

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
 <b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Penelitian .....	6
 <b>BAB II : KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS</b>	
A. KERANGKA TEORETIS .....	7
1. Hakekat Panjang Tungkai.....	7
2. Hakekat Frekuensi Langkah .....	12
3. Hakekat Kecepatan Lari 200 Meter.....	14
B. KERANGKA BERPIKIR .....	20
1. Hubungan Antara Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari 200 Meter.....	21
2. Hubungan Antara Frekuensi Langkah Dengan Kecepatan Lari 200 Meter.....	21
3. Hubungan Antara Panjang Tungkai Dan Frekuensi Langkah Dengan Kecepatan Lari 200 Meter .....	22
C. PENGAJUAN HIPOTESIS .....	23

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
C. Metode Penelitian .....	25
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	26
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Teknik Pengumpulan Data .....	33
H. Teknik Analisis Data.....	33
I. Mencari Persamaan Regresi Sederhana .....	33
1. Mencari Koefisein Korelasi .....	34
2. Uji Koefisien Korelasi .....	34
3. Mencari Koefisiensi Determinasi.....	35
1. Mencari Persamaan Regresi Linear Ganda.....	35
2. Mencari Koefisiensi Korelasi Ganda.....	35
3. Uji keberartian Koefisiensi Korelasi Ganda.....	35
J. Hipotesis Statistik.....	36

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data.....	38
B. Pengujian Hipotesis .....	42

### **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>
-----------------------	-----------