

**HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES
KERJA GURU SD NEGERI SE-KECAMATAN GUNUNG PUTRI
BOGOR**



Oleh :

R.RORO IDAWATI TYAS EKA. P

1445132841

Manajemen Pendidikan

SKRIPSI


**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**MANAJEMEN PENDIDIKAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI


Judul : Hubungan antara Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Guru SD Negeri Se-Kecamatan Gunungputri Bogor
 Nama : R.Roro Idawati Tyas E.P
 NIM : 1445132841
 Prodi : Manajemen Pendidikan
 Tanggal Ujian : 10 Februari 2017

Pembimbing I




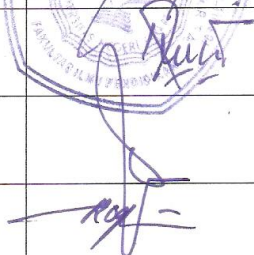
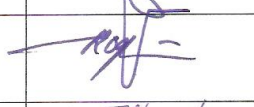


Dr. Eliana Sari, MM
 NIP: 197007072005012001

Pembimbing II



Dr. Dwi Deswary, M,Pd
 NIP: 196112221989112001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		07 - 03 - 17
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penganggung Jawab)		01 - 3 - 17
Dr. Heru Santosa, M.Pd (Ketua Penguji)		23 - 02 - 2017
Dr. Unifah Rosyidi, M.Pd (Anggota Penguji I)		23 - 02 - 2017
Dr. Siti Zulaikha, S.Ag, M.Pd (Anggota Penguji II)		23 - 02 - 2017

HUBUNGAN ANTARA LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA GURU SD NEGERI SE-KECAMATAN GUNUNGPOTRI BOGOR

R. RORO IDAWATI TYAS E.P

Program Studi Manajemen Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lingkungan kerja dengan stres kerja guru SD Negeri se-Kecamatan Gunungputri Bogor.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey dengan studi korelasional dan pendekatan kuantitatif dengan 2 variabel didalamnya yaitu: (X) Lingkungan Kerja sebagai variabel bebas, dan (Y) Stres Kerja sebagai variabel terikat. Sampel penelitian ini adalah sebanyak 88 orang guru. Pengambilan sampel dengan *Purposif Sampling* dengan rumus Slovin dan pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Dari hasil uji hipotesis, diperoleh t_{hitung} sebesar 2.288 yang berarti lebih besar dari t_{tabel} 1.988. Maka, hipotesis alternatif (H_a) dinyatakan diterima secara negatif. Dari koefisien determinasi, lingkungan kerja memberikan kontribusi sebesar 5.74% terhadap stres kerja guru SD Negeri se-Kecamatan Gunungputri Bogor. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa tidak kondusifnya lingkungan kerja, maka semakin tinggi pula tingkat stres kerja guru SD Negeri se-Kecamatan Gunungputri Bogor.

Kata Kunci : Lingkungan Kerja, Stres Kerja

**RELATIONSHIPS BETWEEN WORK ENVIRONMENT AND WORK
STRESS OF ELEMENTARY SCHOOL TEACHER IN THE DISTRICT OF
GUNUNGPUTRI BOGOR**

R. RORO IDAWATI TYAS E.P

***Educational Management Studies Program, Faculty of Education
State University of Jakarta***

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between Work Environment And Work Stress Of Elementary School Teacher In The District Of Gunungputri Bogor

The method used is survey method with the correlational studies and quantitative approach to 2 variables in it : (X) Environmental Working as independent variables, and (Y) Work Stress as the dependent variable. Samples were as many as 88 teachers. Sampling use purposive Sampling by the formula Slovin and data collection using the questionnaire.

From the results of hypothesis testing, obtained t_{count} 2.288, which means more than 1,988 t_{tabel} . Thus, the alternative hypothesis (H_a) are accepted negatively. Of the coefficient of determination, the work environment contribute to stress at work 5:74% Elementary School Teacher In The District Of Gunungputri Bogor. Based on the results of the research that it is not conducive work environment, the higher the level of work stress Of Elementary School Teacher In The District Of Gunungputri Bogor

Key Word : Work Environment, Work Stress

SURAT PERNYATAAN KESLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini, Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : R. Roro Idawati Tyas E.P

Nomor Registrasi : 1445132841

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi ini yang saya susun dengan judul **“Hubungan Antara Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Guru SD Negeri Se-Kecamatan Gunungputri Bogor”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober sampai dengan bulan Januari 2017.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 07 Februari 2017

Yang Membuat Pernyataan



R.Roro Idawati Tyas E.P

Yang Utama Dari Segalanya...

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tak terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasihatkku menjadi lebih baik,

Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Ayah...

Sahabat dan My♥

Sebagai tanda cinta kasihku, teruntuk Syarifah Syadwina Yunita, Permata Islami, Dewi Listina Sari dan Nisa Amalia Terima kasih atas dukungan serta doa kalian. Serta teruntuk Reising Alimas terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam mneyesaikan Tugas Akhir ini, semoga kalian selalu menjadi pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku.

Terima kasih,,,,,

Ya Allah....

Sepercik ilmu telah engkau karuniakan kepadaku...

Hanya puji syukur yang dapat kupersembahkan kepada-Mu...

Hamba hanya mengetahui sebagian ilmu yang ada kepada-Mu..

(Q.S Ar. Rum : 41)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Guru SD Negeri se-kecamatan Gunungputri Bogor”** penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan dari Program Studi Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa selesainya penulisan skripsi ini berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh Karena itu peneliti sangat mengapresiasi dan berterimakasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
2. Dr. Anan Sutisna, M.Pd selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Dr. Supadi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Manajemen Pendidikan.
4. Dr. Eliana Sari, MM selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing, dan memotivasi peneliti dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Dwi Deswary, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing, dan memotivasi peneliti dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap jajaran staf program studi Manajemen Pendidikan

7. Kepala Sekolah beserta para staff dari 11 Sekolah Dasar Negeri di kecamatan Gunungputri Bogor, Serta Kepala Dinas Pendidikan Kecamatan Gunungputri Bogor, yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah dan bersedia sebagai responden dari penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Erdie Tyas dan Ibunda Farida Haryanti, yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun material yang tidak terhitung banyaknya kepada peneliti serta adiknya Kangko Tyas Dwi.P yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Program Studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ angkatan 2013, khususnya Bela, Rista dan Cila yang banyak memberikan masukan dan informasi mengenai penyusunan penelitian kuantitatif, dan teruntuk Syarifah, Dewi, Ica, Permata, yang telah memberikan dukungan dan semangat, tempat berbagi pengalaman, suka dan duka, selama empat tahun terakhir masa perkuliahan.

Doa dan harapan peneliti semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan dan kemurahan hati mereka dan selalu memberikan taufiq dan hidayah-Nya. Akhir kata, tiada yang patut peneliti harapkan selain manfaat atas adanya skripsi ini bagi diri peneliti dan khususnya para pembaca.

Jakarta, Februari 2017

Peneliti

R.Roro Idawati Tyas

DAFTAR ISI

COVER.....	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Perumusan Masalah	9
E. Manfaat Penelitian	10
BAB II KERANGKA TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN	12
A. Kajian Teoretik	12
1. Stres Kerja	12
2. Lingkungan Kerja	25

3. Hubungan antara Lingkungan Kerja dengan Stres	
Kerja.....	34
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	37
C. Kerangka Berpikir	38
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
A. Tujuan Penelitian	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian	41
C. Metode dan Desain Penelitian	42
D. Populasi dan Sample Penelitian	43
E. Teknik Pengumpulan Data	45
1. Definisi Konseptual Variabel	45
2. Definisi Oprasional Variabel.....	46
3. Kisi-kisi Instrumen	47
4. Uji Coba Instrumen	49
a. Uji Validitas Instrumen	49
b. Perhitungan Reliabilitas Instrumen	50
F. Teknik Analisis Data	51
1. Uji Normalitas Distribusi.....	51
2. Uji Sinifikansi dan Linieritas	53
G. Hipotesis Statistik	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi Data	58
1. Karakteristik Sampel Penelitian	58
2. Deskripsi Data Lapangan	62

B. Pengujian Persyaratan Analisis	69
1. Uji Normalitas	69
2. Uji Signifikansi dan Linieritas	70
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	72
1. Pengujian Hipotesis	72
2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
D. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Implikasi	81
C. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	152

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Daftar Sekolah	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen	47
Tabel 3.3 Tabel Perhitungan Analisis Varians	55
Tabel 4.1 Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.2 Sampel Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.3 Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Variabel Lingkungan Kerja	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tinggi Rata-Rata Lingkungan Kerja.....	65
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja	66
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tinggi Rata-Rata Stres Kerja	68
Tabel 4.8 Uji Kebenaran dan Kelinearan Regresi Y atas X	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Example of Strain.....	12
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	42
Gambar 3.1 Desain Penelitian	43
Gambar 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Gambar 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	61
Gambar 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Terakhir	62
Gambar 4.4 Grafik Histogram Variabel Lingkungan Kerja	64
Gambar 4.5 Grafik Histogram Variabel Stres Kerja	67
Gambar 4.6 Diagram Pancar Hubungan Antara Variabel	71
Gambar 4.7 Kurva Uji-t dalam Hipotesis Koefisien Korelasi	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 2 Data Responden Penelitian.....	96
Lampiran 3 Uji Validitas Variabel X	98
Lampiran 4 Uji Validitas Variabel Y	100
Lampiran 5 Uji Reliabilita Variabel X	102
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Variabel Y	103
Lampiran 7 Analisis Butir Validitas Variabel X	104
Lampiran 8 Analisis Butir Validitas Variabel Y	105
Lampiran 9 Hasil Analisis Butir Instrumen Variabel X	106
Lampiran 10 Hasil Analisis Butir Instrumen Variabel Y	107
Lampiran 11 Skor Hasil Penelitian Variabel X	108
Lampiran 12 Skor Hasil Penelitian Variabel Y	110
Lampiran 13 Simpangan Baku Variabel X	112
Lampiran 14 Simpangan Baku Variabel Y	114
Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Variabel X	116
Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Variabel Y	117
Lampiran 17 Uji Normalitas Variabel X	118
Lampiran 18 Uji Normalitas Variabel Y	120
Lampiran 19 Uji Linieritas dengan Persamaan Regresi Linier	122

Lampiran 20 Grafik Persamaan Linier	124
Lampiran 21 Uji Kelinearan Regresi	125
Lampiran 22 Uji Koefisien Korelasi untuk Pengujian Hipotesis.....	127
Lampiran 23 Uji Hipotesis terhadap Koefisien Korelasi dengan Uji-t....	129
Lampiran 24 Hasil Wawancara	130
Lampiran 25 Surat Keterangan	132
Lampiran 26 Daftar Riwayat Hidup	152