DAFTAR PUSTAKA

A.Sofyan, Ilmu Urai Tubuh Manusia Untuk Perawat (Jakarta : Teragung 1962)

Ballesteros J.M dan J.Alvarez, Pedoman Latihan Dasar Atletik, Terjemahan Suyono Danu Sauyogo (Jakarta PB.PASI, 1979)

Budi Sutrisno,dkk. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMP dan MI. (Surabaya: Global Grafika. 2010)

Dadang Masnun, Biomekanika Dasar (Jakarta : FPOK, 1998)

IAAF, Pedoman Mengajar Lari, Lompat, Lempar (Level 1 Atletik, 2000)

Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta: DEPDIKBUD, Balai Pustaka, 1991)

Mochamad Djumidar A.Widya, Belajar Berlatih Gerak–Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain (Jakarta FIK UNJ)

M. Sajoto, Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga (Semarang: Dahara Prize, 1988)

Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar, (Jakarta: Depdiknas, Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani, 2000)

Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi danTesis, (Jakarta: PPM, 2007)

Sugiyono, Metode Penelitian Administrasi (Bandung: Alfabeta, 1994)

Sudjana, Teknik Analisa dan Korelasi (Bandung: Tarsito, 1992)

Woeryanto, Melatih ATLETIK (Jakarta : KONI, 1993)

Yoyo Bahagia, ATLETIK (Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 1999/2000)

Yudha M.Saputra, Pembelajaran ATLETIK Di Sekolah Dasar, Sebuah Pendekatan Pembinaan Gerak Dasar Melalui Permainan (DEPDIKNAS, DIRJEN Pendidikan Dasar Menengah Bekerjasama dengan DIRJEN Olahraga, 2001)

Webmaster@koni.or.id, 2001. Diakses tanggal 10 Desember 2014