

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b>	
A. KERANGKA TEORETIS.....	8
1. Hakekat Kekuatan Otot Lengan.....	8
2. Hakekat Panjang Lengan.....	16
3. Hakekat Renang Gaya Bebas.....	18
B. KERANGKA BERPIKIR .....	26
1. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Panjang Lengan 50 Meter Gaya Bebas.....	26
2. Hubungan Panjang Lengan dengan Hasil Renang 50 Meter Gaya Bebas.....	27
3. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan Dengan Hasil Renang 50 Meter Gaya Bebas.....	28
C. PENGAJUAN HIPOTESIS.....	29

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Identifikasi Penelitian.....	31
D. Metode Penelitian.....	31
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	32
F. Defenisi Operasional.....	33
G. Pengembangan Instrumen.....	33
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	40
J. Teknik Analisis Data.....	40
1) Mencari Persamaan Regresi Sederhana.....	40
2) Mencari Koefisein Korelasi.....	41
3) Uji Koefisien Korelasi.....	41
4) Mencari Koefisiensi Determinasi.....	42
1. Mencari Persamaan Regresi Linear Ganda.....	42
2. Mencari Koefisiensi Korelasi Ganda.....	42
3. Uji keberartian Koefisiensi Korelasi Ganda.....	42
K. Hipotesis Statistik.....	43

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	44
B. Pengujian Hipotesis .....	50
C. Pembahasan.....	54

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	58
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	60
-----------------------	----