

## RINGKASAN

**Dirga Nurtiasto Soemarsono. Efektifitas Pendekatan Drill dan Taktis Terhadap Kemampuan Heading Sepakbola Pada Usia 13-14 Tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat. Program studi Penjaskesrek. Jurusan Olahrag Pendidikan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juni 2015.**

Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektifitas antara pendekatan *drill* dan pendekatan taktis terhadap kemampuan *heading* sepakbola pada usia 13-14 tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan Arcici Jakarta Pusat, dengan jumlah pertemuan 16 kali. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan jumlah sampel 20 siswa dari 30 populasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan cara *purpossive sampling* dan diperoleh 20 sampel. Sampel ditetapkan dari seluruh populasi siswa usia 13-14 tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat.

Teknik analisis data yang digunakan adalah statistik uji-t untuk dibandingkan dengan nilai tabel pada taraf signifikansi 5%.

Hasil pengolahan data adalah sebagai berikut: pada kelompok pendekatan *drill* memperoleh nilai rata-rata 2,7, standar deviasi dari *difference* 0,64, nilai standar eror dari mean difference 0,21, dan nilai  $t_{hitung}$  12,85 dan kelompok pendekatan taktis memperoleh rata-rata 1,6, standar deviasi dari *difference* 0,49, nilai standar eror dari mean difference 0,16, dan nilai  $t_{hitung}$  10 .

Hasil data untuk membandingkan tes akhir antara kelompok pendekatan *drill* dan pendekatan taktis. Kelompok pendekatan *drill* memperoleh hasil nilai standar deviasi 1,7 dan nilai standar eror perbedaan mean 0,56 sedangkan pendekatan taktis nilai standar deviasi 1,48 dan nilai standar eror perbedaan mean sebesar 0,49,  $t_{hitung}$  1,89 dan nilai  $t_{tabel}$  derajat

kebebasan (dk) =  $(10+10) - 2 = 18$  pada taraf signifikansi 5% adalah sebesar 2,10, jadi t-hitung > t-tabel. Berdasarkan hipotesis statistik maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis kerja ( $H_1$ ) diterima dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata antara pendekatan *drill* dan pendekatan taktis sehingga pendekatan *drill* lebih efektif daripada pendekatan taktis terhadap kemampuan *hading* sepakbola pada siswa usia 13-14 tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena atas berkat, rahmat dan hidayah-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul efektifitas pendekatan *drill* dan pendekatan taktis terhadap kemampuan *heading* sepakbola pada siswa usia 13-14 tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Jurusan Olahraga Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, peneliti menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan banyak pihak. Maka pada kesempatan yang baik ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Abdul Sukur, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Olahraga Pendidikan, Ibu Dr. Yusmawati, M.Pd sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani sekaligus Dosen Pembimbing II dan Ibu Eka Fitri Novita Sari, M.Pd sebagai Sekretaris Jurusan Olahraga Pendidikan, Bapak Andri Irawan, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I dan sekaligus sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan Ilmu selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari sekali masih banyak kekurangan di dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran dibutuhkan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi dan berguna dikemudian hari. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, Juni 2015

D. N. S.

## DAFTAR ISI

RINGKASAN .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR LAMPIRAN .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	8
BAB II: TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori .....	9
1. Pendekatan Pembelajaran .....	9
2. Pendekatan <i>Drill</i> .....	11
3. Pendekatan Taktis .....	14
4. Heading .....	17
5. Karakteristik Siswa Usia 13-14 Tahun .....	22
B. Kerangka Berfikir .....	24
C. Hipotesis Penelitian .....	27
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Metode Penelitian .....	28
1. Desain Penelitian .....	28
2. Variabel Penelitian .....	30

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
E. Instrumen Penelitian .....	32
F. Kontrol Validitas Internal dan Eksternal.....	33
1. Validitas Internal.....	33
2. Validitas Eksternal.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data .....	36
1. Definisi Konseptual .....	36
2. Definisi Operasional .....	36
H. Teknik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	47
1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> .....	47
2. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan Taktis .....	51
B. Pengujian Hipotesis .....	54
1. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> .....	54
2. Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Pendekatan Taktis .....	55
3. Hasil Akhir Pendekatan <i>Drill</i> dan Taktis .....	55
C. Keterbatasan Peneliti.....	56
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Seluruh Sample Tes Awal Kemampuan <i>Heading</i> Siswa Usia 13-14 Tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat .....	62
Lampiran 2	Skor Tes Awal Pendekatan <i>Drill</i> dan Taktis .....	63
Lampiran 3	Skor Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> dan Taktis .....	64
Lampiran 4	Tes Awal Kelompok <i>Drill</i> dan Taktis .....	65
Lampiran 5	Tes Akhir Kelompok <i>Drill</i> dan Taktis .....	66
Lampiran 6	Uji "t" Pendekatan <i>Drill</i> .....	67
Lampiran 7	Uji "t" Pendekatan Taktis .....	69
Lampiran 8	Uji "t" Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> dan Taktis .....	71
Lampiran 9	Nukilan Tabel "t" untuk berbagi df .....	74
Lampiran 10	Foto Penelitian .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Teknik Dasar Menyundul .....	21
Gambar 2	Anatomi Tubuh Manusia .....	22
Gambar 3	Tes Memainkan Bola Dengan Kepala .....	42
Gambar 4	Histogram Tes Awal Pendekatan <i>Drill</i> .....	49
Gambar 5	Histogram Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> .....	50
Gambar 6	Histogram Tes Awal Pendekatan Taktis .....	52
Gambar 7	Histogram Tes Akhir Pendekatan Taktis .....	54
Gambar 8	Pengarahan Penelitian .....	75
Gambar 9	Tes Awal .....	75
Gambar 10	Latihan Pendekatan <i>Drill</i> .....	76
Gambar 11	Latihan Pendekatan <i>Drill</i> .....	76
Gambar 12	Latihan Pendekatan Taktis .....	77
Gambar 13	Latihan Pendekatan Taktis .....	77
Gambar 14	Sampel dan Rekan Penelitian .....	78
Gambar 15	Peneliti Beserta Rekan Penelitian .....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal Pendekatan <i>Drill</i> .....	48
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> .....	49
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal Pendekatan Taktis .....	51
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir Pendekatan Taktis .....	53
Tabel 5	Data Seluruh Sample Tes Awal Kemampuan <i>Heading</i> Siswa Usia 13-14 Tahun Mutiara Cempaka Jakarta Pusat.....	62
Tabel 6	Data Tes Awal Pengelompokan <i>Drill</i> dan Taktis Terhadap Kemampuan <i>Heading</i> Siswa Usia 13-14 Tahun Mutiara Cempaka Jakarta Pusat .....	63
Tabel 7	Data Tes Akhir Pendekatan <i>Drill</i> dan Taktis Terhadap Kemampuan <i>Heading</i> Siswa Usia 13-14 Tahun Mutiara Cempaka Jakarta Pusat .....	64
Tabel 8	Data Tes Awal Pembagian Kelompok <i>Drill</i> Dan Taktis Pada Siswa Usia 13-14 Tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat	65
Tabel 9	Data Tes Akhir Pembagian Kelompok Pendekatan <i>Drill</i> Dan Taktis Pada Siswa Usia 13-14 Tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat .....	66
Tabel 10	Data Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan <i>Heading</i> Sepakbola Pendekatan <i>Drill</i> .....	67
Tabel 11	Data Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan <i>heading</i> Sepakbola Pendekatan Berpasangan .....	69
Tabel 12	Data Untuk Membandingkan Tes Akhir Kelompok <i>Drill</i> dan Taktis Pada Siswa Usia 13-14 Tahun SSB Mutiara Cempaka Jakarta Pusat .....	71