

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6

BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Kerangka Teori	7
1. Hakikat Prestasi	7
2. Hakikat Atlet.....	16
3. Hakikat Lompat Jangkit.....	18
B. Kerangka Berpikir	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metode Penelitian	28
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
E. Instrumen Penelitian	30

F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	32
B. Pembahasan.....	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA..........42

LAMPIRAN – LAMPIRAN43