				
13	Saya percaya kerja keras akan menghasilkan kesuksesan				
14	Melihat keadaan saya sekarang, saya merasa masa depan saya akan berantakan				
15	Saya merasa bahagia jika dapat mewujudkan cita-cita				

16	Saya suka mengintropeksi diri mengenai hari depan				
17	Saya menjadi malas jika memikirkan masa depan				
18	Keyakinan untuk sukses membuat saya bersemangat				
19	Saya belum memiliki cita-cita yang pasti				
20	Saya suka menjalankan sesuatu yang sudah terjadwal				
21	Persaingan membuat saya semakin tertantang menghadapi masa depan				
22	Saya merasa di masa depan nanti akan penuh dengan kesulitan				
23	Saya bersemangat untuk kegiatan sekolah				
24	Saya ingin menjadi orang sukses				
25	Menurut saya berusaha melaksanakan rencana masa depan adalah awal kesuksesan				
26	Saya tidak memiliki pengetahuan yang luas mengenai keinginan masa depan				
27	Saya tidak memikirkan akan menjadi apa dimasa depan				
28	Dengan berusaha sungguh-sungguh, saya yakin beberapa tahun lagi saya akan sukses				

29	Saya memikirkan bagaimana cara mencapai keinginan masa depan				
30	Saya tidak terbiasa membuat agenda kegiatan sehari-hari				
31	Pendidikan bukan hal penting bagi saya				
32	Saya punya hal-hal yang ingin docapai pada waktu dekat				
33	Saya melakukan suatu kegiatan tanpa memikirkan manfaat yang akan saya dapatkan				
34	Saya tidak suka membuat jadwal kegiatan karena itu sangat merepotkan				
35	Saya berusaha melaksanakan rencana yang telah dibuat				
36	Melihat keadaan saya sekarang, saya merasa masa depan saya akan berantakan				
37	Saya pesimis menyambut masa depan melihat kondisi saya saat ini				
38	Menurut saya masa depan yang cerah bisa diperoleh dengan memiliki keterampilan				
39	Saya tidak memiliki keinginan untuk aktif di kelas				
40	Saya tidak suka mengeluarkan pendapat				

41	Saya tidak ingin mengembangkan kemampuan yang dimiliki				
42	Seringkali rencana yang saya buat tidak pernah terealisasi				
43	Saya merasa butuh membuat jadwal kegiatan				
44	Saya akan marah jika keinginan tidak tercapai				

## Lampiran 4. Uji Reliabilitas

### Variabel Konsep Diri

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha
0,87

### Variabel Orientasi Masa Depan

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha
0,84

## Lampiran 5. Data Demografis

### Data Demografis Usia

Usia responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	1	1.7	1.7	1.7
	15	4	6.7	6.7	8.3
	16	9	15.0	15.0	23.3
	17	22	36.7	36.7	60.0
	18	15	25.0	25.0	85.0
	19	5	8.3	8.3	93.3
	20	4	6.7	6.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

### Data Demografis Pendidikan

pendidikan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	11.7	11.7	11.7
	SMP	28	46.7	46.7	58.3
	SMA/SMK	25	41.7	41.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

## Data demografis berdasarkan usia dan pendidikan

umur responden \* pendidikan responden Crosstabulation

Count

		pendidikan responden			Total
		SD	SMP	SMA/SMK	
umur responden	14	0	0	1	1
	15	1	2	1	4
	16	3	6	0	9
	17	2	9	11	22
	18	0	6	9	15
	19	0	4	1	5
	20	1	1	2	4
Total		7	28	25	60

**Lampiran 6. Analisis Data Deskriptif**  
**Data Deskriptif Variabel Konsep Diri**

**Statistics**

**Statistics**

konsep diri

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		.1747
Median		.0700
Mode		-.09 <sup>a</sup>
Std. Deviation		.29518
Variance		.087
Skewness		.813
Std. Error of Skewness		.309
Kurtosis		-.459
Std. Error of Kurtosis		.608
Range		1.09
Minimum		-.22
Maximum		.87
Sum		10.48
Percentiles	25	-.0500
	50	.0700
	75	.3850

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

### Data Deskriptif Variabel Orientasi Masa Depan

#### Statistics

##### ORIENTASI MASA DEPAN

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		-1.1557
Median		-1.2150
Mode		-1.60 <sup>a</sup>
Std. Deviation		.38800
Variance		.151
Skewness		.584
Std. Error of Skewness		.309
Kurtosis		-.533
Std. Error of Kurtosis		.608
Range		1.54
Minimum		-1.82
Maximum		-.28
Sum		-69.34
Percentiles	25	-1.4500
	50	-1.2150
	75	-.9100

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Lampiran 7. Uji Asumsi

### Uji Normalitas

#### Uji Normalitas Variabel Konsep Diri

	KONSEP DIRI
Chi-Square	12.000 <sup>a</sup>
df	44
Asymp. Sig.	1.000

a. 45 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.3.

#### Uji Normalitas Variabel Orientasi Masa Depan

	ORIENTASI MASA DEPAN
Chi-Square	19.333 <sup>a</sup>
df	34
Asymp. Sig.	.979

a. 35 cells (100.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1.7.

**Uji T-test**

		Orientasi masa depan	
		Aqual variances assumed	Aqual variances not assumed
Levene's Test for Equality of Variances	F	.030	
t-test for Equality of Means	Sig.	.864	
	t	-.212	-.213
	df	58	50.941
	Sig. (2-tailed)	.833	.832
	Mean Defference	-.02181	-.10216
	Std. Error Difference	.10308	.10216
	95% Confidence Interval Of the Difference	Lower Upper	Lower Upper
		-.22815 .18454	-.22691 .18330