BAB III

METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Perkembangan prestasi atlet lompat jangkit putera Nasional tahun 2004 - 2012.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Pengambilan data penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Jakarta bertempat di PB PASI Jl. Asia Afrika No 18 – 19 Senayan Stadion Madya.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 10 Maret hingga 20 Juli 2013.

C. Metode Penelitian

Metode penelitian yang digunakan metode deskriptif, dengan teknik analisis documenter, yaitu pencarian fakta dengan interpretasi yang tepat, atau suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu obyek,

suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran, ataupun suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.[1]

Tujuan dari penelitian deskriptif ini untuk membuat deskripsi, gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat hubungan antarfenomena yang diselidiki.

Dalam penelitian ini pendekatan analisis digunakan karena merupakan salah satu pendekatan penelitian yang umumnya digunakan untuk mengumpulkan data.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian.[2] Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh hasil data nomor lompat jangkit khususnya perkembangan prestasi atlet atletik nomor lompat jangkit putera Indonesia dari tahun 2004 – 2012.

2. Sampel

Teknik untuk penentuan sampel ini adalah *purposive sampling*, yaitu pengambilan sampel secara sengaja, peneliti menentukan sendiri sampel yang diambil karena adanya pertimbangan tertentu, sampel tidak diambil

---

[1] Sugiono, Metode Penelitian Administrasi, (Bandung : Alfabeta, 1994),.h. 29
[2] Suharsimi Arikunto, Prosedur Penelitian, (Jakarta, PT. Rinek Cipta, 2006).h.130

secara acak, tapi ditentukan sendiri oleh peneliti.[3] Sampel ini diambil dari hasil Kejuaraan Lompat Jangkit Putra Indonesia dari tahun 2004 - 2012. Dimana kriteria sempel ini adalah :

a. Data hasil kejuaraan atletik nomor lompat jangkit Putra Indonesia dari tahun 2004 - 2012.
b. Semua atlet lompat jangkit yang berprestasi pada kejuaraan nasional lompat jangkit dari tahun 2004 - 2012.

E. Instrumen Penelitian

Penelitian ini dalam pelaksanaan dibantu oleh beberapa petugas guna kelancaran dan ketertiban pengambilan data untuk dianalisis, adapun tugas pengambilan data sebagai berikut :

1. Dokumen hasil prestasi atlet lompat jangkit pada kejuaraan nasional dari tahun 2004 - 2012.
2. Sumber data
3. *CD*

Langkah Pertama dalam metode analisis dokumenter yaitu dengan pengumpulan semua data hasil Prestasi atlet lompat jangkit pada kejuaraan nasional dari tahun 2004 - 2012, data diperoleh dari berbagai sumber, lalu disusun per tahun, kemudian di analisa, mulai dari pemeriksaan data, klarifikasi data, menghitung frekuensi data, selanjutnya sesuai dengan

[3]Ibid.,h. 131

statistik deskriptif yang sesuai data dan tabel antara lain : jarak terbaik, jarak terburuk, rata-rata, SD.

F. Teknik Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah seluruh data hasil perlombaan dari tahun 2004 - 2012 atlet lompat jangkit putera dengan melakukan analisis ke PB. PASI kemudian memindahkan data yang sudah ada ke dalam *CD* lalu membuat tabel kemudian memasukan dan mengolah data dalam bentuk skripsi.

G. Teknik Analisis Data

Penelitian ini merupakan data keseluruhan yang diperoleh dari hasil kejuaraan Nasional 2004 - 2012 dalam analisis dokumenter dengan menghitung nilai maksimum, minimum dan rata - rata nilai tersebut kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

Keterangan : $X = \frac{\sum X}{N}$

X : Rata – Rata

$\sum X$: Jumlah (cm)

N : Banyaknya Tahun[4]

[4] Anas Sudjiono, Pengantar Statistik Pendidikan, (Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2003), h.76