

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN *USHIRO*
MAWASHI-GERI DENGAN METODE BAGIAN PERBAGIAN PADA
KOP KARATE UNJ**



**FAJAR TRI INDAH PUTRI
6315117909
PENDIDIKAN KEPELATIHAN**

Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**