

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah S.W.T atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang selalu dilimpahkan kepada kita semua sehingga Skripsi dengan judul “Kontribusi *point Smash* Terhadap Atlet Bulutangkis Tunggal dewasa Putra Pada Kejuaraan Bupati Cup Bangka Belitung 2016” selesai dengan baik tepat pada waktunya. skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dalam kesempatan ini tidak lupa penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT yang tidak pernah berhenti memberikan nikmat sehat wal affiat dan memberikan segala kemudahan-kemudahan, serta kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Jakarta, 29 september 2016

Andri Fahrial

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR.....	9
A. Kerangka Teori	9
1. Hakekat Atlet Dewasa	9
2. Hakikat Keberhasilan dan Kegagalan.....	12
3. Hakikat Permainan Bulutangkis.....	15
4. Hakikat Pukulan Smash	26
a) Biomekanika Pukulan Smash	
b) Sistem Energi pukulan Smash	
c) Dinamika anatomy gerak Smash	
5. Hakikat Permainan Tunggal	40
B. Kerangka Berfikir	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Tujuan Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Pengambilan Data.....	46
C. Metode Penelitian	47
D. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	48
E. Instrumen Penelitian	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	52
B. Analisis Data	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	65
B. SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pegangan Raket <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i>	21
Gambar 2.2. <i>Footwork</i>	24
Gambar 2.3. Rangkaian teknik dasar gerakan smash.....	26
Gambar 2.4. Smash penuh.....	28
Gambar 2.5. Smash potong.....	29
Gambar 2.6. Rangkaian pukulan <i>backhand smash</i>	30
Gambar 2.7. <i>Around the head smash</i>	32
Gambar 2.8. Smes.....	33
Gambar 4.1 Diagram <i>Pie</i> Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra Di Babak <i>Quarter Final</i>	54
Gambar 4.2 Diagram <i>Pie</i> Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra Di Babak <i>Semi Final</i>	57
Gambar 4.3 Diagram <i>Pie</i> Presentase Keberhasilan dan Kegagalan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra Di Babak <i>Final</i>	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Instrumen penelitian	49
Tabel 4.1	Hasil Pertandingan Tunggal Dewasa Putra Babak <i>Quarter Final</i>	52
Table 4.2	Data Keseluruhan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra <i>Quarter Final</i>	53
Table 4.3	Hasil Pertandingan Tunggal Dewasa Putra Babak <i>Semi Final</i>	55
Table 4.4	Data Keseluruhan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra <i>Semi Final</i>	56
Table 4.5	Hasil Pertandingan Tunggal Dewasa Putra Babak <i>Final</i>	57
Table 4.6	Data Keseluruhan Pukulan Smes Tunggal Dewasa Putra <i>Final</i>	58
Table 4.7	Data Keberhasilan dan Kegagalan Pukulan Smes.....	60
Tabel 4.8	Data Kontribusi Perolehan Angka	61