

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| RINGKASAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 7 |
| D. Perumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan dan Kegunaan Penelitian | 8 |
| BAB II. KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR & PENGAJUAN HIPOTESIS | |
| A. Kerangka Teoritis | 9 |
| 1. Hakikat Permainan <i>Softball</i> | 9 |
| 2. Hakikat memukul Bola <i>Softball</i> | 19 |
| B. Kerangka Berpikir | 34 |
| C. Pengajuan Hipotesis..... | 38 |
| BAB III. METODE PENELITIAN | |
| A. Tujuan Penelitian | 39 |
| B. Tempat Dan Waktu Pengambilan Data | 39 |
| C. Metode Penelitian | 39 |
| D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 40 |
| E. Instrumen Penelitian | 40 |

| | |
|--|-----------|
| F. Teknik Pengambilan Data | 41 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 43 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN | |
| A. Deskripsi data | 46 |
| 1. Data Hasil Memukul Bola Dengan Melangkahkahi kaki | 46 |
| 2. Data Hasil Memukul Bola Tanpa Melangkahkahi kaki | 47 |
| B. Pengujian Hipotesis | 48 |
| C. Analisis Hasil Penelitian..... | 49 |
| 1. Analisis memukul dengan melangkahkahi kaki..... | 49 |
| 2. Analisis memukul tanpa melangkah..... | 50 |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 54 |
| B. Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 56 |
| LAMPIRAN | 57 |