

RINGKASAN

HIKLER, Efektivitas Metode Umpan Balik Langsung Dan Umpan Balik Tertunda Terhadap Ketepatan *Shooting* Sepakbola Di Klub Putera Indonesia, Skripsi, Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Juni 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Peningkatan latihan *shooting* dengan umpan balik langsung terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada klub Putra Indonesia (2) Peningkatan latihan dengan metode umpan balik tertunda terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada klub Putra Indonesia (3) Efektivitas peningkatan dari metode umpan balik langsung dibandingkan latihan *shooting* metode umpan balik tertunda terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada klub Putra Indonesia.

Penelitian ini dilaksanakan di klub Putra Indonesia pada bulan April-Juni 2015. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode eksperimen. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang atlet sepakbola klub Putera Indonesia. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 30 orang dengan metode *purposive sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan tes awal dan tes akhir. Teknik analisis data menggunakan statistik uji-t pada taraf kepercayaan (signifikan) = 0,05

Dari hasil tes awal dan tes akhir metode umpan balik langsung terhadap ketepatan *shooting* diperoleh hasil tes awal dan tes akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 8,067 sedangkan t_{tabel} dengan taraf yang signifikan 0,05 dengan df $(n-1) = 14$ adalah 1,76, maka

$t_{hitung} (12,484) > (1,76)$, berarti H_0 ditolak yaitu terdapat peningkatan yang signifikan pada metode latihan umpan balik langsung terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada klub Putera Indonesia.

Dari hasil tes awal dan tes akhir metode umpan balik tertunda terhadap ketepatan *shooting* diperoleh hasil tes awal dan tes akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 6,27 sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 14$ adalah 1,76, maka $t_{hitung} (3,666) > (1,76)$, berarti H_0 ditolak yaitu terdapat peningkatan yang signifikan pada metode latihan umpan balik tertunda terhadap ketepatan *shooting* pada klub Putera Indonesia.

Dari hasil rata-rata tersebut diperoleh hasil perbandingan tes awal dan tes akhir yang berupa t_{hitung} sebesar 2,484, sedangkan t_{tabel} dengan taraf signifikan 0,05 dengan $df (n-1) = 14$ adalah 1,76 maka $t_{hitung} (12,484) > (1,76)$ berarti H_0 ditolak yaitu terdapat peningkatan yang signifikan pada metode latihan umpan balik langsung terhadap ketepatan *shooting* sepak bola pada klub Putera Indonesia.