

DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudjiono. Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: PT. Radja Grafindo Persada, 2003.
- Arie S. Sutopo dan Alma Permana W. Buku Penuntun Praktikum Faal Kerja. Jakarta : FIK UNJ, 2006.
- Anders, Myers, Field Hockey, Toronto : Human Kinetic Publisher, 1999.
- Dadang Masnun, Kinesiologi, Jakarta : FPOK Jakarta, 1987.
- D.J Gleen Cross Coaching Hockey Australian Way. Melbourne: Australia.
- Frank W. Dick. Sport Training Principle. London : A and C Black, 1995 Hockey Association,1984.
- Hardianto Wibowo, Anatomi (Osteologi dan Analogi), (Jakarta: FPOK IKIP.
- Harsono, Manual Latihan Hoki. Selangor. Pusakan Delta, 1996
- J. Bloomfield, T.N. Ackland, B.C. Elliot, Aplied Anatomi and Biomechanics in Sport, (Victoria: Blackmile Scientific Publication 1994.
- Mansur, dkk, Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level II, Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan, 2009.
- Primadi Tabrani, Hockey dan Kreativita dalam Olahraga, Bandung: ITB Bandung, 1985.
- Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis, (Jakarta: PPM, 2007)
- Rules of Indoor Hockey, (The International Hockey Federation, 2011.
- Sudjana, Metode Statistika Bandung: Tarsito,2002.
- Suharno, Metodologi Pelatihan. Jakarta: KONI Pusat, 1995.
- Tudor O. Bomp, PeriodizationTheory anf Methodology Of Training. Diterjemahkan oleh tim dosen FIK UNJ, (Jakarta: FIK UNJ Jakarta, 2009)

U. Jonath, Atletik. Jakarta: Roseda Jayaputra, 1986.

Widiastuti, Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : FPOK IKIP Jakarta, 2011.

<http://www.fih.ch/en/fih/history/idoorrules> diakses 06 Desember 2014 pukul 18:16

[http://www.Koni.or.id/files/Documents/Journal/5.%20Konsep%20Dasar%](http://www.Koni.or.id/files/Documents/Journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf)

[20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf](http://www.Koni.or.id/files/Documents/Journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf). di akses Sabtu, 7 November 2014

[http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatih](http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf)
[an%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf](http://www.koni.or.id/files/documents/journal/5.%20Konsep%20Dasar%20Pelatihan%20Conditioning%20Dalam%20Olahraga.pdf). di akses 7 November 2014
pukul 18:19

<http://www.wikipedia.com/arti/kelentukan> diakses pada tanggal 15 Agustus 2014.