

**HUBUNGAN ANTARA *POWER* OTOT LENGAN DAN *FLEXIBILITY* OTOT
PINGGANG DENGAN HASIL TEMBAKAN SAMPING (*SIDE SHOOT*)
PADA ATLET PUTERA KLUB BOLA TANGAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**



FACHMI RIZKI

6315117932

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2015