

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KELENTUKAN
PUNGGUNG TERHADAP KEMAMPUAN MENDORONG BOLA STIK
TERBALIK (*REVERSE PUSH*) PADA ATLET HOKI PUTRA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



IRIN HERMAWAN

6315087750

PENDIDIKAN KEPELATIHAN

Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2015