

## RINGKASAN

**Anisah, Keberhasilan Teknik Bantingan Atlet Judo Junior DKI Jakarta Kelompok Umur -19 Tahun Pada Kejuaraan Kartika Cup Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Jurusan Olahraga Prestasi Angkatan 2014. Skripsi : Program Studi IKOR KKO, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2015.**

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui prosentase 1) teknik bantingan tangan, 2) teknik bantingan pinggang, 3) teknik bantingan kaki dan teknik bantingan menjatuhkan diri yang banyak digunakan oleh atlet judo junior DKI Jakarta KU- 19 tahun pada kejuaraan Kartika Cup 2015 di Jogjakarta. Hal ini dilatar belakangi oleh karena ingin mengamati pemakaian teknik bantingan yang digunakan oleh atlet judo junior DKI Jakarta KU- 19 tahun pada Kejuaraan Kartika Cup 2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey observasi dengan pengambilan sampel teknik total sampling dengan sampel sebanyak 9 atlet yang akan bermain di 9 kelas yang dipertandingkan untuk KU-19 tahun di Kartika Cup 2015 yang dilaksanakan di Auditorium UPN. Alat pengumpul data berupa blanko penelitian yang berisi kolom teknik dan nilai bantingan yang mencatat setiap pertandingan atlet judo junior DKI Jakarta KU- 19 tahun pada Kejuaraan Kartika Cup 2015. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan cara observasi. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara observasi langsung pada kejuaraan Kartika Cup 2015.

Berdasarkan hasil pengolahan data teknik bantingan yang paling banyak menghasilkan nilai adalah teknik bantingan kaki yang memberikan prosentase keberhasilan sebanyak 61,71% kemudian bantingan tangan memberikan prosentase keberhasilan sebanyak 32% dan bantingan

pinggang ataupun bantingan menjatuhkan diri memiliki prosentase keberhasilan bantingan yang sama yaitu sebesar 3,57%.

Untuk pertandingan yang akan datang diharapkan atlet judo junior DKI Jakarta KU- 19 tahun lebih menguasai teknik andalan masing-masing dan meningkatkan komponen taktik dan fisik agar dipertandingan berikutnya mendapatkan hasil yang lebih baik.