

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra, Bola Tangan, Jakarta : Depdikbud, 1999
- Ahmad Sofian, Ilmu Urai Manusia untuk Perawat, Jakarta : Turagung, 1965,
- Aip Syarifuddin, Pendidikan Olahraga Kesehatan, Jakarta: Cv.Baru,1987
- Ambler Vic, Petunjuk Pelatih dan Pemain Bola Basket, (Bandung: Pionir Jaya, 2006)
- Bambang KS, Biomekanika Olahraga. (Jakarta: 2014)
- Bompa, Tudor O, *PERIODIZATION Theory and Methodology of Training*, Diterjemahkan oleh tim dosen FIK UNJ, Jakarta : FIK UNJ Jakarta, 2009
- Bouchard, Claude, Masalah-Masalah dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga, dan *Coaching*, Diterjemahkan oleh Moch. Soebroto, Jakarta : Depdikbud RI, 1975
- Broer, Zarnicke, dalam Harsono. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching Jakarta:Tambak Kusuma,1989
- Clanton, Reita E, Mary Phyl Dwight, Team Handball Step To Success, Atlanta : Human Kinetics,1997
- Consuelo G, Sevilla, Pengantar Metode Penelitian, Diterjemahkan oleh Alimuddin Tuwu, (Jakarta : UI-Press, 1993)
- Don Kirkendall, dkk, Pengukuran dan Evaluasi untuk Guru Pendidikan Jasmani Terjemahan oleh Winarno (Jakarta:PPS IKIP Jakarta,1997)
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Level 1, (Jakarta: Kementrian Pemuda dan Olahraga)2007
- H.Syaifuddin. Anatomi Fisiologi untuk siswa perawat. (Jakarta: EGC.1997)
- Hardianto Wibowo, Anatomi (Miologi), (Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan IKIP Jakarta, 1978)

- Hardianto Wibowo, Anatomi Sistematis Lokomotor, Jakarta: FPOK IKIP Jakarta, 1994,
- Harsono, *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : P2LPTK, 1988
- Harsono, *Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta : Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat, 1993
- Imam Sodikun, *Olahraga Pilihan Bola Basket*, Jakarta : Departemen Pendidikan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan, 1992
- M. Sajoto. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize, 1995
- Nasution S, *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*, (Jakarta : Bumi Aksara, 1998)
- Radliffe, James C and Robert C. Freninos, Plyometrics, Human Kinetics, 1999,
- Sudarminto. Kinesiologi. Jakarta: Depdikbud. 1992
- Sudjana, *Metoda Statistika*, Bandung : Tarsito, 2002
- Sugiyono *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis ,Disertasi* STD Bandung: Alfabeta
- Suharno, *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*, Jakarta : PLO KONI Pusat, 1983
- Suharno, HP. Ilmu Kepeleatihan Olahraga.(Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta. 1986
- Tudor O. Bomp, Theory and Methodology of Training Canada: Departemen of Phisical Education York University, 1983
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta : PT Bumi Timur Jaya, 2011

<http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf>. hari Kamis 20 Februari 2015 jam 10.45

<http://yukez.wordpress.com/2010/10/18/bola-tangan-hand-ball-games> di akses pada 20 Maret 2015