

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. KERANGKA TEORI	
1. Hakikat Bantingan Judo	8
a. Teknik Bantingan Tangan	17
b. Teknik Bantingan Pinggang	19
c. Teknik Bantingan Kaki	21
d. Teknik Bantingan Menjatuhkan Diri	23
2. Hakikat Atlet Judo Junior DKI Jakarta Kelompok Umur -19 Tahun	31
3. Hakikat Kejuaraan Nasional Kartika Cup	33
B. KERANGKA BERPIKIR	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38

C. Metode Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Teknik Pengolahan Data	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	42
B. Analisis prosentase teknik bantingan	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62