

**EFEKTIFITAS MODEL LATIHAN *BOX JUMP* DAN MODEL LATIHAN
STANDING BROAD JUMP TERHADAP PENINGKATAN DAYA LEDAK
OTOT TUNGKAI PADA PERMAINAN BOLATANGAN PESERTA
EKSTRAKULIKULER SMK N 26 JAKARTA**



ALLDI BAROCKAH

6315116516

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2015